

La tienda de Atadi apuesta por la venta de productos de limpieza ecosostenibles a granel

Diverco también ofrece artículos de decoración y regalo hechos por personas con discapacidad

Redacción
Teruel

Diverco, la tienda de Atadi en Teruel, continúa su apuesta por ofrecer productos más sostenibles a través de su línea de productos de limpieza a granel que, además, son altamente biodegradables. Las opciones respetuosas con el medioambiente son cada vez más demandadas por la sociedad y las empresas se esfuerzan por causar el menor impacto posible con su actividad. Atadi ofrece la posibilidad de hacerlo también en casa utilizando detergentes y limpiadores eficaces pero mucho menos agresivos con el entorno natural.

Además, “la venta a granel permite reutilizar constantemente los envases, reduciendo al máximo los desechos plásticos y, por tanto, nuestros residuos”, expone la directora de Atadi Teruel, Irene Arroyas. Los clientes pueden elegir el producto de limpieza que necesiten, con multitud de aromas a elegir, que se vierte en un envase reutilizable que pueden volver a rellenar cuando el producto se acabe. “Reutilizar los envases el mayor número de veces posible es uno de los mejores hábitos de consumo que podemos adoptar para reducir



Productos de limpieza ecosostenibles a granel en Diverco

nuestro impacto ambiental”, resume Arroyas.

Por otro lado, en la tienda Diverco también se pueden adquirir artículos que elaboran las personas con discapacidad intelectual en los centros ocupacionales de Atadi. “Es una forma de acercar el trabajo de este colectivo a toda la sociedad, a través del co-

mercio local de proximidad”, apunta Arroyas. Así, en Diverco se pueden encontrar artículos de regalo y decoración hechos a mano, como objetos de cerámica, jabones de glicerina, artículos de cuero y textil y multitud de detalles realizados artesanalmente.

La tienda de Atadi de la calle Nicanor Villalta de la capital tu-

rolense cuenta con una tercera línea de productos: “Diverco es también distribuidor oficial de cosmética Matarrania, que se elabora de forma artesanal y ecológica en la provincia de Teruel”, explicó Arroyas, que añade que “el ingrediente principal de la cosmética Matarrania es el aceite de oliva virgen ecológico”.

Por último, en Diverco también pueden adquirirse los productos realizados en el taller de impresión de Atadi Empleo, el centro especial de empleo de Atadi. “Realizamos impresión de gran formato, como lonas, pancartas, roll ups o vinilos y contamos con un amplio catálogo de productos personalizables, como ropa laboral y deportiva, camisetas, tazas y otros productos de merchandising”, resume el director de Atadi Empleo, Javier Cantalapiedra.

Para los responsables de Atadi, tener tienda propia supone “un paso más hacia la inclusión y normalización del colectivo de personas con discapacidad intelectual, además de nuestra aportación a los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Queremos que las personas con discapacidad tengan su propio empleo y sumen su granito de arena para conseguir un mundo más sostenible”.

Diverco se encuentra en la calle Nicanor Villalta, esquina con calle Los Enebrós, en el barrio La Fuenfresca. Su horario es de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas de lunes a viernes. Los sábados pueden encontrar sus productos en el quiosco de Avda. Sanz Gadea de 10:00 a 14:00 horas.

Los usuarios de Anudi disfrutaron del esquí en Aramón Valdelinares

La Escuela de Esquí & Snow adapta la actividad a todos

Redacción
Teruel

Varios usuarios de Anudi disfrutaron este domingo de una jornada de esquí adaptado en la estación de Aramón Valdelinares. A pesar de la ventisca y el frío, los chicos y chicas de la asociación que se aventuraron a disfrutar de esta experiencia, pasaron una divertido y emocionante día en torno al deporte blanco.

Aramón, un año más, colaboró con Anudi regalando a los usuarios participantes los forfaits, los seguros, el material y, además, les invitaron a comer.

La Escuela de Esquí & Snow de Valdelinares aportó a sus profesores más experimentados y con especialidad en el trabajo con personas con discapacidad para que la jornada fuera perfecta. Dos de los usuarios de Anudi esquiaron en silla adaptada y pu-

dieron sentir el frío y la velocidad en sus caras, pudiendo disfrutar de una aventura que pocas veces experimentan.

Anudi quiere agradecer a Aramón Javalambre-Valdelinares su colaboración e implicación con nuestro grupo, así como a la Escuela de Esquí & Snow de Valdelinares, que se adaptaron con mucho cariño a todas las necesidades y peticiones del grupo, explican desde la entidad.



Los usuarios de Anudi, en la estación de esquí de Aramón Valdelinares



Salud Mental España difunde la campaña #saludmentalfeminista

La confederación reivindica que se atienda la salud mental perinatal de forma adecuada porque en la actualidad no existen recursos suficientes

Redacción
Teruel

Salud Mental España reivindica, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer que se celebró el pasado 8 de marzo, que se atienda la salud mental perinatal de forma adecuada ya que, en la actualidad, no existen recursos suficientes ni estrategias de prevención a nivel estatal.

Bajo el hashtag #SaludMentalFeminista, la Confederación difunde una serie de infografías y vídeos con testimonios, entre los que se incluyen relatos de mujeres pertenecientes a la Red Estatal de Mujeres de Salud Mental España, que han vivido situaciones de desamparo y de soledad respecto a su maternidad. Esta iniciativa cuenta con la colaboración del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.

Según datos que recoge un informe de Conecta Perinatal sobre salud mental perinatal, un 7% de las mujeres sufre depresión durante el embarazo, y entre el 11 y el 15%, trastornos de ansiedad. En el posparto, un 14% de las mujeres tiene depresión y un 8% ansiedad.

Tal y como explica Rosa María Bayarri, representante de la Junta Directiva de la confederación Salud Mental España, “la depresión posparto es la patología más frecuente en la maternidad, pero el estigma y el miedo a las consecuencias llevan a la mujer a ocultar su situación de salud mental. Esto conlleva un infradiagnóstico y hace que no se invierta en los recursos realmente necesarios, como la atención psicológica de progenitores y bebés durante los tres primeros años de vida”.

La salud mental perinatal se refiere a los cuidados necesarios para el bienestar emocional y psicológico de las mujeres durante su período perinatal (es decir, concepción, embarazo, parto y posparto). Incluye la prevención, cuidado, apoyo, diagnóstico e intervención en las familias durante todo el proceso que rodea al nacimiento, y contempla además la importancia de establecer un vínculo saludable entre la madre, el bebé y la familia.

Etapas perinatales

Natalia Valverde, psicóloga perinatal, coincide en que la etapa perinatal es “para muchas mujeres, un momento de mucha vulnerabilidad emocional por



Cartel de la campaña de Salud Mental España

Piden la creación de unidades de hospitalización conjuntas madre-bebé

vo o también por cosas que puedan suceder en ese momento, como un parto traumático o un duelo perinatal”.

En ocasiones, las mujeres no piden ayuda debido al sentimiento de culpa frente al imperativo social de “tener que” ser feliz en esta etapa y debido también al miedo al estigma y a la dificultad para reconocer que la salud mental se está viendo afectada.

Reivindicaciones

Por todo ello, Salud Mental España considera que es necesario abordar la salud mental de las mujeres en el periodo perinatal y todo lo relacionado con la maternidad de las mujeres con problemas de salud mental. Entre las reivindicaciones de la Confederación se encuentra la puesta en marcha de recursos como las unidades de hospitalización conjunta madre-bebé ya que, tal y como explica Bayarri, “la separación de la madre y su hijo o hija, conlleva un sufrimiento psicológico irreversible.

los cambios que atraviesa cuando va a convertirse en madre, no solo físicos, sino también emocionales, psicológicos, de cambio de identidad... por lo que muchas mujeres, en torno a un 15 o un 20%, pueden desarrollar cierta sintomatología más o menos grave. Por ejemplo, un cuadro ansioso-depresi-

La confederación ofrece un servicio de información gratuito sobre salud mental

Es urgente invertir en una buena salud mental desde el mismo momento de la concepción y el embarazo para el bienestar y el equilibrio emocional de las personas y una sociedad mucho más sana”.

Además, sería necesario recabar datos sobre salud mental materna e impulsar la concien-

ciación social y la visibilización. También la creación de protocolos de seguimiento a nivel estatal de la salud mental materna desde el embarazo, crear espacios en los que las mujeres puedan exponer abiertamente todo lo que les preocupe sobre la maternidad, incluyendo cuestiones de infertilidad, impulsar la detección de los problemas de salud mental materna desde la Atención Primaria, y formación continua de los y las profesionales de Ginecología y Obstetricia en este ámbito. Todo esto evitaría sufrimiento a bebés, madres, padres y familia, permitiría el desarrollo del vínculo madre-bebé y reduciría riesgo de automedicación con psicofármacos.

Valverde asegura que “en España todavía estamos lejos de ofrecer el cuidado adecuado a las familias” y que “gracias a asociaciones, alianzas que están desarrollando su trabajo en las últimas décadas, cada vez estamos mejorando más la detección y la atención en esta etapa perinatal tan importante, pero nos queda mucho por hacer”.

Entre los factores de riesgo que pueden intervenir para tener una mala salud mental perinatal, se encuentra la falta de redes de apoyo y el bajo soporte social, la falta de coparentalidad y reparto de responsabilidades con la pareja en una sociedad heteropatriarcal, la precariedad laboral, el juicio externo sobre la maternidad, o haber vivido una historia de abuso o violencia intrafamiliar.

Red Estatal

La Red Estatal de Mujeres de Salud Mental España surgió como plataforma de actuación de las mujeres con experiencia propia en salud mental, para expresar sus reivindicaciones y trabajar por ellas.

Está integrada por 31 mujeres, representantes de las entidades de todos los territorios pertenecientes al movimiento asociativo de la Confederación Salud Mental España. La Red nació a mediados de 2018 después de varios talleres y un intenso trabajo de recopilación, puesta en común y consenso en torno a la información, las experiencias y las necesidades compartidas por todas las participantes.

Reconocen en este espacio un lugar seguro, de respeto y sensibilidad, en el que sus integrantes tienen la oportunidad de compartir experiencias personales y sentirse comprendidas y apoyadas.

Para cualquier persona que lo necesite, la Confederación Salud Mental España ofrece un servicio de información y asesoramiento gratuito sobre salud mental a través del email informacion@consaludmental.org, la página web www.consaludmental.org y de los teléfonos 915079248 y 672370187.