

# Diecisiete años visibilizando la discapacidad en Teruel y fomentando la actividad deportiva

La XVII Carrera Solidaria por la Discapacidad se celebra el próximo 27 de noviembre

Redacción  
Teruel

El próximo 27 de noviembre, la plaza San Juan acogerá una nueva edición de la Carrera Solidaria por la Discapacidad, uno de los eventos sociales y deportivos con mayor participación ciudadana de los celebrados en Teruel. Grupo Avanzamos anunció el pasado 3 de noviembre la apertura del plazo de inscripción, que puede realizarse hasta el próximo 24 de noviembre en [www.cronolimits2020.com](http://www.cronolimits2020.com).

Las asociaciones que forman Grupo Avanzamos (Anudi, Atpansor, Asapme Teruel, Atadi y Fundación Dfa) animan a los terulenses "a participar en esta carrera, cuyo fin no es competir, sino compartir actividades y espacios entre personas diversas, disfrutando juntos del ocio y de nuestra ciudad".

## Diversidad

En 2004 se celebró la primera edición de la Carrera Solidaria por la Discapacidad en Teruel. En las primeras ediciones, la prueba se realizaba en el barrio del Ensanche, en torno al Frontón Piniella, y los participantes eran en su mayoría personas vinculadas a las asociaciones organizadoras que forman el Grupo Avanzamos. Con mucha ilusión, los participantes vivían una agradable jornada de convivencia entre familias, usuarios y trabajadores de las entidades.

"La décima edición supuso un gran cambio, ya que trasladamos la carrera al centro histórico, lo que le dio más visibilidad y aumentó considerablemente la cantidad de participantes", explica Sara Martínez, trabajadora social de Fundación Dfa. En las últimas ediciones, la participación ronda los 3500 inscritos, según Martínez.

Grupo Avanzamos espera mantener la participación de anteriores ediciones: "los objetivos de la carrera son visibilizar los distintos tipos de discapacidad y promover la inclusión social, la convivencia y la promoción de este colectivo, por lo que a cuan-



Comienzo de una edición anterior de la Carrera Solidaria por la Discapacidad desde la plaza San Juan



La carrera está abierta a la participación de cualquier persona, incluyendo menores

tas más personas llegue nuestro mensaje, mejor", apunta Ana Belén Marco, presidenta de Asapme Teruel.

Por ello, se trata de un "evento no competitivo, con un trazado de 1,2 kilómetros que puede realizarse andando, corriendo, en silla de ruedas, con carrito de bebé, etc. por lo que es apto para

todas las personas y edades", aclara Irene Arroyas, directora de Atadi Teruel, que añade: "Es una actividad perfecta para pasar una mañana en familia o con amigos, todos pueden participar".

La XVII Carrera Solidaria por la Discapacidad está patrocinada por el Ayuntamiento de Teruel, la

Comarca Comunidad de Teruel y Caja Rural de Teruel.

## Colaboración

"Agradecemos la aportación de los patrocinadores, así como la colaboración desinteresada de Alcampo, Jesús Puerto Audio Profesional, la CARTV, Centro Comercial Abierto, Dinópolis,

Juan Iranzo, El Milagro y Tapas y Copas", recuerda Carla Sabino, responsable del servicio de Atención a Familias de Atpansor, en nombre de Grupo Avanzamos.

Por su parte, Alba Escuín, presidenta de Anudi, recuerda que "la carrera es la actividad central de la jornada pero no la única: desde las 11.00 habrá varias actividades, como un circuito de deporte adaptado por Nuria Tartaj y alumnado del IES Francés de Aranda, una batucada a cargo de Punkadeira y una Máster de Zumba para todas las edades con Mara Palenzuela".

Desde Grupo Avanzamos informan de que la inscripción cuesta 3 euros e incluye avituallamiento, chocolatada, detalle conmemorativo y participación en el sorteo de varios regalos donados por establecimientos de la capital.

Además, la organización ha habilitado una vía para quien quiera colaborar con la Carrera Solidaria por la Discapacidad pero no pueda asistir: puede hacerlo a través del dorsal solidario, haciendo su aportación económica en Caja Rural de Teruel.

Los dorsales son imprescindibles para acceder al avituallamiento y participar en el sorteo de regalos y podrán recogerse en el bar Tapas y Copas (Paseo del Óvalo) el viernes 25 de noviembre de 11.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas y el sábado 26 de noviembre de 11.00 a 14.00 horas.

Así pues, tras el obligado parón causado por la pandemia, que impidió la celebración de la carrera en 2020 y 2021, Grupo Avanzamos prepara esta decimoséptima edición "con mucha ilusión" porque "las personas con discapacidad han pasado dos años realmente difíciles, con muchas limitaciones, lo que hace aún más necesario retomar todas las actividades que realizábamos en la comunidad".

Además, apelan a la participación ciudadana para "seguir avanzando hacia la inclusión real de todas las personas, porque aún queda mucho por hacer y todos podemos aportar algo".

