

Asapme Teruel participan en 'escape room' y 'geocaching' con el programa 'A tu ritmo'

El programa está promovido por la Sociedad Municipal Urban Teruel y financiado por el Inaem

Redacción
Teruel

Asapme Teruel ha realizado dos de las actividades ofertadas por el programa *A Tu Ritmo*. Se trata de un programa experiencial de empleo y formación promovido por la Sociedad Municipal Urban Teruel y financiado por el Inaem. Los alumnos-trabajadores son nueve y entre su formación está la animación físico-deportiva y recreativa.

Usuarios, voluntarios y profesionales pudieron disfrutar de un *escape room* en el parque de Los Fueros de la capital turolense, donde mediante juegos de ingenio, rompecabezas y enigmas que resolvieron encontraron el código que les permitió escapar.

Los *escape rooms* al aire libre no sólo ofrecen diversión y aventura, también aportan beneficios significativos para la salud mental y el bienestar.

La resolución de acertijos puede mejorar la capacidad de resolución de problemas y la memoria, mientras que la interac-



Usuarios, voluntarios y profesionales de Asapme Teruel en el 'escape room' en Los Fueros

ción con la naturaleza ha demostrado reducir el estrés y aumentar la sensación de tranquilidad y felicidad.

La segunda actividad realizada fue de Orientación, *Geocaching*, también en el parque de Los Fueros, donde los participantes debían encontrar una serie de

balizas basándose únicamente en el mapa del parque que se les facilitó al inicio.

Esta actividad permitió adaptar la distancia y dificultad al perfil de los participantes, por lo que los alumnos/trabajadores eligieron la ubicación de las balizas a completar y ejercieron de guías y

apoyo a cada uno de los grupos participantes. De este modo cada grupo se pudo mover de forma simultánea, independiente y al ritmo más adecuado para ellos.

Es una forma divertida y saludable de conocer un entorno, socializar con otros participantes, realizar un ejercicio físico ligero

y saludable y desarrollar conocimientos de interpretación de mapas y orientación espacial.

Asapme Teruel prevé realizar nuevas actividades en este último trimestre del año con el programa *A tu ritmo* debido a la valoración positiva y satisfacción de todos los participantes.

La gala de clausura del Desafío Buñuel contó con azafatos de Atadi

El equipo colaboró en la recepción de los asistentes y acompañó a los premiados

Redacción
Teruel

La gala de clausura de la séptima edición del Desafío Buñuel se celebró el sábado 31 de agosto en el Teatro Marín. Este festival cinematográfico, organizado por la Fundación Amantes de Teruel, contó para esta ceremonia con la participación de ocho azafatos y azafatas de Atadi.

Atadi cuenta con un equipo de azafatos para eventos, formados específicamente para realizar

tareas de recepción, asistencia y acomodo del público, reparto de folletos, entrega de galardones, apertura y cierre de puertas, etc. adaptándose a las necesidades de cada evento. El equipo, formado por personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi Teruel, ha realizado su labor en eventos de lo más variado, como la gala de los Premios Simón celebrada en Teruel en junio, el Congreso Nacional del CEP-PIE o presentaciones de libros.

En el caso de la gala del Desa-



Los azafatos y azafatas de Atadi en la gala de Desafío Buñuel

fío Buñuel, los azafatos se ocuparon de atender las entradas y salidas al espacio, acompañar a los asistentes y facilitar los galardones a las personas que entrega-

ron los premios a los triunfadores de la noche.

Atadi agradeció a la organización de Desafío Buñuel que haya contado con su equipo de azafa-

tos, ya que supone "una oportunidad para visibilizar las capacidades y el trabajo que realizan las personas con discapacidad intelectual".



Usuarios de Asapme Bajo Aragón conocen la riqueza cultural de su territorio

Visita para disfrutar del colorido de las alfombras de serrín de Aguaviva

Redacción
Teruel

Asapme Bajo Aragón, entidad que da apoyo a las personas con problemas de salud mental en la comarca del Bajo Aragón histórico, organizó el pasado miércoles, 28 de agosto, un día muy completo en el que la actividad no se llevó a cabo en el centro de día, sino en la comunidad.

Por la mañana, los participantes y trabajadoras se desplazaron hasta la cercana localidad de Aguaviva. Como ya es tradición en la entidad, cada año se acercan hasta dicho pueblo para disfrutar de las alfombras de serrín tintado que, con tanto mimo y esmero, preparan los vecinos en honor a San Agustín. Este año la

temática de las mismas fue las cuatro estaciones. El grupo de Asapme Bajo Aragón recorrió la distancia que comprende las alfombras mientras hacían fotos de recuerdo a los tapices tan bien realizados.

Mas de las Matas y Las Parras

Al acabar se acercaron hasta Mas de las Matas. La intención del grupo era visitar el pueblo, pero por diferentes motivos no fue posible, así que improvisaron un nuevo destino. Una vez terminado el bocadillo y disfrutado de la sobremesa se acercaron hasta Las Parras de Castellote. El objetivo fue visitar *Extinción*, una ruta en la que hay expuestas una variedad de maquetas de dinosaurios, muy bien realizadas. La visi-



Usuarios y trabajadores de Asapme Bajo Aragón en su visita a Aguaviva

ta causó sorpresa entre los participantes, por el enclave en el que se encuentran y por lo reales que parecen. Una vez terminado el recorrido, volvieron al centro de Asapme en Calanda, haciendo un balance muy positivo del día que habían disfrutado.

Desde la entidad siguen apostando por la planificación de actividades sociales y comunitarias, que son aquellas que llevan a cabo todas las personas como vía hacia la normalización. Asapme Bajo Aragón resaltó que a través de las mismas se intenta alcanzar

la inclusión, aspecto que lucha contra el estigma, tan sufrido en ocasiones por el colectivo. Dicha inclusión comienza a crearse en estas pequeñas cosas, cuando todas las personas, con o sin enfermedad, hacemos lo mismo, sin diferencias.

DE LOS CREADORES DE
RAPILENTO
COSMOPUEBLITA
TRANQUITENSO
FRESCALOR

LLEGA EL

CIENCIOCIO

APRENDE ZOOLOGÍA, GEOLOGÍA Y MINERÍA, PALEONTOLOGÍA,
ASTRONOMÍA O GASTRONOMÍA Y MÉZCLALO CON DISFRUTOLOGÍA

#SientTeruel
Turismo Diputación



TURISMO SOSTENIBLE

HAZ DE TU DESTINO PENDIENTE EL PREFERENTE. VEN A LA PROVINCIA DE TERUEL.

SIENTETERUEL.ES