

# Un centenar de personas disfrutaron de una jornada en el campo en Atadi Valderrobres

El centro se congratula de abrir la actividad a la participación de todas las personas

Redacción  
Teruel

Valderrobres acogió este sábado 6 de abril una jornada de convivencia, deporte y tradición organizada por Atadi. Un centenar de personas llegadas de toda la provincia de Teruel se reunieron en torno a la ermita de Los Santos para disfrutar de un soleado día.

La jornada se vertebró a partir de dos recorridos senderistas, uno adaptado de 2,5 kilómetros y otro de 5,5 kilómetros, cuyos trazados confluían y en los que había cuatro estaciones con diferentes propuestas en cada una, basadas en juegos tradicionales aragoneses.

Así, los participantes llegaban caminando a cada estación y participaban en el juego propuesto: la rana, lanzamiento de albarca, palo *arrastrao*, bolos, petanca, etcétera, demostrando sus habilidades y, en el caso de los más pequeños, descubriendo juegos a los que jugaban sus abuelos y bisabuelos", explica la directora de Atadi Valderrobres, Ester Bernad.

Finalizado el recorrido, los participantes se reunieron para charlar un rato y comer todos juntos, con las provisiones que cada uno llevaba.



Un grupo de participantes juega a la rana

Del centenar de personas participantes, en torno al 70 % eran usuarios y trabajadores de Atadi procedentes de los centros de Alcañiz, Alcorisa, Andorra, Cantavieja, Utrillas, Teruel y Valderrobres. El resto de los participantes eran vecinos de localidades de las comarcas del Matarraña y Ba-

jo Aragón, ya que la actividad estaba abierta a todas aquellas personas que quisieran participar.

"Estamos muy contentos con la acogida que ha tenido esta jornada, ya que es la primera vez que la abrimos a la participación de toda la ciudadanía y ha sido un éxito, pues el ambiente ha si-

do inmejorable, destacando la asistencia de bastantes familias", apunta Bernad.

La directora de Atadi Valderrobres comenta que la entidad "apuesta por ofrecer actividades con participación abierta y con variedad de opciones para que pueda disfrutarlas la mayor can-

tividad de gente posible, independientemente de su edad o de su tipo o grado de discapacidad". Para ello, esta jornada contaba con dos recorridos, uno de ellos adaptado, para que las personas pudieran elegir el más adecuado a sus condiciones.

"Las actividades deben ser lo más inclusivas posible porque todas las personas tenemos derecho al ocio y al disfrute del tiempo libre en igualdad de condiciones con el resto de la ciudadanía", concluye.

Atadi cuenta con un Club Deportivo desde el que se organizan actividades y se participa en eventos a nivel provincial, autonómico y nacional, con el objetivo de que las personas con discapacidad intelectual cuenten con suficientes oportunidades para realizar deporte, con todos los beneficios que ello conlleva a nivel físico, psíquico y social.

Además, Atadi es delegada de la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (Feddi) en Aragón y participa, a través de la federación Plena Inclusión Aragón, en Special Olympics Aragón. "El deporte es una gran vía para la autonomía y la inclusión", resumen desde Atadi.

## Asapme Teruel participa este sábado en la primera edición de la Feria de la Salud

Una quincena de entidades ofrecen sus propuestas con mesas formativas

Redacción  
Teruel

El próximo sábado 13 de abril se celebrará en Teruel la I Feria de la Salud bajo el lema *Construyendo un mundo más justo y saludable* en conmemoración del Día de la Salud, con el objetivo de visibilizar y poner en valor la labor que las diferentes asociaciones turolenses desarrollan para la prevención y la promoción de la salud.

Esta feria es una iniciativa de los Consejos de Salud de la capital turolense, Centro y Ensanche, constituidos en 2021 y 2023 respectivamente. Estos consejos son un órgano de participación cercano y próximo a los ciudadanos donde se tratan cuestiones de salud individual y comunitaria. La labor de promoción comunitaria se lleva a cabo a lo largo de todo el año, y se han creado varios grupos de trabajo que permiten

establecer sinergias, colaboración y coordinación entre diferentes entidades. Así, hay un grupo de alimentación saludable en colectivos vulnerables; otro de presupuestos participativos; otro de medicación y adherencia a los tratamientos; uno sobre medio ambiente y salud y otro sobre salud sexual y métodos anticonceptivos.

La iniciativa de mayor repercusión en estos últimos años ha sido

primera la realización del Mes de la Salud. Este año se ha apostado por la realización de una feria en la capital turolense, bajo el lema *Construyendo un mundo más justo y saludable*.

La jornada comenzará a las 9 de la mañana con la tercera edición de la Andada por la Salud que saldrá de la Glorieta y se desarrollará por el parque de las Arcillas, con dos recorridos circulares de 5 y 10 kilómetros, respecti-

vamente. Durante la misma, se repartirá avituallamiento para los participantes previamente inscritos en la web del Ayuntamiento de Teruel.

Desde las 10 de la mañana habrá diferentes mesas informativas y talleres para promover hábitos de vida saludables. Entre las actividades que van a desarrollarse encontramos juegos dirigidos a toda la familia, exposiciones y exhibiciones, así como degustación de Jamón de Teruel. Desde Asapme Teruel realizarán un taller de Creatividad, donde los asistentes podrán crear su chapa o imán del Día Mundial de la Salud.

Todas las actividades serán gratuitas y se realizarán hasta las 14:00 horas en La Glorieta. Desde los Consejos de Salud animan a toda la sociedad turolense a participar en esta jornada lúdica.

