

# La Unión Musical de Sarrión ofrece un concierto "conmovedor" en apoyo a Anudi

La aportación contribuye a fortalecer los programas y servicios ofrecidos por la asociación

Redacción  
Teruel

La banda de música Unión Musical de Sarrión, en un gesto de solidaridad y compromiso social, ofreció un "conmovedor" concierto solidario en la localidad el pasado domingo. El evento, que contó con la participación de la banda infantil dirigida por Guillem Ferrando Aparis y la actuación de la banda de Sarrión bajo la dirección de Enric Saragossà i Andreu, "se convirtió en una verdadera celebración musical".

La velada comenzó con la banda infantil, que cautivó al público con un repertorio lleno de energía y vitalidad. Interpretaron piezas como *Tyrolean* de Wolfgang y *Maxi Mini*, ambas del reconocido compositor Jacob de Haan, seguidas de *Beethoven Forever*, otra composición magistral del mismo autor. La banda infantil cerró su participación con la enérgica y alegre composición *Xiquipirris* de Ferrer Ferrán.

Posteriormente, llegó el turno de la actuación de la Unión Musical de Sarrión bajo la dirección de Enric Saragossà i Andreu. La banda deleitó al público con un



Las personas que forman parte de la banda de música Unión Musical de Sarrión, tras el concierto solidario en favor de Anudi

conjunto de piezas cautivadoras. El repertorio incluyó el pasodoble *Izana* del compositor Manuel Morales, seguido de *Variations on a Korean Folk Song* de John Barnes. La atmósfera musical se intensificó con *The Baron of Dedem* de Carl Wittrock y *Of Castles and Legends* de Thomas Doss. Como broche final, toda la escue-

la de música se unió para interpretar *El Caracol Mifasol* de Ferrer Ferrán, en una actuación llena de armonía y emoción.

La recaudación íntegra de 428 euros, generados con la venta de una rifa durante el evento, fue destinada a Anudi, organización con una destacada trayectoria en la defensa de los derechos y la

mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad. Esta aportación contribuirá a fortalecer los programas y servicios ofrecidos por la asociación, permitiéndoles continuar su valiosa labor en beneficio de sus socios y familias.

Este concierto no solo destacó por la calidad musical sino que

también reafirma el compromiso de la banda de música Unión Musical de Sarrión con la inclusión y el apoyo a aquellos que más lo necesitan y demostrando cómo la música puede ser un poderoso vehículo para generar conciencia, unir a la comunidad y apoyar causas nobles, informaron desde la entidad.

## El VII Encuentro 'No te excuses' será solidario con los usuarios de Anudi

Redacción  
Teruel

El pasado 9 de mayo tuvo lugar en el Ayuntamiento de Teruel la presentación del evento VII Encuentro No Te Excuses, organizado por el Centro Saludable del mismo nombre. El gerente del mismo, José Catalán, es el promotor de esta iniciativa que une deporte, ocio y solidaridad. Esta es la séptima edición del evento, que ha colaborado con diferentes asociaciones de ámbito social: en esta ocasión, la destinataria será Anudi.

El concejal de Deportes, Jesús Artigot, indicó que "se trata de una jornada con una doble misión: deportiva y solidaria".

El VII Encuentro No Te Excuses se celebrará el próximo sábado 18 de mayo a partir de las 10:30 horas en la plaza San Juan y se podrá participar en baile en línea, *bodytono*, *cupba*, gimnasia saludable y mucho más. Además, se instalará un hinchable para que los más pequeños puedan disfrutar de la jornada.

Para participar en este evento deportivo y solidario se aportará un donativo de 5 euros, que dará



Presentación del Encuentro No te Excuses, que se celebrará el 18 de mayo y cuyos beneficios irán destinados a Anudi

acceso a todas las actividades deportivas y un almuerzo. Para los pequeños que quieran pasarlo bien en los hinchables, el donativo será de 2 euros. Toda la recau-

dación se destinará a Anudi, que invertirá esta donación en terapias para sus usuarios.

Begoña Cumplido y Laura Villalba, miembros de la junta de

Anudi, acudieron a la presentación con el gerente del Centro Saludable No Te Excuses, José Catalán, y el concejal de Deportes, Jesús Artigot.





# El CRA Sierra de Albarracín comparte su día de la diversidad con Atadi en Royuela

## El alumnado conoce las barreras que enfrentan personas con discapacidad

Redacción  
Teruel

El CRA Sierra de Albarracín invitó a Atadi a participar en la jornada *Nuestro día de la diversidad*, organizada en el centro educativo con el objetivo de visibilizar la discapacidad durante un día de convivencia. Los usuarios de Atadi Sierra de Albarracín han asistido a esta jornada, desarrollada en el aula de Royuela con la participación de 45 alumnos.

A lo largo de la mañana, el alumnado y los usuarios de Atadi participaron en una serie de dinámicas variadas cuyo objetivo era "ponerse en el lugar de personas con distintos tipos de discapacidad" para comprender mejor las barreras a las que se enfrentan.

Por ejemplo, respecto a la discapacidad visual, los participantes pusieron a prueba su orientación y la agudeza de sus sentidos vendándose los ojos y tratando de localizar pelotas sonoras; también experimentaron la confianza en el otro moviéndose según las indicaciones de los compañeros y tuvieron que fiarse de su tacto y gusto para descubrir qué estaban tocando o comiendo.

La lengua de signos y el braille también tuvieron su espacio, para mostrar al alumnado medios de comunicación alternativos. En cuanto a la discapacidad



El CRA Sierra de Albarracín celebra en Royuela junto a Atadi 'Nuestro día de la diversidad'

intelectual, los usuarios de Atadi explicaron qué es, el trabajo que realizan en el centro ocupacional de Orihuela del Tremedal y la labor de la entidad en la provincia de Teruel.

Para finalizar la jornada, toda la comunidad educativa y los

usuarios de Atadi disfrutaron de la representación teatral *El circo de la diversidad* a cargo de Producciones Kinser.

Desde Atadi Sierra de Albarracín, quisieron agradecer al equipo docente del CRA Sierra de Albarracín esta propuesta partici-

pativa, que considera muy positiva tanto para sus usuarios como para el alumnado, y mostró su disposición a establecer colaboraciones con los centros educativos del territorio en todo tipo de actividades que promuevan la inclusión.

# Asapme Teruel pide informar sin estigmatizar a las personas con enfermedad mental

## "El estereotipo más común es el que asocia trastorno mental con violencia"

Redacción  
Teruel

Asapme Teruel comparte la documentación publicada por el Observatorio de Salud Mental de Feafes Salud Mental Extremadura, en línea con el planteamiento que se defiende desde la Confederación Salud Mental España, de la que también es entidad asociada.

Feafes Salud Mental Extremadura tiene publicadas una serie de recomendaciones de gran utilidad para los profesionales de los medios de comunicación y para quien necesite informar sobre la salud mental para hacerlo desde el respeto, la promoción de la salud mental, la protección de los derechos y la sensibilización de estos problemas de salud de

una manera veraz y que no perpetúe falsos mitos.

El documento aporta un decálogo de comunicación sobre la salud mental y también de orientación de buenas prácticas en la información del suicidio que puede ser útil para su prevención.

Las personas que tienen un trastorno mental se enfrentan a muchas formas de discriminación, desprecio y rechazo social, con el sufrimiento que esto conlleva para estas personas y sus familias.

La visión de la sociedad para con los trastornos mentales está influida por una serie de estereotipos negativos (mitos o creencias no contrastados), que a su vez producen una serie de prejuicios y que normalmente devie-

nen en actitudes discriminatorias. Es lo que denominamos estigma en salud mental.

El estereotipo más común es el que asocia el trastorno mental con la violencia, acompañado de la creencia de que son personas impredecibles. El estigma está tan arraigado en la sociedad, que las personas con trastorno mental y sus familias también lo tienen interiorizado, es lo que conocemos como autoestigma, e impide que las personas exterioricen sus emociones con otros familiares o amigos, por miedo al qué dirán.

En todo ello, los medios de comunicación juegan un papel fundamental. Diversos estudios los identifican como creadores o reforzadores de esta imagen negativa en la sociedad. En múltiples

ocasiones, son el instrumento o la fuente de detección de hechos y/o sucesos de relevancia social que suponen un tratamiento estigmatizante y/o de vulneración de derechos y en otras son una herramienta de información veraz, realista y pedagógica. En general, se estima que la población recibe el 90 % de la información sobre salud mental a través de los medios de comunicación.

El trabajo de sensibilización y promoción de la imagen positiva de las personas con problemas de salud mental se manifiesta como una prioridad en la lucha contra el estigma, siendo uno de los objetivos que garantizan la protección de los derechos y la calidad de vida de las personas con trastorno mental grave y sus familias.



Cartel de la prueba

## La Peña La Unión de Calamocha organiza una carrera a favor de Asapme Teruel

### La prueba del 26 de mayo tendrá dos distancias

Redacción  
Teruel

La Asociación Cultural y Recreativa Peña la Unión de Calamocha va a celebrar un año más la Unión Race Experience, carrera solidaria que cumple este año su octava edición. Este evento deportivo reúne anualmente a deportistas de toda la Comarca del Jiloca y de otros puntos de la provincia, teniendo el año pasado una participación de casi 300 personas, entre colaboradores y participantes. La asociación destina los fondos recaudados cada año a diferentes entidades sin ánimo de lucro y en esta edición ha elegido a Asapme Teruel.

El evento deportivo tendrá lugar el domingo 26 de mayo a las 10:30 horas en la localidad de Calamocha. Se han preparado dos recorridos de 5 y 10 kilómetros. En los dos casos se podrá realizar corriendo, mientras que andando solo se podrá realizar el trayecto de 5 kilómetros

Para participar es imprescindible apuntarse previamente, facilitando así la organización del evento. La fecha límite de inscripción es el 21 de mayo, y el enlace web para hacerlo, disponible en las redes sociales de la Peña de la Unión y de Asapme Teruel, es <https://lc.cx/jyOUFS>.

Los participantes podrán finalizar esta jornada deportiva y solidaria con una comida en el local de la Peña La Unión en Calamocha.

Desde ambas entidades animan a la población a participar en este evento deportivo y solidario que cumple ya su octava edición, siendo una carrera de referencia en la Comarca del Jiloca y en la provincia, según precisaron desde la organización.