

17 deportistas de Atadi, en el Autonomico de Natación

Special Olympics retoma las grandes competiciones

Redacción
Teruel

Zaragoza acogió este sábado 18 de febrero un Campeonato Autonómico de Natación organizado por Special Olympics Aragón y Stadium Casablanca. Participaron deportistas de varias entidades aragonesas que trabajan en el ámbito de la discapacidad intelectual -como Amibil, Adispaz, Valentia, Adisciv y Atadi- y se contó con la colaboración del Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ). Por parte de Atadi, fueron 17 los deportistas que compitieron en esta jornada, procedentes de los centros de Alcorisa, Maestrazgo y Teruel.

“Esta jornada deportiva ha sido muy esperada, ya que el último campeonato autonómico de natación realizado en Aragón tuvo lugar en noviembre del año

2019 en Calatayud”, explica el director administrativo de Atadi y miembro de la Junta Directiva de Special Olympics Aragón, José Antonio Mora.

La pandemia provocó la interrupción de los eventos deportivos presenciales, especialmente de aquellos que suponían asistencia multitudinaria y de diversa procedencia geográfica. “Entre 2020 y 2022 se continuó potenciando la práctica de deporte entre las personas con discapacidad intelectual, pero realizando las competiciones a distancia y en grupos pequeños y controlados”, apunta Mora. Así pues, este campeonato ha servido como “gran reencuentro” entre los deportistas, trabajadores y voluntarios de las distintas entidades aragonesas.

“Los Campeonatos de Natación de Special Olympics Aragón

cuentan con pruebas adaptadas para que puedan participar el mayor número de deportistas posible, ajustando la competición a los diferentes niveles de capacidad y movilidad física”, expone Mora.

Por ello, la competición incluye pruebas más clásicas, como libre, braza o espalda con distancias de 25, 50 y 100 metros o relevos en cuatro tandas de 50 metros, pero también cuentan con la opción de competir en la prueba con material (25 metros con chorro de natación), la prueba asistida con monitor sin contacto, también de 25 metros, o la prueba caminando de 10 metros de distancia.

Esta gran variedad de pruebas adaptadas hace que estos campeonatos sean realmente inclusivos y ahonda en la idea que vertebrará todos los eventos deporti-



Varios deportistas de Atadi con sus medallas

vos de Special Olympics: “Quiero ganar, pero si no lo consigo, dejarme ser valiente en el intento”.

Además, en esta ocasión, alumnado del Grado de Dietética del Centro San Valero realizó una estación de hábitos alimentarios y de salud entre los deportistas, lo cual contribuye a prevención de enfermedades y la mejora de la salud general de las personas con discapacidad.

Atadi cuenta con un Club Deportivo desde el que se organizan actividades deportivas y se participa en eventos a nivel autonómico y nacional, “con el objetivo de que las personas con discapacidad intelectual cuenten con suficientes oportunidades para realizar deporte, con todos los beneficios que ello conlleva a nivel físico, psíquico y social”, resume Mora.

Atadi abre dos viviendas del proyecto Mi Casa: una vida en comunidad

Ocho personas viven de forma independiente en Andorra y Teruel

Redacción
Teruel

Atadi ha abierto dos viviendas tuteladas para personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo. Las viviendas se ubican en Andorra y Teruel y en ellas viven ya de forma independiente ocho personas con discapacidad, que cuentan con el apoyo de profesionales de la entidad cuando lo necesitan.

Las personas con mayor grado de discapacidad intelectual no suelen contar con la opción de vivir en casas o pisos integrados en la comunidad, sino que viven en residencias. Con el fin de evitar o retrasar la institucionalización de estas personas, Atadi participa en el proyecto Mi Casa: una vida en comunidad que, con

una duración de 3 años (2022-2024), pretende impulsar una nueva forma de vivir y cuidar en el ámbito de la discapacidad intelectual en España.

Mi Casa: una vida en comunidad es un proyecto de innovación social impulsado por Plena inclusión España junto a 7 de sus federaciones autonómicas y 32 entidades locales con el fin de promover el tránsito de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo institucionalizadas hacia viviendas y actividades en la comunidad, especialmente de aquellas que necesitan más apoyos. Durante 2023 y 2024, de modo experimental, funcionarán 66 viviendas en la comunidad, en las que 284 personas con discapacidad intelectual tendrán la oportunidad de vivir en 33 pue-



Viviendas tuteladas abiertas por Atadi en Teruel y Andorra dentro del proyecto Mi Casa: una vida en comunidad



blos y barrios de Aragón, Cataluña, Extremadura, Comunidad de Madrid, Castilla-La Mancha, Región de Murcia y Canarias.

Con este proyecto, Plena inclusión pretende proponer un nuevo modelo de gestión de los cuidados de larga duración, a través de la investigación, la experimentación y la innovación. Un modelo que promueva la transición hacia la vida en comunidad para estas personas, acompañándola de estrategias de desarrollo comunitario que hagan los pueblos y barrios más inclusivos, y sea capaz además de prevenir los procesos de institucionalización. Toda la información sobre el pro-

yecto puede encontrarse en su web www.miCasauvc.org.

De los casi 25 millones de euros de financiación con los que cuenta el proyecto, 2,5 son gestionados por Plena inclusión Aragón, que coordina a las cuatro entidades participantes en esta comunidad autónoma: Atadi, Valentia, Fundación Cedes y Kairós. Entre todas, van a poner a disposición de 26 personas con discapacidad intelectual un total de 8 viviendas, distribuidas en Zaragoza, Barbastro, Monzón, Andorra y Teruel.

El objetivo es investigar el impacto positivo del nuevo modelo en la calidad de vida de las perso-

nas usuarias y su viabilidad económica, con el fin de transformar la normativa y los catálogos de servicios sociales, para que las viviendas tuteladas sean incluidas como una opción más para este colectivo.

El proyecto Mi Casa, una vida en comunidad cuenta con el apoyo de los Fondos Europeos de Recuperación NextGenerationEU, a través del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia aplicado por el Gobierno.

Atadi agradece al Ayuntamiento de Andorra la cesión del espacio en el que se ha construido una de las viviendas para participar en este proyecto.

