

# 150 deportistas compiten en el Campeonato Autonómico de Atletismo de Andorra

Atadi organiza esta cita multidisciplinar en colaboración con Special Olympics Aragón

Redacción  
Teruel

Andorra acogió este sábado 27 de mayo el Campeonato Autonómico de Atletismo para personas con discapacidad intelectual, organizado por Atadi y Special Olympics Aragón. Hasta 150 deportistas pertenecientes a las entidades Valentia, Special Olympics Aragón y Atadi participaron en esta jornada deportiva que se desarrolló en las pistas de atletismo de la localidad.

La competición arrancó a las 11:15 horas con gran variedad de pruebas. Por un lado, se desarrollaron carreras con distancias de 25, 100, 200 y 400 metros. También hubo carreras de relevos, salto de longitud con y sin carrera y lanzamiento de peso. A estas opciones se sumaron las pruebas adaptadas, que en esta ocasión se centraron en *softball* y 25 metros de marcha.

“Las pruebas adaptadas brindan la posibilidad de que puedan participar todas las personas, incluidas aquellas con mayores necesidades de apoyo o problemas de movilidad”, explica la directora de Atadi Andorra, Almudena Amador. “El objetivo principal de estos campeonatos es que las



Deportistas en la línea de salida de las pistas de atletismo de Andorra

personas con discapacidad practiquen deporte y lo disfruten: lo importante no es ganar, sino intentarlo y compartirlo con los demás”, continúa.

Los deportistas estuvieron apoyados en todo momento gracias a 57 personas voluntarias y 33 profesionales, que se encargaron

de que la competición fuera un éxito. A las 13:30 se interrumpió el campeonato para dar paso a la comida, que tuvo lugar en el Hotel Sierra de Arcos con 240 comensales. Después de comer continuó la competición, que finalizó a las 18:00 con un desfile y la clausura.

Este Campeonato Autonómico de Atletismo para personas con discapacidad intelectual contó con la colaboración del Ayuntamiento de Andorra, el Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ), Voluntariado Caixa-bank, el Club Atletismo Zancadas de Andorra y el Grupo de

Tambores y Bombos de Andorra.

“Desde Atadi, queremos agradecer a los colaboradores todo su apoyo e implicación, que hacen posible este evento”, apunta Amador, que destaca “el gran número de personas voluntarias que colaboran en esta jornada y que contribuyen a que se genere un ambiente estupendo que los deportistas disfrutan enormemente”.

La directora del centro Atadi Andorra subraya que “es muy importante ofrecer a las personas con discapacidad intelectual suficientes opciones para practicar deporte porque, además de los beneficios físicos y psicológicos que les aporta, es una gran oportunidad para socializar, superarse y mejorar su autonomía”.

Por ello, estos eventos deportivos son “muy esperados” por los usuarios y usuarias de Atadi, que entrenan durante todo el año en diferentes disciplinas, según sus preferencias y los campeonatos a los que deseen asistir”, explica Amador.

“Como los campeonatos tienen tanto éxito, desde el Club Deportivo Atadi ya estamos preparando la siguiente cita”, concluye.

## Fundación Dfa pone en marcha las ‘Tardes diversivas’ para jóvenes

El objetivo es fomentar la autonomía personal

Redacción  
Teruel

Fundación Dfa puso en marcha este mes en Teruel la iniciativa *Tardes diversivas*, un espacio de encuentro para jóvenes menores de 35 años con discapacidad igual o superior al 33%. El objetivo es fomentar su autonomía personal mediante actividades de ocio, promoviendo las relaciones interpersonales a través de dinámicas grupales. “Pretendemos generar un espacio seguro de res-

peto, amigable para la participación, que sirva para romper bloques y límites personales, a la vez que impulsa la cohesión social y el trabajo en equipo”, explica María José Salvador, trabajadora social del Centro de Apoyo Social de Fundación Dfa en la capital turolense.

*Tardes diversivas* se desarrolla en la sede de la entidad, situada en la calle Ripalda 5, con la participación inicial de 7 personas. De aquí en adelante se espera que esta experiencia repercuta de ma-

nera positiva en el desarrollo de la capacidad de expresión y la creatividad, el fomento de los valores de respeto, la cooperación, el diálogo, la tolerancia, la conciencia de grupo, la empatía, la capacidad de opinión y de decisión, la autoestima, etcétera.

La actividad, de hora y media de duración, está prevista que se celebre en miércoles alternos de cada mes hasta finales de año, con descanso en julio y agosto. Es posible solicitar más información en Fundación Dfa.



Participantes en las ‘Tardes diversivas’ organizadas por Fundación Dfa



Un grupo de usuarios y usuarias de Asapme Teruel disfruta de unos días de vacaciones en la costa

## Usuarios de Asapme Teruel disfrutaron de unos días de vacaciones en Cambrils

La actividad se enmarca en el Programa de Respiro Familiar de la entidad

Redacción  
Teruel

Asapme Teruel realiza anualmente un viaje a un destino de costa en el que participan personas con enfermedad mental usuarias de la entidad. Esta actividad se enmarca del Programa de Respiro Familiar, que tiene como objetivo favorecer la calidad de la convivencia familiar, proporcionando oportunidades de respiro a las personas con enfermedad mental grave y a los familiares con los que conviven.

Este año varios usuarios de Asapme Teruel, junto a dos profesionales de la entidad viajaron a Cambrils, en la provincia de Tarragona, para disfrutar de unos días de vacaciones.

“En cuanto se acercaba el buen tiempo, ya todos empezábamos a pensar en el destino y en las ganas de cambiar de aires, de visitar nuevos lugares y de pasar tiempo juntos en un ambiente más relajado y distendido”, explican desde la entidad.

Allí realizaron varias excursiones. La primera de ellas al El

Parc Samà, un jardín botánico construido en 1881, con 14 hectáreas al aire libre y donde viven más de 1500 especies de flora y fauna, con un huerto mediterráneo, un bosque poético, un palacio melancólico... Este parque pretende ser una potente herramienta de concienciación social de los problemas medioambientales, la conservación de especies en peligro de extinción y la investigación científica. También disfrutaron del ambiente playero de esta localidad y tuvieron el tiempo necesario de descanso y relax.

Otra de las excursiones fue la realizada a Sitges, en la provincia de Barcelona. Allí pudieron pasear por sus barrios de casas blancas con edificios modernistas y coloniales a orillas del mar, y visitar la Iglesia de Sant Bartolomeu y su casco histórico.

La realización de este tipo de actividades es imprescindible en entidades como Asapme Teruel. Además, también se ayuda a los usuarios a ser más independientes, se trabaja el compañerismo y las relaciones sociales, argumentan desde la entidad.

## La Junta de Hermandades y Cofradías de Teruel muestra su solidaridad con Anudi

La asociación realiza imanes con las imágenes que procesionan

Redacción  
Teruel

La Junta de Hermandades y Cofradías de Teruel ha querido convertir su fiesta en un acto solidario, encargando a Anudi la confección de unos imanes de las diferentes imágenes que procesionan y entregando el beneficio de la venta a la Asociación Nuevo Día, que empleará esta “valiosa donación” íntegramente en subvencionar parte de las terapias de sus socios beneficiarios.

La Junta de Hermandades y Cofradías de Teruel está formada por nueve cofradías y hermandades que profesan su devoción durante todo el año, aunque de forma más especial y más vistosa durante la Semana Santa de Teruel, declarada de Interés Turístico Nacional precisamente por su



Imanes realizados por Anudi para la Junta de Hermandades y Cofradías

vistososidad y por la forma en que toda la ciudad sale a la calle a rendir homenaje a quienes están representados en las imágenes de cada hermandad o cofradía, explican desde Anudi.

Además de esta importante aportación, se hizo entrega de otra donación recaudada la pasada Semana Santa con el alquiler de las sillas que se colocan en la plaza del ayuntamiento, gracias a la Cofradía-cartel de 2022, Hermandad de Jesús Atado a la Columna y Nuestra Señora de la Esperanza.

Desde Anudi, quisieron agradecer a la Junta de Hermandades y Cofradías estas importantes donaciones, así como su disposición a colaborar con la asociación en todo momento, indicaron los responsables de la entidad terolense.

## Los servicios y ayudas para los aragoneses con discapacidad, a un solo clic

Redacción  
Teruel

Las personas con discapacidad residentes en Aragón y sus familias ya pueden conocer de una forma rápida y accesible, a un solo clic de ratón, todas las prestaciones y servicios que tienen a su disposición en la comunidad autónoma. Plena inclusión Aragón ha presentado la edición renovada de la *Guía de recursos para las personas con discapacidad de Aragón*, adaptada a lectura fácil.

Se trata de la versión cognitivamente accesible, actualizada y ampliada, de este catálogo del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), que compila y explica de forma clara y sencilla las prestaciones económicas y servicios a los que las personas con discapacidad de Aragón y sus familias tienen derecho, tanto el ámbito público como en el privado. Una claridad en el lenguaje y la maquetación que resulta fundamental para que determinados colectivos, como el de las personas con discapacidad intelectual, conozcan sus derechos de manera autónoma y sin necesidad de intermediarios.

En este documento se pueden encontrar desde los recursos que el sistema aragonés de servicios sociales ofrece a estas personas y sus familias, hasta las opciones de accesibilidad en el transporte público, pasando por un catálogo de servicios sanitarios específicos para la discapacidad o por las desgravaciones fiscales dirigidas a este colectivo.

Su publicación ha sido financiada a través de la convocatoria para la financiación de programas de interés social en la comunidad autónoma de Aragón con cargo al IRPF del año 2021 (adaptación a lectura fácil) y del año 2022 (revisión, actualización, diseño, maquetación y publicación).

El documento ha sido adaptado y validado por el servicio Creando Espacios Accesibles de Plena inclusión Aragón, en el que participan personas con discapacidad intelectual de todo el territorio aragonés, entre ellas usuarios de Atadi, que se encargan de validar si la adaptación a lectura fácil de los textos resulta comprensible.

La Guía estará disponible en la web Te lo contamos fácil de Creando Espacios Accesibles y en el Portal de Transparencia de la DGA.