

# Las comarcas turolenses renuevan sus convenios con Atadi durante el año 2023

El apoyo institucional es fundamental para el transporte de los usuarios a los centros asistenciales

Redacción  
Teruel

Las comarcas turolenses de Andorra-Sierra de Arcos, Bajo Aragón, Bajo Martín, Comunidad de Teruel, Cuencas Mineras, Gúdar-Javalambre, Jiloca, Maestrazgo, Matarranya y Sierra de Albarracín han renovado sus convenios de colaboración con la Agrupación Turolense de Asociaciones de Discapacidad intelectual (Atadi) a lo largo de este año 2023. Esta colaboración es muy importante para esta entidad y para las personas con discapacidad intelectual usuarias de sus servicios y sus familias.

A través de estos convenios con las diez instituciones en la que está organizada la provincia se contribuye a financiar parte del transporte y algunas actividades complementarias llevadas a cabo por Atadi. “La gestión del transporte es uno de los servicios cuyos costes y problemática son especialmente significativos en la provincia de Teruel, por su gran extensión y baja densidad demográfica”, comentaron fuentes de Atadi.

## Transporte en el medio rural

Atadi cuenta con diez centros repartidos por toda la provincia de



Firma del convenio con Comarca del Bajo Aragón

Teruel con el objetivo de acercar sus servicios a todas las personas con discapacidad intelectual, tanto si viven en entornos urbanos como rurales. Así, aunque todas las comarcas cuentan con un centro de la entidad, los usuarios deben desplazarse hasta él desde sus localidades de origen.

“Realizamos estos traslados diariamente para gran parte de los usuarios, además de otros trayectos relacionados con actividades laborales o de ocio, lo que supone la realización de una media de 1.800 kilómetros al día”, explicó la asociación.

Este servicio de transporte es

“muy necesario” para las familias de las personas con discapacidad intelectual y es imprescindible para que estas personas reciban la atención que necesitan, independientemente de dónde vivan, incidieron desde la entidad.

Este transporte supone un im-

portante gasto para Atadi y un gran esfuerzo en la gestión de los recursos humanos y técnicos para llevarlo a cabo, ya que la entidad debe llegar cada día a más de 40 poblaciones distintas. A pesar de las dificultades, Atadi sigue apostando porque “todas las personas con discapacidad dispongan de un centro en su comarca y sus familias no tengan que mudarse a entornos urbanos en busca de servicios apropiados”, expusieron desde la entidad.

## Fijar población

El mantenimiento de unos servicios sociales adecuados en el medio rural es clave para atraer y fijar población y mantener la calidad de vida, además de generar empleo y contribuir al desarrollo local y la vertebración del territorio. Por ello, desde Atadi apuntan que “es clave mantener los centros ocupacionales y las residencias en el medio rural turolense, algo a lo que contribuyen las comarcas por medio de estos convenios de colaboración”.

Atadi atiende actualmente a más de 300 personas con discapacidad intelectual y a sus familias y cuenta con más de 200 trabajadores entre Atadi y Atadi Empleo, su centro especial de empleo.

# Fundación Dfa convoca una nueva edición de su certamen literario con tres categorías

Pueden participar hasta el 10 de noviembre personas con y sin discapacidad

Redacción  
Teruel

El Centro de Actividades Socio-culturales de Fundación Dfa, con el objetivo de fomentar la participación social, ha puesto en marcha la trigésima edición de su certamen literario. El concurso se dirige a personas, con o sin discapacidad, residentes en España. Se admitirán, además, textos es-

critos de forma grupal (aulas escolares, grupos de lectura, talleres de escritura, entre otros).

## Tres categorías

Las obras se podrán presentar hasta el próximo viernes 10 de noviembre en las categorías de narrativa, poesía y relato corto o cuento.

Las personas ganadoras de las categorías de narrativa y poesía

recibirán un lote de libros y una comida para dos personas en el restaurante Dfabula de Zaragoza. Las premiadas en segundo y tercer lugar obtendrán como premio un lote de libros. Todas las personas ganadoras de la categoría de relato recibirán un lote de libros juveniles.

Además, a todo el alumnado participante se le hará entrega de un diploma acreditativo con el

objetivo de premiar su implicación, esfuerzo y su participación en esta actividad. Se podrán otorgar varios accésits en función de la calidad y el mérito de las obras.

Todas las bases del certamen se pueden consultar en la página web [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es).

Los trabajos deberán ser enviados por correo electrónico al Centro de Actividades Socio-



Cartel del concurso

tales de Fundación Dfa ([ocio@fundaciondfa.es](mailto:ocio@fundaciondfa.es)) indicando en el asunto su participación en el 30º Certamen Literario de Fundación Dfa.



# Asapme Teruel organiza una charla sobre los beneficios de la terapia con animales

Conmemora el Día de la Salud Mental hoy con una mesa informativa

Redacción  
Teruel

El Día Mundial de la Salud Mental se conmemora hoy, 10 de octubre, y el lema elegido para este año por la Confederación Salud Mental España es *Salud mental, salud mundial. Un derecho universal*. Desde Salud Mental Teruel (Asapme) se han realizado diferentes actos, ayer hubo una charla sobre terapias con animales y hoy se instalará una mesa informativa en el Torico.

Un año más, en 2023 la Confederación se ha sumado al tema propuesto por la Federación Mundial de la Salud Mental, que este año ha centrado el foco en la salud mental como un derecho humano universal.

Desde Asapme Teruel se han preparado una serie de acciones de sensibilización. La agenda de actos arrancó la semana pasada, con una actividad dirigida a los usuarios de la entidad: *Paseo con tu mascota*, donde profesionales, voluntarios y usuarios de la entidad disfrutaron de un agradable paseo acompañados por sus mascotas a las orillas del río Turia.

Además, ayer tuvo lugar una charla acerca de los beneficios de la terapia con animales. Constó de dos partes: *El perro, otra ayuda más en la familia* y *La equitación, nuestra terapia*, impartidas por Jesús Villarroya y Pepe Ríos, respectivamente. Este acto tuvo lugar en el salón de actos Amparo Sánchez de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas del Campus de Teruel, a las 19.00 horas.

Para finalizar los actos progra-



Paseo con mascotas organizado por Asapme Teruel la pasada semana

mados, profesionales de la entidad pondrán una mesa informativa en la laza del Torico, hoy, de 11.30 a 13.30 horas para ofrecer información acerca de los problemas de salud mental a todas las personas que quieran acercarse.

## Convivencia

Posteriormente, Asapme Teruel ha organizado una jornada de convivencia dirigida a sus usuarios, familiares, socios y voluntarios.

Paralelamente a estos actos, en el Restaurante Fuenjamón de

Mora de Rubielos se exponen las obras realizadas por los usuarios en el taller de pintura terapéutica que realiza la entidad.

“La llegada del Día Mundial de la Salud Mental supone una oportunidad excepcional para darnos a conocer, para que la gente conozca nuestro trabajo y las necesidades del colectivo con el que trabajamos. Además, siempre aprovechamos para realizar actividades más lúdicas dentro de nuestra asociación; de esta manera nuestros usuarios, nuestros voluntarios y nosotras

mismas tenemos la ocasión de disfrutar de un ambiente relajado y familiar y de salir un poco de la rutina de las actividades cotidianas de la asociación”, apuntaron desde la entidad.

Los actos que Asapme Teruel va a llevar a cabo en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental se encuadran dentro del programa de sensibilización y divulgación de la enfermedad mental que desarrolla la entidad y son subvencionados por el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel.

Anudi disfruta del espectáculo ‘Mirabel, un musical con encanto’

La compañía teatral Itea Benedicto facilita la accesibilidad

Redacción  
Teruel

La compañía de teatro musical Itea Benedicto representó el pasado sábado *Mirabel, un musical con encanto*, en el Palacio de Exposiciones, dando todo un espectáculo de color, luces, efectos mágicos y mucha energía que se convirtió además en un ejemplo de cultura inclusiva.

Varios usuarios de la asociación de discapacidad Nuevo Día (Anudi) acudieron a disfrutar de este musical invitados por la propia compañía de teatro que, un año más, les proporcionó la mejor ubicación para cubrir las necesidades especiales de cada uno, además de hacerse fotos al finalizar el espectáculo.

Los usuarios de Anudi que asistieron al musical salieron encantados con la experiencia, que pasaron bailando y coreando las canciones, además de emocionados con los efectos especiales que, según sus familiares, les mantenían con la boca abierta.

“Los niños han estado emocionados desde el primer momento, han estado atrapados por las luces, los colores y las canciones, no han parado de bailar, ha sido muy bonito verlos disfrutar así”, afirmó uno de los padres tras finalizar el musical en el Palacio de Exposiciones de Teruel.

Redacción  
Teruel

Para Asapme Bajo Aragón, octubre es el mes “grande” y no por las fiestas del Pilar, sino por su propia celebración: el Día Mundial de la Salud Mental 2023, que se celebra cada año el 10 de octubre.

Este año el lema escogido por Salud Mental España ha sido *Salud mental, salud mundial: un derecho universal*. Con estas palabras se pretende valorar la salud mental como una necesidad de primer orden, no a la retaguardia de las enfermedades y concederle el lugar que merece.

La asociación bajoaragonesa aprovechó esta conmemoración para denunciar que el acceso a la atención sanitaria de las patologías mentales “no es equitativo”. Siguen existiendo desigualdades, que se traducen en una escasa ayuda recibida por algunas de las personas que las sufren.

# Asapme Bajo Aragón denuncia las desigualdades en la atención a la salud mental en el ámbito rural

La asociación reivindica que es un derecho universal

“La posibilidad de ser atendido por un profesional de la salud mental es muy diferente dependiendo del lugar de residencia”, denunció Asapme Bajo Aragón. Si el domicilio se encuentra en el medio rural, la distancia a recorrer hasta el centro de salud de referencia incrementa, los medios de transporte público se reducen, por lo que la posibilidad de ser atendido es mucho más reducida que si el domicilio se encuentra en una ciudad. Cuanto más alejado se en-

cuentre tu municipio de una localidad grande, más complicado es tener acceso a esta ayuda.

“Lo mismo pasa si hablamos de recursos especializados, únicamente las ciudades grandes cuentan con profesionales especialistas en salud mental tanto en horario ambulatorio como en horario de urgencias. Y en situaciones de crisis o urgencias, en el medio rural no existen unidades de hospitalización para atender a las personas que las padecen, viéndose obliga-

dos a ingresar a cientos de kilómetros de su hogar, lo que incrementa enormemente el dolor de la persona que lo está sufriendo”, relató la asociación en una nota de prensa.

Concretamente, en la zona del Bajo Aragón histórico, la Unidad de Salud Mental se encuentra en Alcañiz. El transporte público que podría permitir acceder a las personas residentes en las diferentes localidades cada vez es más reducido. Y desde enero de este año, la

unidad cuenta únicamente con una psiquiatra para atender de forma continuada a las personas que sufren algún tipo de enfermedad mental, requiriendo del apoyo puntual de otros psiquiatras, que algunos días abandonan sus puestos de trabajo habituales y se desplazan hasta el centro de salud de Alcañiz. El horario de atención es ambulatorio, de 8.00 a 15.00 horas, de lunes a viernes, careciendo de atención el resto de días o fuera de este horario. Y cuando es necesaria una hospitalización, el afectado debe desplazarse hasta Teruel.

Se hace así patente que continúan faltando recursos y profesionales. Por este motivo, con el eslogan: *Salud mental, salud mundial: un derecho universal* se reivindica la importancia de conceder el acceso a una salud mental de calidad para todos; y por supuesto, Asapme Bajo Aragón se suma a dicha reivindicación.