

Plena inclusión conoce el modelo escocés de cuidados para personas con discapacidad

Una técnica de Atadi viaja a Escocia con la delegación aragonesa del movimiento asociativo

Redacción
Teruel

Plena inclusión organizó un viaje de exploración a Escocia, dentro de su proyecto Mi Casa: una vida en comunidad. El fin era observar sobre el terreno cómo funciona en aquel país su modelo de vida en comunidad para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo con grandes necesidades de apoyo, de la mano de la organización anfitriona, Radical Visions.

La delegación incluía a los responsables del proyecto en las siete comunidades autónomas que lo están desarrollando, junto a representantes de alto nivel de varias administraciones públicas. Por parte del Gobierno de Aragón se desplazó el director gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), Ángel Val. Atadi también contó con la representación de una técnica, Ana Polo, a cargo del proyecto Mi Casa: una vida en comunidad en la entidad.

El Gobierno escocés cuenta con una dilatada experiencia en la

prestación de cuidados y apoyos autodirigidos, fuera de las instituciones, para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. La delegación española pudo indagar cómo viven quienes los reciben y observar las claves de este modelo y qué papel juega en él la Administración pública.

“Este viaje de exploración nos ha permitido conocer un sistema de financiación y un modelo de apoyos completamente diferente al español”, señala el responsable del proyecto Mi Casa en Plena inclusión Aragón, Esteban Corsino. “Ha supuesto una fuente de inspiración que puede ayudarnos a seguir progresando para que las entidades del tercer sector, de la mano de la Administración aragonesa, podamos proveer de servicios más personalizados y flexibles a cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo, que le permitan avanzar en su proyecto de vida en comunidad”, asegura.

Escocia cuenta desde 2013 con una Ley de Cuidados y Apoyos Autodirigidos que establece el derecho de las personas en si-



Delegación aragonesa de Plena inclusión en Edimburgo

tuación de dependencia a un presupuesto personal. Los trabajadores sociales de cada localidad realizan una valoración con el fin de asignar a cada persona la cantidad económica que le corresponde, en función de sus necesidades e intereses.

Después, la persona dependiente puede solicitar todo tipo de apoyos cercanos a su lugar de residencia. Para ello, dispone de cuatro opciones para gestionar su presupuesto. Puede hacerlo de forma directa, en función de su plan de vida y con revisiones pe-

riódicas por parte de la Administración, a través de un pago directo, aunque la mayoría solicita el apoyo de una entidad social. Los beneficiarios también pueden pedir ayuda a la Administración para gestionar su dinero y buscar y contratar los apoyos, u optar por combinar las opciones anteriores.

La delegación española visitó entidades y viviendas y tuvo la oportunidad de hablar con profesionales de apoyo y con las propias personas con discapacidad intelectual. También tuvieron la oportunidad de comparar los detalles del sistema español y el escocés, en una dinámica que sirvió para fijar metas a corto y largo plazo para poder traer a España la experiencia escocesa.

Este viaje ha sido una experiencia inmersiva muy valorada por los profesionales de Plena inclusión, así como por los representantes de la Administración pública, que han podido comprobar que es posible otro modelo de cuidados respetuoso con las elecciones de cada persona.

Asapme Teruel expone las obras del taller de Pintura Terapéutica en San Julián

‘Arte, naturaleza y salud mental’, en el hall del auditorio Torre del Salvador

Redacción
Teruel

Desde la semana pasada, y hasta el 21 de junio, se puede visitar la exposición *Arte, naturaleza y salud mental*, organizada por la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel), con varias obras realizadas por los usuarios que acuden al Taller de Pintura Terapéutica de la entidad. Además, todas las obras expuestas están a la venta. Las obras que componen esta muestra están ex-

puestas en el hall del auditorio Torre del Salvador del centro sociocultural de San Julián.

El taller de Pintura Terapéutica de la Asociación Salud Mental Teruel está dirigido por una Terapeuta Ocupacional e integrado por 24 personas con problemas de salud mental, la mayoría de ellos sin conocimientos académicos previos de pintura.

En Asapme Teruel se pone en valor la función social e integradora del arte, utilizando la expresión artística para su proceso de



Exposición ‘Arte, naturaleza y salud mental’ que puede verse en el hall del auditorio del centro sociocultural de San Julián

recuperación, desarrollo de la creatividad y la mejora de la autoestima y las relaciones interpersonales.

En el taller de pintura se crea un espacio de interrelación, de exploración y autoconocimiento. Al realizarse en un ambiente no competitivo, relajado y agrada-

ble, los usuarios del taller pueden alcanzar grandes logros personales, aseguran los responsables de la entidad.

Las intenciones fundamentales de este taller son, por un lado, motivarles abriendo un abanico de posibilidades de dedicar su tiempo libre y descubrir capaci-

dades personales que desconocen y, de esta manera, aumentar su autoestima al sentirse parte de la sociedad. Por otro lado, trata de mostrar a la sociedad la otra cara de las personas con problemas de salud mental, “que pueden aportar muchas cosas válidas a su comunidad”, concluyen.

