

Asapme Teruel destaca la importancia del empleo en la salud mental

El lema del Día Mundial es 'Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental'

Redacción
Teruel

Asapme Teruel se suma a las reivindicaciones que este año centran el lema del Día Mundial de la Salud Mental y considera necesario que se tenga una visión más humanista del trabajo, donde las personas sean el centro.

La Organización Mundial de la Salud reconoce en el trabajo "la capacidad de proporcionar a las personas un medio de vida, un sentido de confianza, un propósito y logro; una oportunidad para las relaciones positivas y la inclusión en una comunidad; y una base para establecer rutinas estructuradas, y por ende, de preservar la salud mental de las personas trabajadoras".

Asapme Teruel lleva casi 30 años acompañando, formando y apoyando al colectivo de personas con enfermedad mental en el camino a la inserción laboral y el mantenimiento del puesto de trabajo. En la entidad perciben que "en ocasiones, se tiene una idea equivocada de lo que es una búsqueda activa de empleo porque se piensa que es suficiente con apuntarse al paro, mirar ofertas y esperar a que llamen. Pero, en realidad, es necesario hacer una búsqueda planificada, saber qué

se quiere lograr, qué puntos fuertes se tienen para conseguirlo, qué pasos se deben dar ¡y darlos!".

Desde la entidad realizan programas en los que se trabajan aspectos como la autoestima, el autoconocimiento y la confianza en uno mismo como paso previo a un plan profesional personalizado que incluye empleo y formación, además de trabajar las habilidades y conocimientos necesarios para elegir, obtener y mantener un trabajo.

Se ofrecen talleres pre-laborales, de habilidades sociales, prácticas no laborales o su Centro Especial de Empleo Trapecio Teruel. Algunas de las personas que participan en estos talleres destacan los beneficios que tiene la actividad laboral en sus vidas.

"He participado en los talleres de habilidades pre-laborales y me he formado en costura y marroquinería. He de decir que me siento realizada, feliz conmigo misma, he perdido el miedo al trabajo, a estar con gente. Antes no me atrevía, me daba miedo el fracaso, me preocupaba no ser capaz y ser juzgada... Los comentarios me dolían, los fracasos laborales que había tenido me frenaban para seguir intentándolo. He aprendido que el fracaso



Una trabajadora del Centro Especial de Empleo Trapecio Teruel

es aprendizaje, que no siempre me van a salir las cosas mal y que luchar merece la pena. Confianza en mí misma, tengo cosas que mejorar, pero también mucho que ofrecer a la sociedad y eso me reconforta y me ayuda a mejorar día a día", dice una usuaria.

"Para mí el trabajo es una terapia, desde que trabajo no he te-

nido recaídas. Me siento un poco más. Ahora soy consciente de que tener enfermedad mental no significa que no pueda ser capaz de lo que me proponga", añade.

"Tener una enfermedad mental no significa que no tenga necesidad de aprender, de descubrir, de trabajar. Para mí, formarme o realizar alguna actividad re-

lacionada con el trabajo da sentido a mi vida. Elaborar un producto de cuero, relacionarme con los compañeros, compartir experiencias, llenar mi día de acción y evitar estar en casa sin nada que hacer, eso es salud mental", concluye.

Función terapéutica

Profesionales de Asapme Teruel inciden en que, para las personas con problemas de salud mental, el trabajo, además de ser un camino a la normalización, tiene también una función terapéutica, al desplazar el rol de "persona enferma" por el de "persona trabajadora".

Las reivindicaciones de este día también señalan las bajas tasas de empleo de personas con discapacidad psicosocial con respecto al resto. El estigma social, la escasa información y la sensibilización sobre salud mental en las empresas, o las escasas ofertas de empleo, son factores que dificultan el acceso laboral de personas con problemas de salud mental.

Por otra parte, preocupan otros aspectos relacionados con la precariedad laboral como son los bajos salarios, la temporalidad, la falta de conciliación, los elevados ritmos o sobrecarga de trabajo, el acoso laboral, la desigualdad de género o la brecha salarial.

Igual que la Confederación Salud Mental España, Asapme Teruel quiere trabajar en la sensibilización del tejido empresarial para que se implique en la creación de entornos laborales seguros, saludables e inclusivos en los que se cuide y se hable de salud mental, sin tabúes, ni prejuicios.

Asapme Teruel participa en el XXVI Descenso Cicloturista hasta Villed

La organización destina los beneficios a la asociación

Redacción
Teruel

El pasado sábado tuvo lugar el XXVI Descenso cicloturista desde Teruel al Santuario de Nuestra Señora de la Fuensanta en Villed, con alrededor de 200 personas inscritas y organizado por la Asociación Cultural Vivir con el Río y el Ayuntamiento de la localidad, con el apoyo del Gobierno de Aragón y la Comarca Comunidad

de Teruel. Los organizadores del evento hicieron entrega del dinero recaudado a la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel), que mostró su agradecimiento por contar con la entidad en esta jornada.

Esta actividad tuvo un recorrido de casi 20 kilómetros en bici, con varias paradas en el camino, donde se realizaron diversas actividades a cargo de la entidad de educación y gestión ambiental

Nómadas, que realizó talleres interactivos sobre el paisaje y las amenazas del cambio climático, entre otros.

Durante el recorrido hubo paradas para avituallarse en Villaspesa, Villastar y Villed hasta llegar al Santuario de la Fuensanta, donde los participantes pudieron disfrutar del entorno y de una comida de convivencia. Por la tarde, se llevaron a cabo diferentes juegos infantiles y tradicionales



Asapme Teruel, beneficiaria de la cicloturista celebrada en Villed

para toda la familia, así como la realización de talleres de huellas, rastros y escalada.

Al finalizar la jornada, se realizó una rifa de diferentes accesorios y complementos para bici-

cletas, así como entradas y descuentos para Dinópolis, productos realizados en CEE Trapecio Teruel, entre otros muchos donados por diferentes establecimientos y entidades de Teruel.



El Fondo Social Europeo Plus financia tres programas que desarrolla Atadi

El objetivo es fomentar la inclusión de las personas con discapacidad en el rural

Redacción
Teruel

“Lograr la inclusión real y efectiva de las personas con discapacidad en el medio rural” es uno de los objetivos de Atadi, para lo cual es necesario “ofrecerles todos los apoyos necesarios y fomentar su inserción laboral”. Para ello, la agrupación ha desarrollado a lo largo de 2024 tres programas específicos, financiados por el Fondo Social Europeo Plus y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

El primer programa, denominado Proyecto Piloto de Asistente Personal y mantenimiento de centros en entornos rurales ha sido financiado gracias al Programa de la Red de Integración So-

cial de Personas con Discapacidad (ISPEDIS) en el marco del Programa del Fondo Social Europeo Plus 2021-2027.

El objetivo del proyecto es “cubrir las necesidades particulares de cada persona con discapacidad intelectual, ofreciéndole los cuidados o apoyos que necesite, para que pueda vivir en su domicilio el mayor tiempo posible, evitando o retrasando su ingreso en una residencia”, explican fuentes de Atadi.

Así, las personas con discapacidad pueden seguir desarrollando su vida en su entorno habitual, con sus familiares, amigos y vecinos. Los apoyos que presta el asistente personal son de lo más variado: apoyos asistenciales, de acompañamiento, de ocio, apoyo



Usuarios de Atadi Maestrazgo, beneficiarios de uno de los programas

domiciliario, asesoramiento y adaptaciones en el hogar...

Además, este programa también contribuye al mantenimiento de varios centros rurales de Atadi que ofrecen los mismos servicios que el resto pero que cuentan con un bajo número de usuarios, lo cual dispara los costes. Estos centros son Atadi Jiloca, Atadi Maestrazgo, Atadi Valderrobres y Atadi Sierra de Albaracín.

Fomento del empleo

El segundo programa responde al nombre de Fomento del empleo para personas en riesgo de exclusión social y está financiado en el

marco del Programa de Inclusión Activa: Proyectos de inserción sociolaboral a través de itinerarios en el marco del Programa del Fondo Social Europeo Plus 2021-2027.

“El objetivo del proyecto responde a la creación de cuatro puestos de trabajo para personas en riesgo de exclusión social, para lo cual se les ofrecen los apoyos individualizados necesarios: valoración inicial, diseño de un itinerario integral de inserción, orientación, acompañamiento, formación y seguimiento en el puesto de trabajo”, explican desde Atadi.

Por último, el tercer programa,

Itinerario de inserción para personas con discapacidad intelectual y/o personas en riesgo de exclusión social, también se ha financiado en el marco del Programa de Inclusión Activa: Proyectos de inserción sociolaboral a través de itinerarios en el marco del Programa del Fondo Social Europeo Plus 2021-2027.

“El objetivo de este programa es que las personas beneficiarias, todas ellas con discapacidad intelectual, desarrollen competencias personales, sociales, laborales y técnicas para mejorar sus posibilidades de acceso y mantenimiento en el mundo laboral”, puntualizan desde Atadi.

LA REALIDAD DE TERUEL TE LA CONTAMOS NOSOTROS

Paso a paso

1. **Entra en**
ventacontenidos.diariodeteruel.es

2. **Elige**
la opción que más te interese

3. **Disfruta**
de tu periódico en formato PDF
por solo 8,90 € al mes

Diario de Teruel



Para más información: 978617087 ó suscripciones@diariodeteruel.net