

El azafrán cultivado por personas con discapacidad, disponible en Diverco

El Centro Especial de Empleo se encarga del cultivo, esbrizne y envasado

Redacción
Teruel

Antes de que el sol haga presencia, entre luces, los trabajadores de Atadi Empleo, el Centro Especial de Empleo de Atadi, recolectan el azafrán que ellos mismos sembraron. Las delicadas flores violetas destacan sobre la tierra marrón antes de acumularse en las cestas. Esta apreciada especie ha disminuido su presencia en la provincia de Teruel, pero todavía se puede encontrar azafrán cultivado en la zona, especialmente en la Comarca del Jiloca, donde se trata de un cultivo arraigado en la historia y costumbres locales.

“Tras la recolección, llevamos las flores del azafrán al centro ocupacional de Atadi Teruel, donde personas con discapacidad intelectual las esbrizan, secan y empaquetan para su venta”, explica el director de Atadi Empleo, Javier Cantalapiedra.

“La manipulación de las flores del azafrán requiere delicadeza y paciencia, y el hecho de ser un proceso manual explica gran



Trabajador de Atadi Empleo recolectando las flores del azafrán

parte de su coste”, apunta Cantalapiedra. El esbrizado consiste en extraer los tres estigmas del pistilo de la flor del azafrán, que después deben secarse. “Una vez secos, los estigmas son muy frá-

giles, por lo que hay que manipularlos con cuidado a la hora de introducirlos en un envase hermético en el que el azafrán pueda conservar sus excelentes cualidades aromáticas y de sabor”, aña-

de el director de Atadi Empleo. Estas cualidades son las que hacen del azafrán una de las especias más valoradas en la cocina, motivo por el que se le conoce como el “oro rojo”.

El azafrán cultivado por Atadi Empleo en Teruel puede adquirirse en Diverco, la tienda de Atadi ubicada en el barrio de la Fuenfresca de la capital, en la calle Nicanor Villalta esquina con calle Los Enebras.

“En todo el proceso de cultivo, recolección y venta están implicadas personas con discapacidad, lo que le da un valor añadido al producto, porque adquiriéndolo estamos contribuyendo a ofrecer oportunidades de empleo y atención a este colectivo, que se enfrenta a numerosas barreras”, resume Cantalapiedra.

El Centro Especial de Empleo de Atadi cuenta en la actualidad con 60 trabajadores, siendo más del 70% personas con discapacidad, principalmente intelectual. Según los últimos datos disponibles del INE, de 2020, el 82,4% de las personas con discapacidad intelectual se hayan desempleadas y las que tienen empleo cobran de media un 17,8% menos que las personas sin discapacidad.

A la vista de estos datos, se hace patente la necesidad de apoyar los centros especiales de empleo, que permiten que las personas con discapacidad accedan al mercado laboral. “La condición que más contribuye a la inclusión es tener un empleo, ya que disponer de un sueldo regular te permite tomar tus propias decisiones y participar en las actividades de la comunidad de un modo activo”, concluye Cantalapiedra.

Asapme Teruel continúa disfrutando del senderismo durante el periodo otoñal

Redacción
Teruel

Los usuarios y profesionales de Asapme Teruel continúan con la actividad de senderismo por zonas de Teruel capital y Comarca Comunidad de Teruel con las temperaturas tan agradables que regala este otoño. Desde la asociación se pretende fomentar el deporte como una actividad prioritaria en el día a día de sus usuarios porque adquirir hábitos saludables es de vital importancia para mantener el bienestar tanto físico como mental.

Esta actividad la disfrutaron 9 usuarios y 2 profesionales en una

sesión semanal de dos horas. Se pretende alargar la actividad la mayor parte del otoño.

Hasta ahora, han podido disfrutar de los paisajes de la Vía Verde, el Cerro de Santa Bárbara y la ruta de la ribera del Turia. La última salida que se ha realizado ha sido por el Parque Natural de las Arcillas de Teruel, sitio muy bien acondicionado y perfecto de esparcimiento para recrearse con las vistas de Teruel.

Los usuarios de la asociación están muy contentos con la iniciativa y manifiestan que es una actividad imprescindible con la que obtienen un gran bienestar y se nota la mejora tanto física-



Usuarios de Asapme Teruel disfrutan de las vistas de la ciudad de Teruel desde el parque de Las Arcillas

mente como anímicamente. El ejercicio físico contribuye al fortalecimiento de huesos y músculos, mejora la circulación de la sangre, ayuda al funcionamiento

del aparato cardio-respiratorio, ayuda a prevenir el sobrepeso y la obesidad y previene la diabetes y enfermedades del corazón. Además, a nivel psicológico re-

duce el estrés y la ansiedad, mejora el humor, mejora la calidad del sueño, potencia la concentración y es una excelente terapia de relajación.

