

# Asapme Teruel asiste a la presentación del documental 'El camino interior'

La película de Miguel Ángel Tobías se proyectó en el Auditorio de Zaragoza

Redacción  
Teruel

Una representación de Asapme Teruel asistió el pasado jueves 14 de mayo a la presentación del documental de Miguel Ángel Tobías, *El camino interior* en el Auditorio de Zaragoza. La jornada estaba organizada por Caja Rural de Teruel, Cámara de Comercio de Zaragoza y la Asociación de Directivos y Ejecutivos de Aragón (Adea).

Un viaje único que, a través de las vivencias y entrevistas de varios personajes públicos, invita a experimentar sensaciones y emociones que lleven a la reflexión y a la acción.

En el acto se pudo disfrutar de la conferencia previa impartida por Miguel Ángel Tobías, *El sentido de tu vida*, que dejó para los asistentes unas cuantas frases para la reflexión, aunque insistió en una de ellas: "No hay nada que cause más enfermedad que vivir una vida que no se quiere vivir", la proyección del documental y el coloquio posterior con los asistentes.

## Serie documental

*El camino interior* nació tras la pandemia y las secuelas emocionales y psicológicas que dejó. De alguna forma, su director trasladó que es una invitación a entender "que estar vivos es un privilegio y que la vida es un milagro". "No hay que rendirse por muy



Una imagen del documental 'El camino interior' de Miguel Ángel Tobías

mal que estén las cosas -concluyó-, pero todos necesitamos a alguien que camine a nuestro lado porque las dificultades se superan mucho mejor si tenemos un hombro en el que apoyarnos".

El Camino de Santiago lleva, desde hace siglos, siendo una ruta recorrida por millones de peregrinos por motivos religiosos, culturales, deportivos o de ocio. Promesas y retos también

han formado parte de las motivaciones para realizarlo. Pero la realidad manifiesta y manifestada por todos aquellos que lo han recorrido en parte o en su totalidad, por cualquiera de las rutas posibles, es que se trata de un camino lleno de encanto, de magia, de espiritualidad y transformador aún sin pretenderlo. Nadie termina el camino como lo empezó. Todos los caminan-

tes reconocen haber sentido cosas, experimentado vivencias, emociones y reflexionado sobre sus vidas de una forma que nunca antes habían vivido y muchos, tras el camino, han tomado decisiones que han cambiado sus vidas.

Miguel Ángel Tobías (Acca Media) recorre con esta serie documental 16 etapas de El Camino desde León a Finisterre. Lo hace

acompañado, en cada una de ellas, por personas que se dedican a ayudar a otros a transformar sus vidas, habiendo pasado ellos mismos por profundos procesos de transformación personal.

Un camino de encuentro, de compartir conocimientos y experiencias, dejándose también sorprender por lo que El Camino, en cada etapa, les depara.

## Atadi organiza una jornada deportiva en la naturaleza en Valderrobres

Los juegos tradicionales para todas las edades tendrán gran protagonismo

Redacción  
Teruel

El próximo 6 de abril, Valderrobres acoge la jornada deportiva *Atadi en la naturaleza* organizada por Atadi con la colaboración

del Ayuntamiento de Valderrobres.

De acuerdo con la programación prevista, a partir de las 10.30 horas en la ermita de Los Santos se llevarán a cabo distintos juegos y actividades en los que po-

drán participar para personas de todas las edades.

### Inscripción gratuita

Aquellas personas que deseen tomar parte en la jornada deben inscribirse contactando con Ata-

di Valderrobres en [valderrobres@atadi.org](mailto:valderrobres@atadi.org) o en los teléfonos 978 890 424 o 650 308 548. La inscripción en la jornada es gratuita.

Tras una mañana repleta de actividades, los participantes que

lo deseen podrán quedarse a comer en el entorno de la ermita, llevando cada uno sus propias provisiones.

Los juegos tradicionales tendrán un gran protagonismo en esta jornada deportiva, que Atadi Valderrobres organiza cada primavera como parte del calendario de actividades del Club Deportivo Atadi.

Esta actividad está abierta a todas las personas que quieran disfrutar de un día de convivencia y deporte al aire libre.

Desde Atadi animaron a la ciudadanía a participar en esta cita.

