

Abierto el plazo de inscripción para la XIX Marcha Senderista Atadi Alcorisa

La prueba, que mantiene su carácter inclusivo, será el 2 de marzo con tres recorridos a elegir

Redacción
Teruel

La Marcha Senderista Atadi Alcorisa llega a su decimonovena edición el próximo sábado 2 de marzo. La salida de la marcha se realizará a las 09:30 horas desde el centro Atadi Alcorisa ubicado en el número 1 de la calle Miguel de Cervantes y mantendrá su espíritu inclusivo ofreciendo tres recorridos distintos para que cualquier persona, independientemente de su resistencia física o su tipo de discapacidad, pueda participar en una actividad deportiva y lúdica, donde la convivencia es lo más importante.

Esta marcha forma parte de las actividades deportivas de Special Olympics Aragón y del calendario de Andadas Populares de la Federación Aragonesa de Montaña (FAM).

El plazo de inscripción está abierto hasta el 28 de febrero. Las inscripciones pueden realizarse *online* en la plataforma *apuntame.click* o completando las hojas de inscripción disponibles en entidades o en Atadi Alcorisa. Toda la información sobre la marcha está disponible en la plataforma mencionada y en *atadi.org*. Ade-



Participantes en la edición de la Marcha Senderista Atadi Alcorisa celebrada en 2023

más, para cualquier duda pueden contactar con Atadi a través de Facebook, Twitter, Instagram o correo electrónico.

La inscripción incluye la participación en la marcha, un detalle de recuerdo y avituallamiento. Además, se puede optar a la

comida conjunta que se realizará en el restaurante Caracas de Alcorisa. Los precios de inscripción oscilan entre los 7 y los 18 euros en función de la edad (los menores de 12 años tienen precio reducido), si se está federado en la FAM (los federados tienen un

descuento de 3 euros) y si se incluye la comida en el restaurante.

La organización ha habilitado 3 recorridos distintos con el fin de que cada participante elija el más adecuado para él según su condición física. En primer lugar,

se ofrece un recorrido adaptado de 5 kilómetros de longitud, indicado para personas con movilidad reducida, baja resistencia física o niños pequeños.

El segundo recorrido consta de 12 kilómetros y comparte dos tramos con el tercer recorrido, de 17 kilómetros. El recorrido largo requiere un mayor esfuerzo físico, por lo que se recomienda para personas acostumbradas a caminar o que realicen deporte con regularidad.

A lo largo de los diferentes recorridos se ofrecerán varios avituallamientos y puntos de agua, por lo que los participantes no necesitan llevar alimentos.

La realización de la Marcha Senderista Atadi Alcorisa es posible gracias a la colaboración y participación de las asociaciones locales y voluntarios que año tras año trabajan con ilusión para que esta actividad salga adelante. Desde Atadi agradecen su esfuerzo a todos los implicados y animan a participar en esta agradable jornada de convivencia y deporte inclusivo. Aquellas personas que quieran participar como voluntarias, pueden acercarse o contactar con el centro Atadi Alcorisa.

Redacción
Teruel

Asapme Teruel ha llevado a cabo durante el año 2023 el programa *Inserción laboral para personas con enfermedad mental*, gracias a la financiación del Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (Ispe-dis) en el marco del Programa del Fondo Social Europeo Plus 2021-2027, que se enmarca dentro del Plan Estratégico de Subvenciones del Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales para el periodo 2023 a 2026.

El programa de Inserción Laboral es un recurso social específico que forma parte del proceso rehabilitador de las personas con enfermedad mental, y cuya misión fundamental es la de favorecer la integración de personas con discapacidad en la sociedad como

Asapme Teruel realiza en 2023 un programa de inserción laboral para personas con enfermedad mental

El Fondo Social Europeo financia esta formación

miembros de pleno derecho, incluyendo así el derecho a encontrar un empleo digno que les permita autorealizarse y, si es posible, vivir de forma autónoma, según Asapme Teruel.

El objetivo general de este programa es lograr la integración laboral de personas con discapacidad a causa de una enfermedad mental, tanto en la empresa ordinaria como en fórmulas de em-

pleo protegido (CEE) o, en su caso, mediante sistemas de autoempleo o cualquier otra forma de inserción laboral, para la promoción de su autonomía personal.

Durante el año 2023, se han beneficiado de este programa 13 personas con edad superior a 18 años (6 hombres y 7 mujeres), con discapacidad psíquica a causa de una enfermedad mental grave.

Las personas con un problema de salud mental grave tienen mayor dificultad para acceder al mundo laboral. Siete de cada diez personas con discapacidad a causa de diagnóstico de salud mental no tiene empleo, de manera que la tasa de actividad laboral de este tipo de discapacidad es de las más bajas en comparación con otras discapacidades.

Uno de los motivos por los

que se produce esta situación está directamente relacionado con los mitos y estereotipos a los que tienen que enfrentarse, y que dificultan su inserción social y laboral.

Por todo ello, es fundamental el apoyo a los programas de inserción laboral, sobre todo darles continuidad en el tiempo, algo esencial para conseguir resultados óptimos. Se requiere, además, que sean flexibles e individualizados y que se adapten a las necesidades específicas de cada persona.

Asapme Teruel agradece a la cofinanciación del Gobierno de Aragón y a la Unión Europea por su gran ayuda y les transmiten su entusiasmo por la realización de este programa, tan imprescindible y con tan buenos resultados para el colectivo de personas con problemas de salud mental.

