

Las diez comarcas turolenses renuevan sus convenios con Atadi para el año en curso

Las instituciones financian los servicios de transporte hasta los centros de día y ocupacionales

Redacción
Teruel

Las diez comarcas turolenses han renovado a lo largo de 2024 sus convenios de colaboración con Atadi, entidad que presta servicio en toda la provincia. Las comarcas de Andorra-Sierra de Arcos, Comarca del Bajo Aragón, Comarca del Bajo Martín, Comarca Comunidad de Teruel, Comarca Cuencas Mineras, Comarca de Gúdar-Javalambre, Comarca del Jiloca, Comarca del Maestrazgo, Comarca del Matarraña y Comarca Sierra de Albaracín financian parte del transporte y algunas actividades complementarias llevadas a cabo por la asociación.

Esta colaboración es muy importante para Atadi y para las personas con discapacidad intelectual usuarias de sus servicios y sus familias. “La gestión del transporte es uno de los servicios cuyos costes y problemática son especialmente significativos en la provincia de Teruel, por su gran extensión y baja densidad demográfica”, comenta el gerente de Atadi, Ramón Royo.

Traslados diarios

Atadi ofrece servicio de atención diurna en todas las comarcas a través de diez centros de día y ocupacionales. Las personas con discapacidad usuarias de este



Varias personas hacen uso del transporte de Atadi

servicio viven en distintas localidades y la entidad realiza varias rutas diarias de transporte para trasladarlas hasta sus respectivos centros para que reciban la atención y el apoyo que necesitan.

Royo explica que “realizamos estos traslados diariamente para gran parte de los usuarios, además de otros trayectos relaciona-

dos con actividades laborales o de ocio, lo que supone la realización de una media de 1.800 kilómetros al día”.

Este servicio de transporte es “muy necesario” para las familias de las personas con discapacidad intelectual y es imprescindible para que estas personas reciban la atención que necesitan,

independientemente de dónde vivan.

Este transporte supone un importante gasto para Atadi y un gran esfuerzo en la gestión de los recursos humanos y técnicos para llevarlo a cabo, ya que la entidad debe llegar cada día a más de 40 poblaciones distintas. A pesar de las dificultades, sigue apos-

tando porque “todas las personas con discapacidad dispongan de un centro en su comarca y sus familias no tengan que mudarse a entornos urbanos en busca de servicios apropiados”, exponen desde la entidad.

Vivienda

“El siguiente paso es poder ofrecer servicio de vivienda en todas las comarcas”, apunta Royo. Actualmente, Atadi dispone de residencias o viviendas tuteladas en siete localidades (Alcañiz, Alcorisa, Andorra, Cantavieja, Mora de Rubielos, Teruel y Utrillas) y han comenzado los trabajos de construcción de viviendas en Monreal del Campo, mientras que en Valderrobres ya se cuenta con un terreno en propiedad a la espera de disponer de financiación para la construcción.

El mantenimiento de unos servicios sociales adecuados en el medio rural es clave para atraer y fijar población y mantener la calidad de vida, además de generar empleo y contribuir al desarrollo local y la vertebración del territorio. Por ello, desde Atadi apuntan que “es clave mantener los centros ocupacionales y las residencias en el medio rural turolense, algo a lo que contribuyen las comarcas por medio de estos convenios de colaboración”.

Fundación Dfa busca ilustración para el Día de las Personas con Discapacidad

La entidad convoca una nueva edición del concurso ‘Buscamos imagen’

Redacción
Teruel

Fundación Dfa convoca la XVIII edición del concurso de carteles Buscamos Imagen. Esta iniciativa tiene como objetivo conseguir la plena normalización y sensibilizar a la ciudadanía sobre la discapacidad. El cartel ganador se

convertirá en la imagen de la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

La composición ganadora se exhibirá en torno a esta fecha en los mupis publicitarios de las ciudades de Zaragoza y Huesca. Además, los dos mejores carteles formarán parte del calendario

2025 de la fundación, con una distribución de 10.000 ejemplares.

El primer premio está dotado con 600 euros y el segundo premio viene acompañado con 300. El plazo de presentación de obras finalizará el viernes 25 de octubre. Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composi-

ciones diseñadas mediante cualquier tipo de técnica creativa, siempre que sean originales, estén relacionadas con el tema de la campaña y no hayan sido premiadas en ningún otro certamen.

Para participar en el concurso se deben enviar las obras a través del correo electrónico comunicacion@fundaciondfa.es.



Cartel del concurso



Asapme Teruel: "Literatura y salud mental, la importancia de escribir en primera persona"

La entidad recopila obras escritas a través del testimonio real de sus autores

Asapme Teruel
Teruel

Quién le iba a decir a Miguel de Cervantes que aquella novela que escribió hace 418 años, la historia de un "loco", iba a convertirse en el libro más importante en lengua castellana, una de las obras más alabadas, prestigiosas y traducidas del mundo. Una obra con un protagonista que incluso ha sido objeto de estudio por parte de especialistas en Psicología y Psiquiatría.

Hablamos, naturalmente, de *El Quijote*, un hombre sugestionado por los libros de caballería que ha leído y que hace de sus delirios su vida, para deleite de los lectores y lectoras y suscitando en ellos y ellas la empatía y la comprensión de la que hoy carece la sociedad en general hacia las personas con problemas de salud mental.

De esa incompreensión, precisamente, surgen numerosas obras literarias. En este artículo repasaremos algunas que desde nuestro servicio de biblioteca son consideradas importantes, algunas por su nivel de influencia y fama, otras por formar parte de un universo más desconocido, pero también muy valioso para la salud mental y cercano a la Confederación, y todas ellas, por estar escritas en primera persona.

Es el caso, por ejemplo, de *Esquizofrenia: locura o realidad*, de Mercè Torrentallé, activista en salud mental y presidenta de la Federació Salut Mental Catalunya y integrante de la Red Estatal de Mujeres Salud Mental España.

En este libro, Torrentallé relata su propia historia a través de la vida de Marta, quien por miedo a que alguno de sus hijos cayera en el mundo de las drogas, empieza a obsesionarse hasta el extremo de que se le desencadena un brote psicótico. La novela describe los momentos críticos y el proceso de recuperación, gracias al apoyo de la familia y las amistades.

Tal y como ha explicado la autora en alguna ocasión, su activismo, así como la escritura de este libro, surgieron después de que su hija sufriera rechazo y discriminación en el colegio porque su madre "estaba loca". Ante esta situación, Mercè Torrentallé se armó de valentía y coraje y escribió este libro con la intención de que la gente comprendiera lo que es realmente la esquizofrenia y para eliminar estigmas.

En el lado de la fama y los *best-sellers* nos encontramos con *La campana de cristal* y *Viaje al manicomio*. El primero de ellos, de Sylvia Plath, es una novela que



Libros que abordan la salud mental en primera persona

la autora publicó con el pseudónimo Victoria Lucas y que comenzó siendo menor, pero que con los años se ha convertido en un clásico de renombre, ganando prestigio e importancia.

Ambientada en los años 50, esta historia de ficción, pero basada en vivencias personales de la autora, narra un año en la vida de la protagonista Esther Greenwood, una joven talentosa, inteligente y que sueña con ser poeta, que viaja de Boston a Nueva York para pasar un verano, tras conseguir una beca de estudios. Al regresar a casa de su madre, la protagonista se sumerge en una serie de crisis, pensamientos recurrentes y un intento de suicidio, que la llevan al ingreso en un psiquiátrico.

El libro retrata, a través de Esther Greenwood, los sentimientos y la frustración de Plath, en una sociedad altamente conservadora, la de los 50, en la que su pensamiento y aspiraciones como mujer no encajaban con la época y la dejaban fuera de cualquier ecuación social, con las consecuencias que ello tuvo para su salud mental.

En la misma línea de mujeres rompedoras, se encuentra Kate Millett con su obra *Viaje al manicomio*. Esta escritora, profesora y activista feminista publicó en 1990 este relato autobiográfico, en el que describe su experiencia de ingresos y tratamientos involuntarios en psiquiátricos.

La dedicatoria del libro, "Para los que han estado ahí", evidencia la intención de la autora de

acompañar a todas las personas con problemas de salud mental que han pasado por las mismas experiencias.

Desde otra perspectiva, pero también sobre el ingreso en una unidad psiquiátrica, habla la autora de *Cómo volé sobre el nido del cuco*, de Sydney Bristow, pseudónimo de Ana, una joven de 32 años. A lo largo de 317 páginas, Sydney describe sus sensaciones, sentimientos, el cambio en su manera de comportarse y afrontar las situaciones a medida que pasan los días en la unidad, así como la relación que entabla con sus compañeras y compañeros de planta y, finalmente, las tremendas dificultades para volver a su casa con su familia y para intentar retomar su vida.

Cambiando de tercio, llegamos a otra obra de referencia reciente: *El peligro de estar cuerda*, de Rosa Montero. En este libro, la autora habla de su experiencia personal, pero también nos acerca a las vidas de varias escritoras y escritores que han abordado la salud mental, entre ellas la propia Plath. "Es el libro que he estado pensando toda mi vida, escribiendo toda mi vida". Un libro que a Montero le ha servido para responder satisfactoriamente a cuestiones que se ha estado planteando siempre y que "no podría haber escrito antes". "Es un libro que celebra la diferencia", porque "la normalidad no existe. Lo normal es ser raro, en un amplio abanico de rarezas".

En este sentido, Rosa Montero anima a las lectoras y los lectores

a "asumir cómo somos y buscar nuestra manada de raros con la que convivir".

Y eso es lo que hace Adrián, el personaje protagonista de *Tocados* de Damián Alcolea. Es, nuevamente, una novela de ficción con base autobiográfica, que narra la vida y experiencias de un joven actor que está a punto de convertirse en Hamlet sobre los escenarios y cumplir así su sueño de dedicarse a la interpretación. Sin embargo, un problema de salud mental se interpone en este camino y le obliga a buscar ayuda profesional para poder seguir sobre las tablas.

En esta búsqueda se cruza con Julia Whyler, una psicóloga retirada que acaba de presentar su primer libro, *Tú tienes la llave*. Con el apoyo de Julia, Adrián se enfrentará a sus temores en un extraordinario viaje emocional y tratará de encontrar la llave que le permita salir del laberinto en el que se encuentra. Pero ambos desconocen que solo Adrián posee la llave para que también Julia salga del suyo.

La descripción sencilla y precisa del autor hace que la persona que lee pueda "vivir" las situaciones por las que pasa el protagonista y, con ello, comprender mejor a las personas que tienen un problema de salud mental y las dificultades a las que se enfrentan. Al fin y al cabo, esa empatía y comprensión es el fin último de estas y otras muchas obras literarias que forman parte de la biblioteca de Salud Mental España.

Jóvenes con discapacidad agentes del cambio hacia la igualdad

EFE
Zaragoza

El I Congreso Estatal de Juventud con Discapacidad que se ha celebrado en la capital aragonesa concluyó con la Declaración de Zaragoza 2024, titulada *Un decálogo para la acción: activismo y participación de la juventud con discapacidad* que busca trazar una hoja de ruta para que los jóvenes con discapacidad se conviertan en agentes de cambio en la promoción de la igualdad, inclusión y justicia social.

El decálogo, presentado por Daniel Alejandro Álvarez, presidente de la Comisión de Juventud con Discapacidad del Cermi Estatal, refleja el compromiso de los jóvenes activistas del Congreso, estableciendo diez puntos clave para fomentar el liderazgo, la formación en derechos y la participación política.

Entre sus recomendaciones, el texto alienta al colectivo a descubrir y potenciar sus habilidades de persuasión, enfrentar inseguridades, y motivarse con la convicción del valor de sus ideas.

Además, subraya la importancia de conocer y defender sus derechos para evitar vulneraciones, y de trabajar por un interés común para transformar la sociedad.

Uno de los aspectos destacados del documento es su llamamiento a no tolerar la exclusión y a participar activamente en organizaciones que promuevan los derechos de las personas con discapacidad.

También se dedica un apartado especial a las mujeres con discapacidad, enfatizando la necesidad de herramientas para enfrentar una discriminación exacerbada.

El séptimo punto del decálogo promueve la participación política, instando a los jóvenes a involucrarse en procesos de toma de decisiones para crear normativas inclusivas.

Asimismo, el texto enfatiza la importancia de desafiar barreras y estereotipos, motivar a otros a convertirse en líderes, y construir alianzas para fortalecer la lucha por la igualdad.

El Congreso, que se desarrolló desde el jueves 12 de septiembre al sábado 14 bajo el lema *Asegurar el motor de cambio*, contó con la participación de más de 125 jóvenes con discapacidad.