

La Peña La Unión de Calamocha recauda 2.000 euros a favor de Asapme Teruel

Usuarios y profesionales de la entidad participan en la octava Union Race Experience

Redacción
Teruel

La VIII Union Race Experience, carrera solidaria organizada por la Asociación Cultural y Recreativa Peña la Unión de Calamocha, contó este domingo con casi 300 corredores inscritos en sus dos recorridos, de cinco y diez kilómetros. Los beneficios del evento se destinaron a Asapme Teruel.

La salida de la prueba fue desde las instalaciones que la peña tiene en la localidad de Calamocha y el trayecto discurrió tanto por un tramo urbano como por caminos del municipio.

Hasta Calamocha se desplazaron representantes de Asapme Teruel, entidad sin ánimo de lucro a quien este año la Peña de La Unión había decidido donar los beneficios de este evento deportivo. Usuarios y profesionales tuvieron una gran acogida por parte de toda la directiva y disfrutaron de la jornada, del ambiente festivo y del calor de todos los participantes. Además, uno de los usuarios de la asociación obtuvo el tercer puesto de la categoría masculina de Veteranos de la prueba de 10k.



Asapme Teruel recoge el cheque por valor de 2.000 euros recaudados por la Peña La Unión de Calamocha en su carrera solidaria

Desde Asapme Teruel, quisieron agradecer a la organización de la carrera el haber contado con la entidad para donar los beneficios, que ascienden a 2.000 euros. “Es muy importante dar visibilidad, sensibilizar y dar a

conocer la asociación para que personas con una enfermedad mental y sus familias sepan dónde acudir, sentirse apoyados y comprendidos. Eliminar el estigma en torno a los problemas de salud mental es fundamental,

que la sociedad entienda que la enfermedad mental es como cualquier otra patología, que con el tratamiento adecuado puede permitirnos tener una vida totalmente normalizada”, explicaron desde la asociación.

Asapme Teruel agradece a todos los participantes, voluntarios, colaboradores y, sobre todo, a la directiva de la Peña La Unión, el haber contado con ellos para destinar la recaudación de este evento.

Diverco dispone de productos de limpieza ecosostenibles a granel

La tienda de Atadi en Teruel ofrece ahorro y reutilización

Redacción
Teruel

Los detergentes y otros productos de limpieza tienen un alto impacto en el medioambiente, tanto por su composición como por los envases en los que se venden. Limpiar de forma eficaz pero respetuosa con el entorno natural es posible si se opta por productos de limpieza altamente biodegradables y con envases reutilizables. Diverco, la tienda de Atadi en Teruel, ofrece esta línea de productos sostenibles a granel.

Además, “la venta a granel permite reutilizar constantemente los envases, reduciendo al máximo los desechos plásticos y, por tanto, nuestros residuos”, expone Irene Arroyas, directora de Atadi Teruel.

“Entre los productos de limpieza disponibles hay detergente, lejía y suavizante para lavadora, fregasuelos, fregaplatos, limpiador general o específico para baños, lejía para el hogar, ambientadores, etc.”, enumera Arroyas.

Por otro lado, en la tienda Diverco también se pueden adquirir

artículos de regalo y decoración que elaboran las personas con discapacidad intelectual en los centros ocupacionales de Atadi. “Es una forma de acercar el trabajo de este colectivo a toda la sociedad, a través del comercio local de proximidad”, apunta Arroyas.

Diverco es también distribuidor oficial de cosmética Matarrania, que se elabora de forma artesanal y ecológica en la provincia de Teruel y cuyo ingrediente principal es el aceite de oliva virgen ecológico.



Productos de limpieza ecosostenibles a granel en Diverco

Por último, en Diverco también pueden adquirirse los productos realizados en el taller de impresión de Atadi Empleo, el centro especial de empleo de Atadi.

Diverco se encuentra en la calle Nicanor Villalta, esquina con

calle Los Enebrós, en el barrio turolense de La Fuenfresca. Su horario es de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 19.00 horas de lunes a viernes. Durante los meses de julio y agosto, el horario es de 10.00 a 15.00 y de 17.00 a 19.00 horas.





Dinamización del juego 'Ciudades Accesibles' en el CRIET de Calamocha

El CRIET de Calamocha acerca la discapacidad a 250 alumnos

El juego 'Ciudades Accesibles' supone una herramienta lúdico-pedagógica

Redacción
Teruel

La sensibilización en torno a la discapacidad forma parte de las actuaciones habituales de Fundación Dfa a lo largo de todo Ara-

gón. Una parte fundamental de este tipo de actividades va dirigida a los más jóvenes. El juego *Ciudades Accesibles* proporciona desde hace más de un año una herramienta lúdica-pedagógica imprescindible para tal fin y la

lista de centros educativos por los que ha pasado esta iniciativa es larga.

En el CRIET de Calamocha han estado presentes las técnicas de Dfa en Teruel hasta en seis ocasiones durante abril y mayo.

Como resultado, alrededor de 250 alumnos y alumnas de 5º y 6º de Primaria, llegados de diferentes centros rurales agrupados de la provincia, han podido aprender y disfrutar de este juego que pretende introducir concep-

tos sobre la discapacidad, la accesibilidad y las barreras sociales, arquitectónicas y comunicativas.

“La posibilidad de participar a través de un tablero, unas fichas y un dado gigante hace que el alumnado se involucre todavía más si cabe. De esta forma, los chicos y chicas acaban teniendo una visión diferente de lo que significa tener discapacidad, de cómo se sienten las personas con discapacidad y de cómo deben tener un trato adecuado hacia ellas”, explica María José Salvador, trabajadora social del Centro de Apoyo Social de Dfa.

Yincana

Además de la dinamización de estas partidas, las visitas al CRIET de Calamocha constaban de una segunda parte. Si el juego viene a aportar la parte teórica de la jornada de sensibilización, la yincana o actividad en primera persona se erige como la parte práctica.

El entorno o las calles aledañas de este Centro Rural de Innovación Educativa de Teruel sirvieron para que los jóvenes pudieran comprobar desde su propia experiencia cómo en ocasiones las personas con discapacidad o movilidad reducida no tienen las mismas facilidades para moverse que el resto de la población. Las barreras arquitectónicas o de accesibilidad forman parte del día a día para quienes se mueven en sillas de ruedas, con muletas o bastones.

Estas actuaciones se enmarcan en el proyecto *Somos diversidad*, perteneciente a los Programas de Interés Social en Aragón con cargo a la asignación del IRPF.

Un taller de musicoterapia para despertar sensaciones y emociones

Redacción
Teruel

Fundación Dfa organizó en su sede de Teruel un taller gratuito de musicoterapia en el que participaron 14 usuarios y usuarias de la entidad con el objetivo de utilizar la música como medio terapéutico para satisfacer las necesidades física, emocionales, sociales y cognitivas mediante la movilidad corporal, concentración y relajación.

La sesión, impartida por una voluntaria de Dfa, comenzó con una presentación al ritmo de una canción a modo de presentación de cada uno de los asistentes. Roto el hielo, una pieza de piano y el famoso *Tengo el corazón contento* sirvieron para despertar emociones, sensaciones y pensamientos con el objetivo de reducir la ansiedad y mejorar el estado de ánimo. Para mejorar la

coordinación y la expresión corporal sonaron a continuación la *Chica yeyé* y un tema de Bruno Mars. Después de tanto ritmo llegó la hora de bajar las revoluciones y de apelar a la relajación sobre las esterillas para dar así por terminado el taller.

Por otro lado, para los próximos 12 y 13 de junio está prevista otra actividad gratuita, en este caso, al aire libre. Bajo el nombre Paseo saludable y orientación, servirá para conocer el entorno y realizar un ejercicio físico ligero. Al mismo tiempo, los participantes aprenderán a ampliar el conocimiento en interpretación de mapas y orientación.

Para facilitar la participación, esta acción dirigida a personas con certificado de discapacidad física y/o sensorial igual o superior al 33 % se llevará a cabo en horario de mañana el miércoles 12 (10:00 a 11:30 horas) y en ho-



Un momento del taller de musicoterapia de Fundación Dfa

rario de tardes al día siguiente (17:00 a 18:30 horas).

Ambas actividades se enmarcan dentro del programa Herramientas para tu autonomía, im-

pulsado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS). Este proyecto forma parte de la convocatoria de subvenciones para la financiación de programas pa-

ra la prevención de situaciones de dependencia y la promoción de la autonomía personal en entidades sociales sin ánimo de lucro.