

Legado solidario, una forma de ayudar a aquellas personas que lo necesitan

Atadi recuerda que en el testamento se pueden dejar bienes para fines sociales

Redacción
Teruel

El legado solidario consiste en plasmar una donación en el testamento destinada a una o varias entidades sin ánimo de lucro. Aunque muchas personas desconocen las singularidades de esta opción, es una gran forma de apoyar aquellas causas que te importan y ayudar a estas organizaciones a continuar con su labor.

Los fueros de Aragón establecen que el 50 % de la herencia corresponde a los descendientes: es la "legítima". Sobre la mitad restante se puede decidir libremente en el testamento, siendo la parte que, de forma parcial o completa, puede dejarse como legado solidario.

Sin impuestos

"Las entidades sin ánimo de lucro, como Atadi, no están sujetas al Impuesto de Sucesiones y Donaciones y los legados están exentos en el Impuesto de Sociedades, de modo que si una entidad recibe un legado, no paga impuestos por ello. Así, el 100 %



Usuarios de ATADI Mora de Rubielos en el centro ocupacional

del legado se destina a la causa elegida", explicaron desde Atadi.

Hacer testamento es la única forma de asegurarse de que

nuestro patrimonio se destina a personas y fines acordes con nuestros deseos. Además, hacer un testamento es un trámite sencillo y económico.

El notario que realice el testamento lo redactará según los deseos del testador y se ocupará, llegado el momento, de notificarlo a la asociación sin ánimo

de lucro que sea beneficiaria del legado.

Colaborar con varias causas

Cualquier donación, por pequeña que sea, puede constituir un legado solidario. Se pueden legar propiedades, bienes muebles o dinero, entre otros.

"Esta donación no perjudica ni cuesta nada en vida pero es muy importante para que entidades sin ánimo de lucro como Atadi puedan continuar con su misión", aseguraron desde la entidad. Además, en el testamento se pueden dejar como legatarias a una o varias entidades, de modo que se puede colaborar con más de una causa.

En el caso de Atadi, los legados solidarios ayudan a que la entidad continúe prestando asistencia a personas con discapacidad intelectual en la provincia de Teruel, fomentando su integración laboral y ofreciéndoles los apoyos necesarios para que puedan tener una vida plena y en condiciones de igualdad.

Por ejemplo, "los legados a Atadi pueden destinarse a costear terapias de psicomotricidad, sesiones de fisioterapia o psicopedagógicas; adquirir un vehículo adaptado que permita el transporte de personas con movilidad reducida; o para sufragar actividades formativas o de ocio para personas con discapacidad intelectual", expusieron fuentes de esta entidad. Por pequeña que sea la contribución, puede ayudar a mejorar la vida de personas que lo necesitan.

Asapme Teruel comienza la actividad 'Tras las pistas de Acacia'

Los usuarios visitan los rincones ajardinados del calendario

Redacción
Teruel

La Asociación Amigos y Amigas de los Árboles de Teruel Acacia, ha editado un calendario donde muestran doce de los treinta y dos Rincones Ajardinados Singulares que hasta el momento ha inventariado esta organización. Cada mes está dedicado a uno de estos espacios, los cuales van a ser visitados por usuarios y voluntarios de Asapme Teruel a lo largo de este año 2024, cada mes se visitará el rincón que recoja el almanaque.

La actividad ha comenzado este mes de enero, visitando la ermita del Carmen, en el barrio del Carmen, donde pudieron conocer el trabajo realizado por la Asociación Acacia, explicado de primera mano por dos de sus integrantes. Con esta actividad se pretende conocer y acercar diferentes espacios verdes de la ciudad.

Beneficios para la ciudad

Los pequeños jardines son altamente versátiles y proporcionan una multitud de beneficios en una ciudad. Además de crear una

estética atractiva, estos rincones pueden contribuir a la mejora de la calidad del aire al absorber el dióxido de carbono y otros contaminantes, así como ayudar a reducir el ruido y el calor urbano. También brindan un hábitat para la fauna urbana, promoviendo la biodiversidad.

Estos jardines suelen encontrarse en lugares donde el espacio es limitado, como esquinas de calles o pequeños solares antes desaprovechados. Su objetivo principal es brindar un espacio verde en medio del entorno urbano, fomentando el contacto con



Usuarios de Asapme Teruel con voluntarios de Acacia en la ermita del Carmen

la naturaleza y mejorando la calidad de vida y la interacción de las personas.

Es el caso del espacio visitado este mes, que cuenta con bancos y una fuente, además de un par-

terre ajardinado con arbustos y tres árboles plataneros, uno al menos de características singulares ya que se trata de uno de los más longevos de la ciudad, con más de 70 años.



Redacción
Teruel

Las comarcas del Maestrazgo y Comunidad de Teruel colaboran en la puesta en marcha del proyecto *Apoyos Conectados*, un servicio centrado en promover la autonomía de personas mayores, dependientes y/o con discapacidad. Fundación DFA y Atam trabajan en la implementación de esta iniciativa subvencionada por el Gobierno de Aragón con el objetivo de ofrecer recursos que respalden la independencia de los usuarios y evitar o retrasar su institucionalización.

Apoyos Conectados es un innovador modelo de atención y cuidados ajustado a los principios de vida independiente, prevención en salud, participación en la comunidad e intervención centrada en la persona, mediante soporte tecnológico y servicios profesionales de proximidad.

En un primer momento, el usuario disfruta de un sistema de asistencia remota dentro y fuera de su domicilio, a través de una aplicación instalada en su móvil. De esta forma está conectado a una unidad de apoyo, disponible las 24 horas y los siete días de la semana. Esta aplicación ofrece otros beneficios como geolocalización, recordatorios de medicación y citas médicas y contacto directo con el familiar.

Sistemas de monitorización

Un segundo nivel comprende un kit con sistemas de monitorización y comunicación de variables biomédicas como la tensión, el azúcar en sangre, la presión arterial o el peso, entre otros. Esto permite tener un estricto control y seguimiento de su salud.

En marcha un proyecto al servicio de mayores y personas con discapacidad

'Apoyos Conectados' promueve su autonomía con un sistema de monitorización, alertas y acompañamiento



Charla informativa del proyecto 'Apoyos Conectados' en La Iglesuela del Cid

Para aquellas personas usuarias con niveles de dependencia más altos, se presta un tercer nivel de apoyo que combina las soluciones anteriores con el apoyo

técnico presencial, acompañamiento o promoción de la autonomía y participación en la vida social. Esta solución es ideal para solventar situaciones de la vida

cotidiana como puede ser la dificultad para desplazarse y realizar la compra.

Además, si la necesidad lo requiere, algunos de los participan-

tes en este programa pueden ser controlados en su domicilio gracias a un sistema de sensores que, garantizando la privacidad y protección de los datos, monitoriza la actividad física para prevenir situaciones de riesgo en el hogar.

Gratuidad

Esta red de monitorización, alertas y acompañamiento es de acceso voluntario y sin coste alguno para el usuario. Con el fin de acercar *Apoyos Conectados* y los beneficios que comporta a los vecinos de las comarcas, los técnicos del proyecto ofrecieron charlas informativas en La Iglesuela del Cid, Fortanete, Castellote, Cantavieja y Mirambel, entre otras localidades.

Este próximo jueves están programadas dos nuevas sesiones en el Hogar de Mayores Turia de Teruel que comenzarán a las 11.00 horas y las 17.00 horas.

Además de su implantación en el Maestrazgo y Comunidad de Teruel, esta iniciativa también llega a otras comarcas aragonesas: Campo de Belchite, Comarca Central de Zaragoza, Hoya de Huesca y Somontano de Barbastro.

En total, el proyecto *Apoyos Conectados* pretende atender a 1.500 personas en toda la comunidad.

El proyecto cuenta con la financiación del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) con fondos procedentes del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Para más información se ha puesto a disposición de la población el teléfono 900 200 202 y la página web apoyosconectadosaraagon.es.

El programa de inserción sociolaboral de Fundación DFA reúne a 74 personas

La intermediación se traduce en 34 contratos laborales en la provincia

Redacción
Teruel

Con el objetivo de favorecer la empleabilidad y la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad física y/o sensorial, Fundación DFA desarrolló en las tres provincias aragonesas durante 2023 el proyecto *DFA Inserta*. Sólo en Teruel, 74 personas se beneficiaron de las diferentes actuaciones programadas.

El esfuerzo conjunto entre el departamento de Apoyo Social y la agencia de colocación de la capital mudéjar se tradujo en la intermediación de 34 contratos de trabajo. Un total de 19 personas accedieron a un puesto en el empleo protegido, diez altas se firmaron con empresas ordinarias y

otros cinco se suscribieron con la Administración pública. La cifra de contrataciones, sumadas las tres provincias, ascendió a 279, un 38 % más que el mismo periodo del año anterior.

Fundación DFA interviene para tratar de impulsar la inserción laboral en personas en situación de vulnerabilidad mediante las acciones de apoyo social, entrevistas personales y tutorías de seguimiento. Todo con el fin de elaborar un plan adaptado de búsqueda de empleo, a través de la evaluación de competencia y de un itinerario formativo y laboral personalizado, con el apoyo de talleres y sesiones grupales de trabajo. Esto permite que las personas participantes no solo aspiren a un puesto de trabajo, sino



Uno de los talleres dirigidos a la búsqueda de empleo de Fundación DFA

que se formen y obtengan cualificaciones en la mejora de la empleabilidad. "Llegamos a mucha más gente que en años anteriores y también conseguimos diseñar unos talleres de empleo atracti-

vos que contaron con una participación mayor", destacó Sara Martínez, responsable del Centro de Apoyo Social de DFA en Teruel, destaca que "

Este proyecto se incluye en el

marco del programa de la red Integración Social de Personas con Discapacidad (Ispedis), cofinanciado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales y el Fondo Social Europeo Plus (FSE+).