



Senderistas en la última edición de la marcha de Atadi Alcorisa

Últimos días para inscribirse en la XVIII Marcha Senderista Atadi Alcorisa

El plazo para apuntarse acaba el 15 de marzo y el evento se realiza el 18

Redacción
Teruel

El próximo 15 de marzo finaliza el plazo de inscripción para la XVIII edición de la Marcha Senderista Atadi Alcorisa, que tendrá lugar el sábado 18 de marzo. Las inscripciones pueden realizarse *online* en la plataforma *apuntame.click* o completando las hojas de inscripción disponibles en entidades, comercios de Alcorisa o en Atadi Alcorisa. Esta marcha forma parte de las actividades deportivas de Special Olympics Aragón y del calendario de Andadas Populares de la Federación Aragonesa de Montaña (FAM).

La salida de la marcha se realizará a las 09:30 horas desde el centro Atadi Alcorisa (Calle Miguel de Cervantes, 1) y mantendrá su espíritu inclusivo ofrecien-

do tres recorridos distintos para que cualquier persona, independientemente de su resistencia física o su tipo de discapacidad, pueda participar en una actividad deportiva y lúdica, donde la convivencia es lo más importante.

La inscripción incluye la participación en la marcha, un detalle de recuerdo y avituallamiento. Además, se puede optar a la comida conjunta que se realizará en el restaurante Caracas de Alcorisa.

Los precios de inscripción oscilan entre los 7 y los 18 euros en función de la edad (los menores de 12 años tienen precio reducido), si se está federado en la FAM (los federados tienen un descuento de 3 euros) y si se incluye la comida en el restaurante.

La organización ha habilitado 3 recorridos distintos con el fin

de que cada participante elija el más adecuado para él según su condición física.

En primer lugar, se ofrece un recorrido adaptado de 5 kilómetros de longitud, indicado para personas con movilidad reducida, baja resistencia física o niños pequeños. Esta ruta transcurre por la zona de la huerta, haciendo una parada para descansar en el Parque del Lago.

El segundo recorrido consta de 10 kilómetros y comparte dos tramos con el tercer recorrido, de 17 kilómetros. Son comunes el primer tramo de 5,5 kilómetros, hasta el avituallamiento principal, y los últimos 4 kilómetros.

El recorrido largo requiere un mayor esfuerzo físico, por lo que se recomienda para personas acostumbradas a caminar o que realicen deporte con regularidad. El paisaje es muy variado en am-

bos, combinando zonas de campos de olivos y almendros con monte y pinar.

A lo largo de los diferentes recorridos se ofrecerán varios avituallamientos y puntos de agua, por lo que los participantes no necesitan llevar alimentos.

La realización de la Marcha Senderista Atadi Alcorisa es posible gracias a la colaboración y participación de las asociaciones locales y voluntarios que año tras año trabajan con ilusión para que esta actividad salga adelante, informaron desde la entidad. Desde Atadi agradecen su esfuerzo a todos los implicados y animan a participar en esta agradable jornada de convivencia y deporte inclusivo. Además, recuerdan que aquellas personas que quieran participar como voluntarias, pueden acercarse o contactar con Atadi Alcorisa.

El 60% de las personas con discapacidad en España son mujeres

Redacción
Teruel

En España, el 58,6% de las personas con discapacidad en España son mujeres, según reflejan los datos de la última Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (EDAD 2020), recogidos por Odismet, el Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo, de Fundación ONCE (www.odismet.es/), cofinanciado por el Fondo Social Europeo.

Un total de 2,6 millones de mujeres residentes en viviendas familiares tienen algún tipo de discapacidad. Esta cifra supone un 10,9% de la población de mujeres de España. Su proporción aumenta con la edad, pasando de representar el 34,1% en el tramo de 2 a 15 años, al 69% en los mayores de 85 años. El 65,9% de las mujeres con discapacidad está por encima de los 64 años y el 23,5% supera los 84 años.

Según se infiere de la EDAD, no hay apenas diferencia en la proporción de hombres y mujeres con discapacidad que están trabajando.

En el caso de las mujeres, el 23,4% están trabajando; el 59,9% no lo hacen actualmente, aunque en el pasado sí lo hicieron, y el 16,3% nunca ha formado parte del mercado laboral. En los hombres estos porcentajes son del 23,3%, el 58,2% y el 17,5%, respectivamente.

El 78,4% de las personas con discapacidad que trabajan actualmente lo hacen de manera asalariada por cuenta ajena y tan solo el 9,4% de ellas trabajan como empresarias o autónomas frente al 11,4% de los varones.

El 57% de las personas con discapacidad mayores de 16 años tiene estudios primarios o inferiores, mientras que solo una de cada diez mayores de 16 años tiene estudios superiores (10,6%). En el colectivo, el 8,2% de las mujeres y el 5,6% de los hombres tienen analfabetismo.



Asapme Teruel mantiene su programa de apoyo y descanso para cuidadores

El propósito es facilitar la convivencia con personas con enfermedad mental

Redacción
Teruel

El programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad de Asapme Teruel presta atención integral a personas diagnosticadas de enfermedad mental y a sus familiares en el marco comunitario y con un enfoque rehabilitador, incidiendo en los aspectos reeducativos y psicosociales, al lado de los estrictamente sanitarios, con el fin último de su integración en la vida social, laboral y de relación en la comunidad.

La Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) lleva a cabo este programa desde hace más de diez años, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) desde el año 2012.

“La familia constituye un factor de soporte y protección vital y, como asociación de familiares, Asapme Teruel ofrece un espacio en el que se las acoge, escucha y se buscan soluciones. Se hace evidente la necesidad de ofrecer a las familias información, apoyo y estrategias que permitan manejar con éxito situaciones derivadas de la enfermedad y de la convivencia, a la vez que se facilita su integración en la comunidad”, comentan desde la entidad.

“Por otro lado, la intervención familiar también mejora las habi-



Sesión del programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad de Asapme Teruel

lidades sociales y los recursos del usuario, lo cual podría tener un efecto protector sobre las recaídas y sobre el ambiente emocional familiar”, añaden.

En este contexto es donde se encuentra el programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad de Asapme Teruel. Se trata

de un programa desarrollado a través de reuniones semiestructuradas de aproximadamente una hora y media de duración, cada tres semanas. En estas se-

siones se utilizan principalmente técnicas educativas, de dinámica de grupos y de aprendizaje, abordándose diferentes temas de interés para las familias.

Los responsables del grupo son profesionales de Asapme Teruel, cuyas funciones son facilitar información, entrenamiento y apoyo a las familias según el contenido de las sesiones, fomentando la participación de sus miembros a través del intercambio de experiencias.

Este programa persigue objetivos como la reducción de la carga y el estrés de las familias, la mejora de la competencia y capacidad de los familiares en la atención de personas con enfermedad mental, la ayuda para la creación de un clima de comunicación, apoyo y comprensión entre las familias participantes, la información sobre los distintos recursos sanitarios y económicos destinados a este colectivo, así como la promoción de la participación activa de los familiares tanto en su comunidad de origen como en asociaciones que defiendan los derechos de los enfermos mentales entre otros. “Todos ellos son aspectos de gran trascendencia en el empoderamiento de las familias de las personas con enfermedad mental”, dicen.

La semana pasada se llevó a cabo la tercera sesión de este año 2023, dando así continuidad a este programa financiado por el IRPF, ya que la valoración de los familiares de las personas con enfermedad mental que participaron en este programa el año pasado fue muy positiva. Los asistentes afirman sentirse más seguros, habiendo adquirido estrategias y herramientas que les ayudan en el día a día con sus familiares y en su propio autocuidado.

El CRIE de Alcorisa será reconocido en los Premios Zangalleta de DFA

El centro tiene una larga trayectoria en organizar acciones de sensibilización

Redacción
Teruel

Fundación Dfa otorgará uno de los Premios Zangalleta 2023 al CRIE de Alcorisa por su larga tradición en la organización de acciones de sensibilización sobre la discapacidad. Este Centro Rural de Innovación Educativa de Teruel desarrolla un proyecto de innovación educativa que incluye tanto actividades de concienciación como la atención al alumnado con necesidades educativas especiales.

Sin ir más lejos, el CRIE de Alcorisa pudo retomar al comienzo del presente curso las actividades inclusivas que desarrollaba antes

de la pandemia. Durante el primer trimestre, el equipo educativo abordó con los diferentes alumnados que hasta allí se desplazaron el programa Incluyendo, centrado en parte en la inclusión de las personas con discapacidad. Lo hizo desde el punto de vista de la discapacidad, la igualdad de género y la inmigración, aprendiendo conceptos sobre los tres ámbitos, analizando y valorando la situación real de inclusión de esta parte de la sociedad, pero, sobre todo, experimentando y sintiendo en primera persona qué es la inclusión y qué no lo es.

Además del CRIE de Alcorisa, las Cortes de Aragón, el Ayunta-



Una de las actividades de sensibilización sobre la discapacidad llevadas a cabo en el CRIE de Alcorisa

miento de Utebo, la empresa Tristone Flowtech Spain y el funcionario jubilado Miguel Ángel Morel recibirán el próximo 29 de marzo el reconocimiento por sus labores en favor de los derechos

de las personas con discapacidad, la superación de barreras sociales y arquitectónicas, la integración laboral y la inclusión social de la discapacidad, informó Fundación DFA.

La ceremonia de entrega de los galardones de los XXVIII Premios Zangalleta se celebrará el próximo 29 de marzo en el edificio Pignatelli del Gobierno de Aragón.