

# Atadi participa en el proyecto Oikos de atención a las personas en el ámbito rural

Las entidades comparten sus experiencias en Tárrega y el próximo encuentro será en Teruel

Redacción  
Teruel

Tres profesionales de Atadi se reunieron en Tárrega (Lleida) entre el 25 y el 27 de septiembre con representantes del resto de entidades que forman parte de la Agrupación Oikos por la Economía Social: Asprodes (Salamanca), Fundación San Cebrián (Palencia), los Servicios Sociales de Castilla y León y la anfitriona en esta ocasión, la Asociación Alba, además de representantes del Ayuntamiento de Salamanca.

El proyecto Oikos surgió con el fin de crear una red de alianzas entre entidades que trabajan en el medio rural atendiendo las necesidades de personas y colectivos en situación de vulnerabilidad, como personas con discapacidad, personas mayores, con problemas de salud mental, etcétera.

“Todas estas entidades nos enfrentamos a retos similares, por lo que compartir nuestras experiencias es muy útil para encontrar soluciones eficaces que permitan mejorar los apoyos que se prestan a estas personas en zonas afectadas por la despoblación”, expone el gerente de Atadi, Ramón Royo, que participó en este encuentro junto al director administrativo, José Antonio Mora, y la trabajado-



Participantes en el encuentro de Oikos en Tárrega

ra social de la entidad, Elena Aldecoa.

El principal reto que comparten estas entidades es determinar qué servicios son esenciales para que estas personas puedan seguir viviendo en sus localidades, promover su autonomía y garantizar

la asistencia que necesitan en las mismas condiciones que aquellas personas que viven en el medio urbano.

Durante el encuentro, los 17 participantes visitaron el espacio del Antic Museu de Verdú, donde se encuentra uno de los centros

ocupacionales de la Asociación Alba. Este centro pretende dinamizar la localidad con diversas actividades y estar presente en la comunidad. También visitaron el futuro equipamiento de La Bassa en Sant Martí de Maldà, destinado a ofrecer servicios y apoyos a

las personas que se encuentran en la Vall del Corb, como un centro de día, el servicio de atención a domicilio, servicios especializados de podología o fisioterapia o una residencia para personas con discapacidad.

A lo largo de los tres días de visita, se realizaron varias reuniones de trabajo para definir una estrategia común entre todas las entidades y establecer acciones a desarrollar.

“Los participantes en este proyecto Oikos estamos convencidos de que la economía social es un elemento clave para vertebrar el medio rural, crear empleo, fijar población y ofrecer a sus habitantes la calidad de vida que les permita permanecer en el territorio”, asegura Royo.

Con esta visita, las entidades del proyecto Oikos han reafirmado su compromiso con la inclusión social y el empoderamiento de las personas en situación de vulnerabilidad en el ámbito rural.

Cabe destacar que el proyecto Oikos cuenta con financiación de los fondos europeos Next Generation y del Proyecto Estratégico para la Recuperación y Transformación Económica (Perte) de Economía Social y de los Cuidados. El próximo encuentro tendrá lugar en la provincia de Teruel., informa Atadi.

## Asapme Bajo Aragón prepara numerosos actos por el Día Mundial de la Salud Mental

La entidad se propone dar a conocer su actividad en toda la comarca

Redacción  
Teruel

Asapme Bajo Aragón quiere celebrar un año más activamente la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, por lo que los días previos al 10 de octubre ha preparado con gran ilusión una semana repleta de actividades.

La programación comienza este martes 3 de octubre, cuando van a llevar a cabo una actividad abierta al público en general, en la que se hablará de cómo afecta la gratitud a nuestra mente y a nuestra vida y se pondrá en marcha un mecanismo que puede cambiar la vida de otros de una forma muy bonita. La actividad lleva como título *El poder de la gratitud*. A continuación se celebrará una comida de convivencia

en Alcañiz. Del mismo modo, por la mañana colocarán una mesa informativa en el Hospital y se llevará a cabo una visita institucional a sus instalaciones.

El miércoles 4 de octubre se acercarán hasta las localidades de Mirambel y Bordón en la actividad de Ruteando. Es una excursión en la que se fomenta la intervención comunitaria y facilita el conocimiento de los municipios que componen el Bajo Aragón Histórico y sus alrededores, “una experiencia muy nutritiva, tanto para el cuerpo como para la mente”.

El 5 de octubre participarán en los actos del Día Mundial de la Salud Mental en Zaragoza organizados por Salud Mental Aragón, la federación de asociaciones de familiares.

El viernes 6 de octubre colocarán una mesa informativa en el mercadillo de Andorra y participarán en el acto que tendrá lugar en el Neuropsiquiátrico del Carmen en Zaragoza, actividad organizada por el Forum de entidades.

La actividad de Zumba solidario la han programado para el sábado en el polideportivo de Calanda. La actividad ha sido organizada por Asapme Bajo Aragón junto a Xentido Psicología y Fitness. Los donativos serán destinados a la entidad.

A la semana siguiente, el lunes día 9 o la tarde, se llevará a cabo un taller de manualidades en el Centro de día de Calanda.

El martes 10 de octubre colocarán una mesa informativa en Caspe. También llevarán a cabo

la actividad *El poder de la gratitud* en el centro de día de Calanda. Y por la tarde, visitarán el Museo de la Magia que está en Alcañiz. Aquí deberán poner en marcha toda su imaginación e inteligencia para enfrentarse a diferentes rompecabezas y podrán disfrutar de un museo que no les dejará indiferentes.

El 11 de octubre pondrán otra mesa informativa en el Centro de Salud de Valderrobres. Para acabar, el miércoles 18 de octubre se realizará el sorteo de la cesta solidaria que la entidad ha querido rifar para conseguir donativos. “Esta cesta no hubiera sido posible organizarla sin la colaboración desinteresada de los comercios y empresas de Calanda”, explican los responsables de Asapme Bajo Aragón.



Cartel conmemorativo

La entidad busca con la organización de estas actividades dar a conocer la asociación tanto a las instituciones como a la sociedad del territorio en general, visibilizar las enfermedades mentales, reclamar lo que es necesario por derecho, promover actividades de encuentro entre sus socios y usuarios, etcétera.

“Ojalá el lema de este año, *Salud Mental, Salud mundial: un derecho universal*, sea una realidad en un futuro cercano, concluye.



Los socios de Anudi posan con los voluntarios que han participado en el Respiro Familiar

# Los socios de Anudi disfrutaron del Respiro Familiar en la Colonia Pólster

## La entidad agradece la colaboración de las 28 personas voluntarias

Redacción  
Teruel

Anudi ha llevado a cabo este fin de semana en la Colonia Pólster de Alcalá de la Selva el Respiro Familiar 2023, en el que han participado 20 chicos y chicas con discapacidad acompañados por 28 voluntarios "que han hecho

magia con los usuarios", según la entidad.

El viaje empezó el viernes por la tarde con las presentaciones de los nuevos voluntarios y sus usuarios asignados. Enseguida surgieron conexiones que se fueron reforzando con las horas. Más de la mitad de los voluntarios eran ya veteranos de otros

respiros y sabían lo que iban a vivir pero, según sus palabras, ha sido aún mejor.

El viaje en autocar hasta el destino vacacional del grupo de Anudi, la Colonia Pólster en Alcalá de la Selva, estuvo lleno de canciones, risas y buenas sensaciones, que se prolongaron todo el fin de semana.

Los usuarios de Anudi pudieron disfrutar de múltiples actividades adaptadas a sus necesidades especiales, pasearon por el maravilloso entorno del albergue y, sobre todo, vivieron una serie de experiencias y de convivencias que hicieron aflorar enormes sonrisas. Y las familias disfrutaron de un fin de semana de des-

canso de sus tareas diarias, que fue aún mejor viendo las imágenes de sus hijos, hermanos o nietos con enormes sonrisas.

Por su parte, los voluntarios del Respiro Familiar Anudi 2023 volvieron con energías renovadas, con aprendizajes enormes y con la sensación de que los chicos y chicas con discapacidad que participaron en esta experiencia les habían robado un trocito del corazón.

Una voluntaria, refiriéndose al resto de compañeros explica: "Hemos formado un equipo estu- pendo de gente maravillosa con un corazón gigante, nos hemos ayudado y complementado genial y nos hemos reído, disfrutado de cada uno de los participantes. De todos ellos y de todos vosotros he aprendido algo."

Los familiares de los usuarios de Anudi y su junta expresaron su enorme agradecimiento a los 28 voluntarios que han hecho posible esta experiencia, sin los cuales sería inviable. "Su participación es imprescindible, pero la forma en que lo hacen es excepcional, regalando su tiempo, su esfuerzo y su cariño", dijeron. Y quisieron hacer una mención especial a Daniel, "enfermero voluntario del respiro por excelencia, que aporta trabajo y esfuerzo, pero sobre todo mucho cariño y alegría".

El Respiro Familiar Anudi se lleva a cabo una vez al año y supone un enorme esfuerzo de organización, que se ve recompensado desde la primera sonrisa. El Ayuntamiento de Teruel ha colaborado una vez más y este año, además, Anudi ha contado con una importante aportación de la Asociación Martina es mi Ángel.

Redacción  
Teruel

El próximo 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental. El lema elegido para este día por la Confederación Salud Mental España es *Salud Mental, Salud Mundial. Un derecho universal*.

Como en años anteriores, la temática central toma como referencia la línea marcada a nivel internacional por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH), que es la salud mental como un derecho universal. Bajo esta premisa, la imagen, elaborada por el diseñador Antonio Lorente, busca reflejar la diversidad de la población mundial y la fuerza que toda esa diversidad,

# Asapme Teruel conmemora el Día Mundial de la Salud Mental

## Las actividades se extienden hasta el 10 de octubre

unida, puede aportar a una mejor salud mental, accesible, universal, de calidad y que respete los derechos humanos.

Las personas que aparecen en la imagen se abrazan entre sí y todas ellas a su vez al globo terráqueo, como símbolo de unión y de los cuidados y el apoyo que precisamos para conseguir una salud mental digna y de calidad, para todas las generaciones: per-

sonas mayores, jóvenes, la infancia, e incluso la identidad de este año incluye también a una mascota, en concreto a un perro, para representar el papel protagonista de los animales en la terapia y en muchos procesos de recuperación.

Desde Asapme Teruel han preparado una serie de actos alrededor de este día para los usuarios de la entidad y otros dirigi-

dos a todos los socios y población en general.

La agenda de actos arrancó este lunes 2 de octubre, con campeonatos que amenizan las jornadas y proporcionan un ambiente distendido en el que estrechar lazos y disfrutar la compañía de los compañeros y compañeras, además de una jornada de convivencia dirigida a usuarios, familiares, socios y voluntarios.

El lunes 9 de octubre a las 19:00 horas en el salón de actos Amparo Sánchez de la Facultad tendrá lugar la charla *Los beneficios de la terapia con animales*.

El día 10 de octubre se colocará una mesa informativa en la plaza del Torico, para todas las personas que deseen recibir información acerca de cualquier tema relacionado con la salud mental.

Los actos que Asapme Teruel va a llevar a cabo en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental se encuadran dentro del programa de sensibilización y divulgación de la enfermedad mental que desarrolla la entidad y son subvencionados por el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel.

