

# Asapme Teruel incorpora a su catálogo de actividades un taller de habilidades sociales

La actividad se realiza gracias a la incorporación de dos graduados en Psicología

Redacción  
Teruel

Los usuarios de Asapme Teruel tienen la oportunidad durante el nuevo curso de disfrutar de la incorporación del Taller de Habilidades Sociales, que cuenta con una duración de 1 hora y 45 minutos semanales. De esta manera, los participantes se reunirán todos los lunes en horario de 11:45 a 13:30 horas.

Esta actividad se lleva a cabo gracias a la reciente incorporación de los graduados en Psicología y estudiantes del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria provenientes de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Zaragoza Iván Gómez García y Yarisa Expósito Osuna.

La dinámica del taller se compone de información teórica, entrenamiento en estrategias y habilidades y fomento de valores y actitudes. La información se expone en formato de presentación digital, donde los usuarios aprenden conceptos e ideas transversales a la interacción social a través de charlas, visionado de vídeos y lecturas.

Las estrategias y habilidades se desarrollan mediante modela-



Participantes en el taller de Habilidades Sociales organizado por Asapme Teruel

do, aprendizaje vicario y *role-playing*. Y por su parte, los valores y actitudes se fomentan durante las sesiones con debates éticos y morales, la sensibilización de diferentes realidades sociales y la puesta en común de sus propias vivencias personales.

Algunas de las temáticas que se abordarán son: los estilos de

comunicación, el uso de empatía, técnicas de resolución de problemas, estrategias de gestión emocional, la implementación de rutinas y auto-cuidado, el trabajo en valores y claves para la conversación, informa la asociación en una nota de prensa.

Asapme Teruel presta la atención integral a personas diagnos-

ticadas de enfermedades mentales graves y crónicas y a sus familiares, en el marco comunitario y con un enfoque rehabilitador incidiendo en los aspectos educativos y psico-sociales al lado de los estrictamente sanitarios, con el fin último de su integración en la vida social, laboral y de relaciones en la comunidad.

Asapme Teruel lleva 28 años trabajando de forma continuada con personas con trastorno mental grave y, por ello, se ha puesto de relieve la importancia de intervenir en esta materia. De esta manera, el primer objetivo que se persigue es el de facilitar el desarrollo de competencias sociales esenciales para que la persona pueda interactuar de manera óptima y adaptada, permitiéndole funcionar de manera autónoma tanto en su entorno cercano como en la sociedad en general.

Asimismo, su objetivo es fomentar y cultivar la creación de vínculos sociales de forma adecuada según las circunstancias y contextos, superando o afrontando el estrés y las tendencias a evitar o aislarse socialmente debido a carencias de habilidades personales.

Actualmente, el taller cuenta con la participación de 12 personas, pese a que mantiene un carácter de incorporación abierta para posibles nuevos integrantes. Este nuevo programa de Asapme Teruel ha sido acogido con ilusión por parte de sus participantes, que lo reciben como una buena oportunidad para fomentar su crecimiento personal, informa la entidad.

## Dfa Teruel forma en primeros auxilios de la mano de una enfermera

Seis personas participan en un taller para saber cómo actuar en situaciones críticas

Redacción  
Teruel

Fundación Dfa impartió el pasado martes un taller de primeros auxilios con la participación de seis personas. A lo largo de dos horas, la voluntaria de Fundación Dfa y enfermera Lidia del Carmen impartió una sesión teórico-práctica en la que los asistentes aprendieron cuáles son los pasos a seguir ante algunas situaciones de emergencia.

En el taller se explicó el protocolo básico de actuación en caso de emergencia, así como la técnica de reanimación cardiopulmonar, con ejercicio práctico incluido. La ponente hizo especial hincapié en cómo actuar en caso de que se produzca un atragantamiento, un hecho que, aunque cualquiera puede sufrirlo, se de-

be prevenir de forma especial en algunas personas con discapacidad que tienen limitadas las funciones de masticación y deglución.

En el taller también se habló de cómo actuar ante situaciones provocadas por quemaduras o, sobre todo, por las alergias, algo que afecta cada vez en mayor medida a la población, recuerdan desde la fundación.

### Consciencia corporal

Por otro lado, Fundación Dfa retomó este mes de octubre en la capital turolense el taller de consciencia corporal en contacto con la naturaleza. Estas sesiones tienen el objetivo de potenciar el conocimiento, la consciencia y la presencia corporal de los usuarios mediante clases dirigidas en las que se trabaja con herramien-



Sesión de primeros auxilios en la sede de Dfa Teruel, ubicada en la calle Ripalda

tas como *mindfulness* y estiramientos.

Los talleres se celebran al aire libre, siempre que la climatología lo permite, circunstancia que no sucedió en el último de ellos, lo que obligó a los participantes y a la fisioterapeuta encargada de

impartirlos a trasladarse hasta la sede del número 5 de la calle Ripalda.

Estas actividades de Fundación Dfa se enmarcaban dentro de las actuaciones del programa Herramientas para tu autonomía, incluido dentro de la convocato-

ria de subvenciones para la financiación de proyectos para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal de entidades sociales sin ánimo de lucro del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

# Atadi participa en la XIX Marcha Senderista de Otoño del Maestrazgo

## La Comarca incorpora una ruta adaptada a personas con movilidad reducida

Redacción  
Teruel

La XIX Marcha Senderista de Otoño de la Comarca del Maestrazgo, organizada por el servicio comarcal de Deportes de la Comarca del Maestrazgo y el Ayuntamiento de Tronchón, se celebró este domingo 22 de octubre y Atadi participó en esta cita colaborando con la organización en la ruta adaptada.

Los participantes en la marcha pudieron elegir 3 rutas de diferente longitud y dificultad: 21 kilómetros con un desnivel acumulado de 490 metros; 14 kilómetros con un desnivel acumulado de 400 metros; y, como nove-

dad, una ruta adaptada apta para niños y personas con movilidad reducida de 3,5 kilómetros con un desnivel acumulado de 70 metros.

En esta última ruta colaboraron profesionales de Atadi Maestrazgo que, además, animaron la caminata con juegos para los más pequeños. El objetivo de estos juegos era fomentar la inclusión entre los niños, las personas con discapacidad y las personas mayores que realizaron esta ruta.

Por otro lado, Atadi Maestrazgo también colaboró aportando la posibilidad de recoger con una furgoneta a aquellos senderistas que por cansancio, lesión u otros motivos no pudieran terminar



Usuarios y profesionales de Atadi que participaron en la XIX Marcha Senderista de Otoño de la Comarca del Maestrazgo

andando cualquiera de las rutas propuestas.

Hasta 31 usuarios de Atadi de los centros del Maestrazgo, Sierra de Albarracín, Utrillas, Andorra y Alcañiz participaron en esta Marcha Senderista de Otoño, apoyados por profesionales de la entidad y en la que cada uno de ellos pudo elegir la ruta más adecuada

para sus condiciones físicas, indicaron.

Para concluir la jornada, los participantes en la marcha disfrutaron de una comida popular. La marcha resultó un éxito y los usuarios de Atadi disfrutaron mucho de esta cita deportiva.

“Agradecemos a la Comarca del Maestrazgo y al Ayuntamien-

to de Tronchón y sus vecinos su apoyo y que hayan contado con nosotros en la organización de este evento”, aseguran desde Atadi Maestrazgo. “También agradecemos su labor a los voluntarios que nos han echado una mano a lo largo de la ruta”, concluyen desde el centro ubicado en Cantavieja.

# El 27 % de las personas con discapacidad tiene dificultades para llegar a fin de mes

## El riesgo de pobreza es más elevado que para aquellas sin discapacidad

Redacción  
Teruel

La Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN-ES) presentó su informe anual sobre El Estado de la Pobreza. Desde 2018, la EAPN-ES incluye en estos informes anuales un capítulo sobre las condiciones de vida de las personas con discapacidad y una de las cuestiones que este informe vuelve a confirmar es que soportan un riesgo de pobreza o exclusión mucho más elevado que aquellas que no tienen discapacidad.

Los datos referidos a 2022 indican que el 30 % de las personas con discapacidad está en riesgo de pobreza o exclusión (denominada tasa AROPE). Este porcen-

taje es del 22,7 % en aquellas sin discapacidad (siete puntos menos).

Una persona está en situación AROPE si cumple al menos uno de los tres criterios siguientes: está en riesgo de pobreza, está en privación material y social severa (PMSS) o tiene entre 0 y 64 años y vive en un hogar con baja intensidad de empleo (BITH).

Respecto a esta variable, la EAPN-ES destaca, por un lado, el incremento contracíclico de la tasa AROPE de las personas con discapacidad entre los años 2015 y 2018 cuando dicha tasa se incrementó 4 puntos porcentuales en el caso de las personas con discapacidad mientras que en aquellas sin discapacidad se redujo 2,3 puntos. Por otro, señala

que en los dos últimos años se observa una mejora sustancial de la tasa AROPE entre las personas con discapacidad, que se ha reducido 5,4 puntos porcentuales, desde el 35,4 % hasta el 30 % de 2022.

Al considerar la edad y el sexo, se observan las siguientes variaciones en la tasa AROPE en 2022: “Hay mayor tasa de riesgo de pobreza y/o exclusión entre los grupos más jóvenes y más baja a medida que la edad aumenta. Así, para el año 2022, la tasa AROPE para las personas con discapacidad entre 18 y 64 años es del 33,8 %, mientras que para las personas de 65 años o más es del 24,4 %”.

Otra variación observada es la mayor tasa de riesgo de pobreza

o exclusión entre las mujeres con discapacidad. Para 2022, la tasa AROPE entre las mujeres con discapacidad es del 31,3 %, algo más de tres puntos porcentuales superior a la de los hombres (28,2 %).

### Riesgo de pobreza

Otros datos a destacar del informe de la red europea son que la tasa de riesgo de pobreza de las personas con discapacidad es considerablemente superior respecto a aquellas sin discapacidad. En el año 2022, el 21,3 % de las personas con discapacidad se encuentra en riesgo de pobreza (casi 2 puntos menos que en 2021). Este porcentaje se reduce hasta el 18,1 % para las personas sin discapacidad.

Además, el 8,2 % de las personas con discapacidad estaba en pobreza severa, porcentaje ligeramente mayor que el de las personas sin discapacidad (7,9 %). Respecto al año 2021, este indicador ha mejorado, reduciéndose dos puntos.

El informe señala como relevante la relación entre actividad y pobreza en las personas con discapacidad. Y apunta que el 13,6 % de las personas ocupadas con discapacidad son pobres. “Se supone que el empleo de las personas con discapacidad está más protegido, sin embargo, tampoco el trabajo les preserva de la pobreza”, argumenta. También esta variable se ha reducido respecto al año 2021.

Por último, el 27 % de las personas con discapacidad experimenta dificultades o muchas dificultades para llegar a fin de mes. La diferencia es de algo más de siete puntos porcentuales con respecto a las personas sin discapacidad (18,8 %). Además, el 41 % no puede afrontar gastos imprevistos de, al menos, 800 euros (32,1 % entre las personas sin discapacidad).

