

Atadi Valderrobres vende 7.400 kilos de papel triturado al año para usar en granjas

Los usuarios del centro ocupacional se encargan de procesar los periódicos recogidos

Redacción
Teruel

El centro Atadi Valderrobres ha vendido un total de 7.396 kilos de papel de periódico triturado a lo largo de 2023, lo que supone un 20,3 % más que en el año anterior. Este papel se vende a las granjas de la Comarca del Matarraña, que lo usan como cama para los lechones, ya que proporciona calidez y un espacio más seco y confortable para los animales. El triturado de periódicos es una de las principales tareas desarrolladas por los usuarios en el centro ocupacional.

Los periódicos viejos llegan al centro de Valderrobres desde toda la provincia, ya que los diez centros de Atadi, establecidos en todas las comarcas, los recogen para hacerlos llegar al centro del Matarraña. "A esto se suman los puntos de recogida establecidos en algunas instituciones, empresas o establecimientos que colaboran en este proceso, especialmente en la Comarca del Matarraña", apunta la directora de Atadi Valderrobres, Ester Bernad.

Por ello, desde Atadi "deseamos agradecer la colaboración de comercios, establecimientos e instituciones, que guardan los periódicos y nos los entregan pa-



Triturado de papel de periódico en Atadi Valderrobres

ra que podamos darles un segundo uso", comenta Bernad. "Estamos muy agradecidos de contar con tantos colaboradores en nuestros pueblos, que contribuyen a que las personas con discapacidad intelectual puedan realizar tareas como esta en el centro ocupacional", añade.

Para recoger el máximo número de periódicos posible, Atadi

ha instalado puntos de recogida en ayuntamientos, entidades, empresas y establecimientos, de modo que cualquier ciudadano puede depositar sus periódicos en alguno de estos puntos. "Cualquier institución o empresa que quiera colaborar con esta iniciativa, puede contactar con Atadi Valderrobres llamando al 978 890 424 y nosotros le facilitaremos

las bolsas y estableceremos el modo de recoger los periódicos", sugiere Bernad.

Los centros de Atadi establecen rutas de recogida de periódicos en las que, siempre que es posible, participan los usuarios. La recogida de periódicos se convierte así en una tarea más de los distintos centros ocupacionales, ya que los usuarios recorren sus

localidades con frecuencia semanal o quincenal recogiendo la prensa. "Es una tarea útil para los usuarios, pues es un trabajo que les permite socializar con los vecinos del pueblo y ser parte activa de la comunidad en la que viven", asegura la directora de Atadi Valderrobres.

Los periódicos, una vez leídos, se Trituran convirtiéndolos en tiras, proceso que realizan personas con discapacidad intelectual en el centro ocupacional de Atadi Valderrobres. Los usuarios seleccionan el papel, lo revisan y lo pesan antes de su paso por la trituradora, ya que solo sirve el papel de periódico. Después, ese papel se embolsa y llega a las granjas para su uso definitivo.

De este modo los periódicos tienen un segundo uso, tal y como explica Bernad: "La reutilización de los productos es clave para la sostenibilidad; no solo tenemos que reciclar, sino también reutilizar los productos tantas veces como sea posible, para que su producción sea menos costosa medioambientalmente".

El centro Atadi Valderrobres atiende a ocho personas con discapacidad intelectual procedentes de localidades de la Comarca del Matarraña.

Asapme Teruel expone los trabajos de 'Arte y salud mental' en Andén 11 Café

Las obras realizadas en el taller de Pintura Terapéutica están a la venta

Redacción
Teruel

La exposición *Arte y Salud Mental*, con varias obras realizadas por los usuarios que acuden al taller de Pintura Terapéutica de Asapme Teruel se pueden visitar desde este lunes en Andén 11 Café, en el número 11 de la avenida Ruiz Jarabo. Además, todas las obras expuestas están a la venta.

Andén 11 Café es una cafetería-bar con un amplio horario de apertura (está abierto desde las 7 de la mañana), para cubrir servicio de desayunos, almuerzos, cafés... Por todo esto, y por lo idílico del lugar, Andén 11 Café ha vuelto a ser elegido por Asapme Teruel para exponer sus obras.

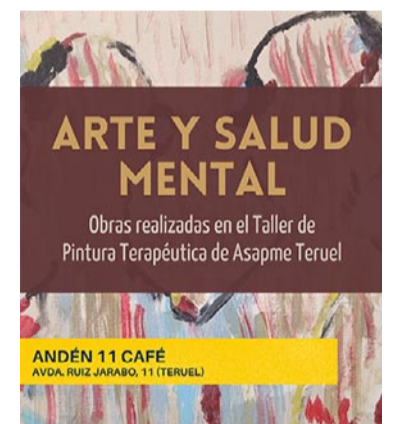
El taller de Pintura Terapéutica de la Asociación Salud Mental Teruel está integrado por casi 30

personas con problemas de salud mental, la mayoría de ellos sin conocimientos académicos previos de pintura.

En Asapme Teruel se pone en valor la función social e integradora del arte, utilizando la expresión artística para su proceso de rehabilitación, desarrollo de la creatividad y la mejora de la autoestima y las relaciones interpersonales. Además, al realizarse

en un ambiente no competitivo y relajado, se crea el espacio perfecto para fomentar la exploración y el autoconocimiento.

Las intenciones fundamentales de este taller son, por un lado, ofrecerles otra actividad a la que dedicar su tiempo libre y descubrir capacidades personales que desconocen de sí mismos y de esta manera aumentar su autoestima al sentirse parte de la sociedad. Y



Cartel de la exposición

por otro lado, mostrar a la sociedad la otra cara de las personas con problemas de salud mental, que pueden aportar muchas cosas válidas a su comunidad, argumenta la entidad.

