

La carrera más inclusiva de la ciudad de Teruel cumple 18 años el 3 de diciembre

Grupo Avanzamos mantiene abierto el periodo de inscripción hasta el 29 de noviembre

Redacción
Teruel

La plaza de San Juan acogerá el próximo 3 de diciembre una nueva edición de la Carrera Solidaria por la Discapacidad, uno de los eventos sociales y deportivos con mayor participación ciudadana de los celebrados en Teruel. El Grupo Avanzamos anunció el pasado 3 de noviembre la apertura del plazo de inscripción, que puede realizarse hasta el próximo 29 de noviembre en la página web www.cronolimits2020.com.

Las asociaciones que forman Grupo Avanzamos (Anudi, Atpansor, Asapme Teruel, Atadi y Fundación Dfa) animan a los terulenses "a participar en esta carrera, cuyo fin no es competir, sino compartir actividades y espacios entre personas diversas, disfrutando juntos del ocio y de nuestra ciudad".

En 2004 se celebró la primera edición de la Carrera Solidaria por la Discapacidad en Teruel. En las primeras ediciones, la prueba se realizaba en el barrio del Ensanche, en torno al Frontón Piniella, y los participantes eran en su mayoría personas vinculadas a las asociaciones organizadoras que forman el Grupo Avanzamos. Con mucha ilusión, los participantes vivían una agradable jornada de convivencia entre familias, usuarios y trabajadores de las entidades.

"La décima edición supuso un gran cambio, ya que trasladamos la carrera al centro histórico, lo que le dio más visibilidad y aumentó considerablemente la cantidad de participantes", explica Sara Martínez, trabajadora social de Fundación Dfa. En las últimas ediciones, la participación ronda los 2.600 inscritos, según Martínez.

En esta XVIII edición, Grupo Avanzamos espera mantener la participación de años anteriores: "Los objetivos de la carrera son visibilizar los distintos tipos de discapacidad y promover la inclusión social, la convivencia y la promoción de este colectivo, por lo que a cuantas más personas llegue nuestro mensaje, mejor",



Participantes durante la Carrera Solidaria por la Discapacidad de 2022

apunta la presidenta de Asapme Teruel, Ana Belén Marco.

Por ello, se trata de un "evento no competitivo, con un trazado de 1,2 kilómetros que puede realizarse andando, corriendo, en silla de ruedas, con carrito de bebé, etcétera, por lo que es apto para todas las personas y edades", aclara la directora de Atadi Teruel, Irene Arroyas. "Es una actividad perfecta para pasar una mañana en familia o con amigos, todos pueden participar", añade.

Colaboración

La XVIII Carrera Solidaria por la Discapacidad está patrocinada por el Ayuntamiento de Teruel y Caja Rural de Teruel. "Agradecemos la aportación de los patrocinadores, así como la colabora-

ción desinteresada de Alcampo, Jesús Puerto Audio Profesional, el IES Francés de Aranda, CARTV, Centro Comercial Abierto de Teruel, Dinópolis, Juan Iranzo, Fundación Tévalis, José Galo SL y Tapas y Copas", recuerda la responsable del servicio de Atención a Familias de Atpansor, Carla Sabino, en nombre de Grupo Avanzamos.

Por su parte, la presidenta de anudi, Carmen María Vicente, recuerda que "la carrera es la actividad central de la jornada pero no la única: desde las 11:00 horas habrá varias actividades, como un circuito de deporte adaptado dirigido por profesorado y alumnado del IES Francés de Aranda, batucada a cargo de Punkadeira, animación con la comparsa de

Gigantes y Cabezudos de Teruel acompañados por el Grupo de Música Tradicional de Santa Cecilia y una Máster de Zumba para todas las edades con Mara Palenzuela".

El recorrido de evento será la calle Ramón y Cajal, plaza del Torico, calle Joaquín Costa, plaza Domingo Gascón, ronda Damaso Torán, ronda Ambeles y calle Portal de Valencia.

Desde Grupo Avanzamos informan de que la inscripción cuesta 3 euros e incluye avituallamiento, chocolatada, detalle conmemorativo y participación en el sorteo de varios regalos donados por establecimientos de la capital. Además, quien quiera colaborar con la carrera pero no pueda asistir, puede hacerlo a

través del dorsal solidario en la misma página de inscripciones www.cronolimits2020.com.

Los dorsales son imprescindibles para acceder al avituallamiento y participar en el sorteo de regalos y podrán recogerse en el bar Tapas y Copas (Paseo del Óvalo) el viernes 1 de diciembre de 11:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas y el sábado 2 de diciembre de 11:00 a 14:00 horas.

Grupo Avanzamos prepara esta edición "con mucha ilusión" porque se trata de una jornada "muy emocionante para las personas con discapacidad y las entidades que trabajan con este colectivo", apuntan. Desde la organización animan a todos los terulenses a participar y compartir esta ilusión.



Atadi Maestrazgo ofrece servicio de fisioterapia abierto al público

Este nuevo servicio sanitario en Cantavieja se dirige al medio rural

Redacción
Teruel

El centro de Atadi Maestrazgo ubicado en Cantavieja ofrece desde esta semana servicio de fisioterapia para cualquier persona, sin necesidad de ser usuaria de la entidad. Para acceder al servicio es necesario concertar cita llamando al 964 185 287 o al 636 916 812. También se puede escribir por correo electrónico a fisio-cantavieja@atadi.org.

Los horarios disponibles para las sesiones son los lunes, a las 10:00 y 10:45 horas; los martes, a las 15:30, 16:15 y 17:00 horas; los miércoles, a las 10:00, 10:45 y 17:30 horas; los jueves, a las 16:30, 17:15 y 18:00 horas; y los viernes, a las 08:30 y 09:15 horas.

Atadi Maestrazgo ofrece servicio de centro ocupacional y de residencia; además, en la residencia se atiende tanto a personas con discapacidad intelectual como a personas de la tercera edad.

Cada colectivo cuenta con espacios separados y actividades y apoyos específicos para sus necesidades, pero la gestión es compartida, lo que hace posible la viabilidad de este centro en una zona afectada por la despoblación. Además, se programan también muchas actividades conjuntas, que enriquecen la



Atadi Maestrazgo abre el servicio de fisioterapia a toda la ciudadanía

convivencia y dinamizan la vida cotidiana de los residentes.

La atención de ambos colectivos en el mismo centro posibilita también que cuando los padres de hijos con discapacidad intelectual se hacen mayores o se encuentran en situación de dependencia, puedan vivir junto a sus hijos en la residencia Atadi Maestrazgo.

De este modo, la convivencia familiar continúa y se evita romper el estrecho vínculo entre padres e hijos. Este servicio pretende dar a los familiares de personas con discapacidad toda la tranquilidad que se merecen, sabiendo que tanto ellos como sus hijos estarán bien atendidos.

Al centro ocupacional para personas con discapacidad de

Atadi Maestrazgo pueden asistir tanto los usuarios de la residencia como usuarios externos, que viven con sus familias en alguno de los núcleos de la comarca del Maestrazgo.

Con la oferta de fisioterapia abierta al público se suma un nuevo servicio sanitario en Cantavieja, muy necesario en el medio rural.

Asapme Teruel conoce dos de los árboles más singulares de Teruel

La asociación Acacia ha sido la encargada de guiar esta visita

Redacción
Teruel

Asapme Teruel y la Asociación Amigos y Amigas de los Árboles Acacia pudieron disfrutar durante el día de ayer de un paseo para conocer dos de los árboles singulares de Teruel.

Durante la jornada visitaron dos árboles especiales por su tamaño y edad. La secuoya de la Granja junto a la antigua carretera de Cuenca se yergue hasta los 20 metros de altura y tiene una excelente vista sobre la ciudad. Es una experiencia meterse bajo sus ramas y abrazar su tronco, que en la base llega a los 6 m de perímetro. "Allí uno se siente protegido y formando parte de la naturaleza", comentan.

Tras una pequeña caminata, a unos escasos metros de la acequia del Guadalaviar y la fuente del Chorrillo, encontramos la carrasca del Pinar de la Muela, un tesoro escondido y desconocido para la mayoría de la ciudadanía turolense. Aunque su copa es poco densa por la falta de luz, al estar rodeada de otros árboles, se abre al cielo con 18,8 m de anchura. Aquí uno se puede aislar y sentir en un lugar especial donde hasta los rayos del sol son verdes.

"Fue una jornada muy agradable. El contacto con la naturaleza es un aspecto esencial en la vida de toda persona, que nos ayuda a reducir el estrés, mejorar nuestra memoria y concentración, aliviar la ansiedad y mejorar nuestro bienestar", afirman.



Acacia muestra árboles singulares a los usuarios de Asapme Teruel

ONCE estrena Oncity II, el videojuego educativo y accesible

Europa Press
Madrid

El Concurso escolar ONCE estrena Oncity II, la segunda entrega del videojuego educativo y accesible para todas las edades, condiciones y perfiles, que invita a los jugadores a ponerse en la piel de las personas con discapacidad.

Según informa la organización, esta segunda edición también ofrece a los usuarios la posibilidad de viajar en el tiempo, junto a los personajes del videojuego, para conocer cómo ha evolucionado la inclusión en España en los últimos 40 años.

Este es el principal material de apoyo didáctico para todos los grupos inscritos al 40 Concurso Escolar ONCE, que en esta edición invita a los estudiantes y a los docentes de todos los centros educativos a empatizar, reflexionar y trabajar para unirse a la historia de la inclusión de las personas con discapacidad.

Oncity II, que posteriormente estará disponible de forma gratuita y libre para todo el mundo, está compuesto por minijuegos, preguntas quiz y "divertido contenido sorpresa" a través del cual los estudiantes podrán realizar "un emocionante viaje por las cuatro décadas del Concurso Escolar, conociendo los hitos y avances más importantes que han logrado las personas con discapacidad", subraya.

Tras finalizar el viaje en el tiempo y superar todos los retos del pasado, los estudiantes llegan al año 2024, donde se sumarán a la historia de la inclusión a través de su trabajo de participación: crear una nueva palabra que exprese y defina la importancia de la inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad.

Sensibilización

Estas palabras formarán parte del *Inclusionario*, el primer diccionario de la inclusión creado por niños y niñas. Consiste en un diccionario con nuevos términos que definen las necesidades actuales de las personas con discapacidad, según ONCE.

El objetivo de este material es sensibilizar al alumnado, invitándoles a empatizar con las personas que tienen algún tipo de discapacidad (visual, auditiva, física o intelectual), a través de una experiencia inclusiva donde cada partida jugada y cada recorrido será un aprendizaje.