

## 140 usuarios de ATADI disfrutan de vacaciones en la playa en junio y septiembre



El Programa Vacaciones de ATADI posibilita que las personas con discapacidad intelectual usuarias de la entidad disfruten de estancias de cinco días en un destino de playa. Los destinos de este año son Salou y Alcocéber en junio y Benicasim y el Puig de Santa María en septiembre. 140 usuarios de ATADI participan en este programa, apoyados por 42 profesionales.

Las vacaciones se han estructurado en 5 turnos, donde viajan 5 o 6 grupos pequeños formados por un máximo de 7 usuarios y 2 profesionales. Estos pequeños grupos, aunque pueden coincidir en el destino y el alojamiento,

eligen independientemente las actividades y opciones turísticas. “Viajar en grupos pequeños facilita el acceso a los lugares turísticos y nos permite adaptarnos mejor a las preferencias de cada grupo, ya que son ellos mismos los que eligen las actividades que quieren hacer o los lugares a visitar”, explican desde ATADI.

Cada grupo viaja acompañado por dos profesionales de ATADI, que “se encargan de realizar todas las gestiones y prestar los apoyos que cada persona con discapacidad necesita”, apuntan desde la entidad.

El primer turno de vacaciones fue en la primera semana de ju-

nio en Salou y el segundo turno se realizó en la tercera semana en Alcocéber. El resto de participantes viajan en septiembre.

Un turno de septiembre será de tres días en lugar de cinco, para facilitar el viaje a usuarios que por salud, edad o mayores necesidades de apoyo tienen más dificultades para pasar un tiempo prolongado fuera de su hogar.

### Vacaciones muy esperadas

El Programa Vacaciones no solo es uno de los más demandados y apreciados por los usuarios, sino también por sus familias, ya que permite que las personas cuidadoras descansen durante unos días y tengan tiempo para sí mismas. Además, posibilita que aquellos usuarios cuyos familiares no pueden viajar con ellos habitualmente, debido a problemas de salud, edad u otros, puedan disfrutar también de unos días de ocio y descanso.

Para aquellas personas con discapacidad con mayores necesidades de apoyo que no pueden participar en este programa, los centros de ATADI preparan actividades de ocio alternativas para que ellas también disfruten de un cambio de rutina.

boletín

ATADI



Plena  
inclusión  
Aragón

## Premio MAR para ATADI Utrillas



El 29 de junio se celebró la gala de los Premios del Movimiento de Acción Rural (MAR) en el edificio Ítaca de Montalbán. Estos premios reconocen las aportaciones de entidades, personas, asociaciones o colectivos que defienden los valores del medio rural y su desarrollo.

Los premiados este año fueron el grupo musical Ixo Rai! a nivel nacional; los festivales Poborina Folk, Gaire y Tamborilé a nivel autonómico; ATADI Utrillas a nivel comarcal; y el Club Polideportivo Montalbán como mención especial.

La gala fue presentada por Lola Oriol, directora del CPEE Gloria Fuertes, y contó con la música del grupo Granero Blues.

El primer reconocimiento de la noche recayó en ATADI Utrillas: un grupo de usuarios de la entidad recogió el galardón, acompañados de la directora del centro, Gema Chulilla, y el gerente de ATADI, Ramón Royo. El Movimiento de Acción Rural (MAR)

reconoció a ATADI por su “compromiso por las personas con discapacidad de la comarca, la defensa de sus derechos sociales y laborales y su esfuerzo por lograr una sociedad más justa, inclusiva y solidaria”.

Royo agradeció el reconocimiento y apuntó que “el objetivo de ATADI es ofrecer viviendas y centro especial de empleo en todas las localidades donde ya contamos con centro ocupacional” ya que “es empeño de ATADI llevar los servicios lo más cerca posible de las personas”.

ATADI cuenta con diez centros repartidos por la provincia de Teruel, uno en cada comarca. En la Comarca Cuencas Mineras dispone de un centro en Utrillas, en el que ofrece servicio de residencia, centro de día y ocupacional a personas con discapacidad intelectual procedentes de localidades de toda la comarca.

El gerente de ATADI destacó también el apoyo que recibe la entidad de las instituciones.

Descubre más información en [www.atadi.org](http://www.atadi.org) y redes sociales



ATADI y ATADI Empleo



ATADI



@ATADITERUEL



@ataditeruel y @diverco\_atadi



Atadi

## Una psicóloga portuguesa realiza sus prácticas de Unita Rural Mobility en ATADI Maestrazgo

Desde el 17 de julio, la psicóloga portuguesa Ernestina Candele vive en Cantavieja, donde realizará seis semanas de prácticas de máster en ATADI Maestrazgo. El programa Unita Rural Mobility permite a estudiantes internacionales realizar prácticas en zonas rurales de Aragón a través de la Universidad de Zaragoza.

Candele, de 44 años, es licenciada en Psicología Clínica y tiene un máster en Salud e Intervención Comunitaria por el Instituto Piaget de Viseu (Lordosa, Portugal). “Elegí la Universidad de Zaragoza para contactar con zonas rurales de Aragón” explica. “Estudié los diferentes centros adecuados a mi trayectoria profesional y Teruel me pareció el sitio ideal para realizar mis prácticas”.

La estudiante eligió ATADI tras conocer su labor a través de las redes sociales: “Me pareció muy interesante tener esta experiencia dentro de esta asociación, creo que va a ser una estancia muy adecuada para desarrollar mi área de especialización”.

### Prácticas en el medio rural

ATADI Maestrazgo es un centro muy especial, ya que atiende tanto a personas con discapacidad intelectual como a personas mayores. Cada colectivo cuenta con espacios separados y apoyos específicos para sus necesidades, pero la gestión es compartida, lo que hace viable este centro en



una zona muy despoblada. La atención de ambos colectivos en el mismo centro posibilita también que cuando los padres de hijos con discapacidad intelectual se hacen mayores o se encuentran en situación de dependencia, puedan vivir junto a sus hijos en la residencia ATADI Maestrazgo.

“Mi primera impresión se resume en una palabra: admiración”, asegura Candele, que “nunca había visto un proyecto con una inclusión de estas características”. “Aquí las personas con discapacidad intelectual tienen sus responsabilidades, sus horarios y su trabajo, y la discapacidad no es vista como una limitación sino como una oportunidad de crecimiento, eso es muy admirable”.

Respecto a residir en una zona rural afectada por la despoblación, Candele comenta que “me ha gustado mucho la inclusión por parte de los vecinos y vecinas

del pueblo, es una zona tranquila pero hay mucha dinamización cultural” y el pueblo es “muy atento y acogedor”.

Por último, Ernestina Candele agradece a ATADI “la oportunidad que me brinda de vivir esta experiencia llena de aprendizaje”. En su primera semana, la psicóloga ha preparado un proyecto de estimulación cognitiva para los usuarios, además de otras tareas relacionadas con su formación.

Unita Rural Mobility cubre los gastos de alojamiento, mantenimiento y seguro de los participantes durante la realización de prácticas en instituciones, empresas y municipios de comunidades rurales de Portugal, España, Francia, Italia y Rumanía. El objetivo es crear nuevas sinergias en educación, investigación y emprendimiento y producir un impacto neto positivo en las zonas rurales y montañosas de toda Europa.

## El proyecto ‘Mi Casa’ mejora la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual

Plena inclusión Aragón celebró un encuentro autonómico en el Acuario de Zaragoza para analizar los avances del proyecto ‘Mi Casa: Una Vida en Comunidad’. A través de esta experiencia piloto, en la que participan siete federaciones autonómicas de Plena inclusión, el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 explora un modelo alternativo de cuidados residenciales de larga duración desinstitucionalizados para personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo.

Plena inclusión Aragón coordina esta iniciativa en Aragón, que ejecutan desde hace dos años Atadi en Andorra y Teruel; Valentia en Barbastro y Monzón; y Fundación Cedes y Kairós en Zaragoza. En total, 26 aragoneses con discapacidad intelectual reciben los apoyos necesarios en pisos ordinarios con respaldo profesional.

### Nuevo modelo de cuidados

Mi Casa: Una Vida en Comunidad está financiado por el Gobierno de España a través de los Fondos Next Generation, gracias al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

En el encuentro se conocieron los primeros resultados del proyecto. Una vez concluido a final de año, sus evidencias permitirán afinar la nueva estrategia estatal ‘Hacia un nuevo modelo de cuidados en la comunidad: un proceso



de desinstitucionalización’, presentada en junio por el Gobierno de España. Esta estrategia pretende fomentar los cuidados a domicilio para personas mayores y con discapacidad dependientes, personas sin hogar y menores migrantes. Para ello, se reforzará la asistencia a domicilio, la teleasistencia o los centros de día.

En el Acuario de Zaragoza se escuchó el testimonio de personas que residen en las viviendas del proyecto en Aragón, sus familias, profesionales y agentes implicados y realizaron una dinámica para intercambiar las experiencias acumuladas.

A estas alturas de la fase experimental, Plena inclusión Aragón afirma que el proyecto mejora notablemente la autonomía y calidad de vida de las personas participantes, así como la satisfacción de sus familias y la comunidad. Charo, que vive en la vivienda de Atadi Andorra tras haber

vivido en varias residencias, afirma que este piso es su “primer hogar de verdad”. Ahora disfruta haciendo las tareas domésticas porque siente que está en su casa e incluso ha aprendido a cocinar.

La madre de un residente del piso de Kairós en Zaragoza nunca había imaginado que su hijo podría gozar de “tanta autonomía”, algo que agradece mucho ahora que va cumpliendo años y no tiene la misma energía que de joven para estar tan pendiente de él.

Estos datos ponen de manifiesto la necesidad de reorganizar los recursos actuales para consolidar un modelo de cuidados basado en la comunidad. Cuando finalice el proyecto se evaluará cómo ha mejorado la vida de los participantes en comparación con su vida institucionalizada y se sabrá el coste real de este modelo alternativo de cuidados. Dichos resultados se compartirán con la Administración y la sociedad.