

# Asapme Teruel participa en la Primavera Saludable del Consejo de Salud de Aliaga

Las jornadas abordan temas para mejorar la salud de las personas, familias y grupos que viven en la zona

Redacción  
Teruel

Desde el Consejo de Salud de ZBS de Aliaga (Teruel) este año se ha llevado a cabo la primera edición de Primavera Saludable, donde se realizaron diferentes actividades durante los meses de abril, mayo y junio, entre las que se encontraba la Charla *Hablemos sobre salud mental*, a cargo de profesionales de Asapme Teruel.

El centro de salud de Aliaga tiene una gran trayectoria en atención comunitaria y en promoción de la salud. Entre otros proyectos que ha desarrollado, destacan la colaboración de la comunidad educativa y el centro de salud en los *Encuentros en el*

Una charla explica qué es y qué no es enfermedad mental y cómo conocer sus síntomas

CRA del proyecto de la Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud RAPPs: *Mens sana in corpore sano*.

Este año, desde el Consejo de Salud de Zona han querido dar un paso más, organizando la primera edición de Primavera Saludable durante los meses de abril, mayo y junio. Unas jornadas en las que, a través de los vínculos y

las alianzas de los agentes de esa comunidad, se han abordado muchos temas para mejorar la salud de las personas, familias y grupos que viven en la zona.

Entre las actividades desarrolladas estaban, entre otras, las dedicadas a la importancia del ejercicio físico en la edad adulta, yoga para todos, compras y consumo responsable o un taller de cocina saludable.

## Salud mental

La aportación de Asapme Teruel a estas jornadas fue una charla de sensibilización sobre salud mental, para entender qué es y qué no es una enfermedad mental, saber detectarla al conocer posibles síntomas, comunicarte con una persona que tiene un



Charla sobre salud mental de Asapme Teruel en las jornadas de Aliaga

problema de este tipo y conocer tipos de tratamientos.

Este tipo de actuaciones llevadas a cabo por la entidad se realizan en colaboración con el área de Bienestar Social de la Diputación Provincial de Teruel, mediante la cual se realizan talleres y charlas en toda la provincia, tanto en centros educativos como en centros sanitarios.

Desde Asapme Teruel se mos-

traron muy satisfechos con la realización de esta actividad, ya que tuvo una gran acogida por parte de la población de la zona.

Además, desde la asociación destacaron que tratar el tema de la salud mental en jornadas como éstas es fundamental para llegar a una gran parte de la sociedad, teniendo así un gran impacto de sensibilización y divulgación.

# Atadi Utrillas recibe el Premio MAR al compromiso con el medio rural

Reconocen a Ixo Rai!, Poborina, Tamborilé Gaire y el Club Polideportivo Montalbán

Redacción  
Teruel

La gala de los Premios del Movimiento de Acción Rural (MAR) se celebró el pasado sábado, 29 de junio, en el edificio Ítaca de Montalbán. Estos galardones reconocen las aportaciones de entidades, personas, asociaciones o colectivos que defienden los valores del medio rural y su desarrollo.

Los premiados este año fueron el grupo musical Ixo Rai! a nivel nacional; los festivales Poborina Folk, Gaire y Tamborilé a nivel autonómico; Atadi Utrillas a nivel comarcal; y el Club Poli-

deportivo Montalbán como mención especial. La gala fue presentada por Lola Oriol y contó con música de Granero Blues.

El primer reconocimiento de la noche recayó en Atadi Utrillas: un grupo de usuarios de la entidad recogió el galardón, acompañados de la directora del centro, Gema Chulilla, y el gerente de Atadi, Ramón Royo. El Movimiento de Acción Rural reconoció a esta asociación por su "compromiso por las personas con discapacidad de la comarca, la defensa de sus derechos sociales y laborales y su esfuerzo por lograr una sociedad más justa, inclusiva y solidaria".



Entrega de los premios del Movimiento de Acción Rural

Royo agradeció el reconocimiento y apuntó que "el objetivo de Atadi es ofrecer viviendas y centro especial de empleo en todas las localidades donde ya contamos con centro ocupacional" ya que "ha sido un empeño de Atadi llevar los servicios lo más

cerca posible de las personas". La entidad cuenta con diez centros repartidos por la provincia de Teruel, uno en cada comarca.

En la Comarca Cuencas Mineras dispone de un centro en Utrillas, en el que ofrece servicio de residencia, centro de día y ocupa-

cional a personas con discapacidad intelectual procedentes de localidades de toda la comarca. El gerente de Atadi destacó también el apoyo que recibe la entidad de las instituciones locales, comarcales, provinciales y autonómicas.

