

Anudi celebra su respiro familiar en la Colonia Pólster con 21 usuarios y 26 voluntarios

La entidad agradece la colaboración de las personas y las entidades colaboradoras

Redacción
Teruel

Anudi celebró el pasado fin de semana el Respiro Familiar 2024 en la Colonia Pólster de Alcalá de la Selva, en el que participaron casi 50 personas entre usuarios de la entidad y monitores voluntarios.

Esta edición ha estado marcada por el volumen de interesados en participar en esta actividad, muy valorada por los propios participantes y por sus familias, ya que es una oportunidad de pasar unos días descansando unos de otros y desconectando de la rutina.

“El Respiro Familiar de Anudi es posible gracias a la participación de los voluntarios, que hacen una labor altruista de una enorme responsabilidad e intensidad, sin esperar nada a cambio”, agradecieron desde la asociación. Los voluntarios participantes en el respiro son, en muchas ocasiones, repetidores de años anteriores, pues según sus propias palabras. “El respiro es una experiencia única que te llena de energía, compartir el tiempo con estos chicos y chicas te hace ver la vida desde su perspectiva y su perspectiva es la buena, es la que valora todas las cosas”, comenta una de las voluntarias.

En este Respiro 2024 han participado 26 monitores y monitoras voluntarios. Su función en estos días es la de convertirse en el hermano o hermana mayor del participante de Anudi, que este año ha batido el récord con 21 usuarios. Los monitores pasan 48 horas al cuidado de una persona con discapacidad en diferentes grados y con diferentes necesidades, pero al mismo tiempo comparten esta experiencia con el resto de participantes, siendo un campamento muy especial.

El lugar elegido para el Respiro Familiar 2024 ha sido la Colonia Pólster “y no ha habido ninguna duda en esta elección por varios motivos, entre ellos su fantástica ubicación, las instalaciones nuevas y cuidadas y la facilidad que ofrece la Diputación Pro-



Algunos integrantes del Respiro 2024 que salieron a pasear bajo la lluvia en Alcalá de la Selva



Los participantes del Respiro Familiar Anudi 2024, delante de la pancarta que hicieron entre todos

vincial de Teruel para cualquier trámite relacionado con la reserva y las peticiones especiales; pero en gran medida por el enorme cariño que sus trabajadoras mostraron el año pasado y que este año han vuelto a volcar en el grupo de Anudi”.

Además, este año la asociación ha contado con una “gene-

rosa aportación” de la Fundación Térvalis, que ha apoyado a las familias de los usuarios de Anudi mediante una donación que ha permitido abaratar el coste de esta actividad, asumiendo el coste del alojamiento de todos los participantes.

El domingo por la tarde los participantes de Anudi se baja-

ron del bus que les traía del Respiro Familiar con unas enormes sonrisas, con un montón de experiencias en las mochilas y con muchas ganas de que llegue pronto el próximo.

La junta de Anudi quiere agradecer públicamente a todas las personas y entidades que han hecho posible un año más esta

actividad, que es tan valorada por las familias pues les permite, entre otras cosas, poder dedicarse un tiempo a sí mismos y al resto de componentes de su círculo, que muchas veces se queda en segundo plano por la demanda de las personas con discapacidad.

Según palabras de diferentes miembros de la junta directiva de Anudi, “esta actividad es posible en primer lugar gracias a los voluntarios, sin los cuales no sería posible”: “Queremos darles las gracias por cuidar de nuestros hijos con todo el cariño y por invertir su tiempo y su energía en ellos. Queremos agradecer también a la Fundación Térvalis su donación de este año, gracias a ella las familias no han visto su economía comprometida por una actividad lúdica, cuando la mayoría de veces no podemos asumir otros gastos que no sean terapias. La Colonia Pólster se ha convertido en el lugar oficial del Respiro, nos tratan de maravilla y está en un entorno privilegiado en nuestra provincia”, afirman.



Los legados solidarios contribuyen a la actividad de entidades como Atadi

Recuerdan que esta es la forma de donación más desconocida

Redacción
Teruel

El legado solidario consiste en plasmar una donación en el testamento destinada a una o varias entidades sin ánimo de lucro. “Aunque muchas personas desconocen las singularidades de esta opción, es una gran forma de apoyar aquellas causas que te importan y ayudar a estas organizaciones a continuar con su labor”, explican desde Atadi.

Los fueros de Aragón establecen que el 50 % de la herencia corresponde a los descendientes: es la “legítima”. Sobre la mitad restante se puede decidir libremente en el testamento, siendo la parte que, de forma parcial o completa, puede dejarse como legado solidario.

“Las entidades sin ánimo de lucro, como Atadi, no están sujetas al Impuesto de Sucesiones y Donaciones y los legados están exentos en el Impuesto de Sociedades, de modo que si una entidad recibe un legado, no paga impuestos por ello. Así, el 100 % del legado se destina a la causa elegida”, apuntan desde la agrupación.

Hacer testamento es la única forma de asegurarse de que nuestro patrimonio se destina a personas y fines acordes con nuestros deseos. Además, hacer un testamento es un trámite sencillo y económico. El notario que realice



Taller de cerámica en ATADI Alcorisa

el testamento lo redactará según los deseos del testador y se ocupará, llegado el momento, de notificarlo a la asociación sin ánimo de lucro que sea beneficiaria.

Colaborar con varias causas

Cualquier donación, por pequeña que sea, puede constituir un legado solidario. Se pueden legar

propiedades, bienes muebles, dinero, etcétera.

“Esta donación no perjudica ni cuesta nada en vida pero es muy importante para que entidades sin ánimo de lucro como Atadi puedan continuar con su misión”, aseguran desde la entidad. Además, en el testamento se pueden dejar como legatarias a una o

EL DATO

100 %
DEL LEGADO

solidario destinado en el testamento a entidades sin ánimo de lucro como Atadi se destina a la causa elegida dado que no está sujeto al Impuesto de Sucesiones y Donaciones.

varias entidades, de modo que se puede colaborar con más de una causa.

En el caso de Atadi, los legados solidarios ayudan a que la entidad continúe prestando asistencia a personas con discapacidad intelectual en la provincia de Teruel, fomentando su integración laboral y ofreciéndoles los apoyos necesarios para que puedan tener una vida plena y en condiciones de igualdad.

Por ejemplo, “los legados a Atadi pueden destinarse a costear terapias de psicomotricidad, sesiones de fisioterapia o psicopedagógicas; adquirir un vehículo adaptado que permita el transporte de personas con movilidad reducida; o para sufragar actividades formativas o de ocio para personas con discapacidad intelectual”, exponen fuentes de la entidad. Por pequeña que sea la contribución, puede ayudar a mejorar la vida de personas que lo necesitan, concluyen.

Aragón reparte 657.131 euros de herencias sin sucesores a 50 asociaciones

EFE
Zaragoza

La Junta Distribuidora de Herencias, que depende del departamento de Hacienda, Interior y Administración Pública del Gobierno de Aragón que encabeza el consejero Roberto Bermúdez de Castro, ha acordado el reparto de los 657.131,18 euros procedentes de la sucesión legal de cuatro personas fallecidas sin dejar herederos entre medio centenar de asociaciones sin ánimo de lucro.

Se trata de cincuenta asociaciones de diversa índole que atienden a personas en riesgo de exclusión social, pobreza, enfermedad, con problemas de autonomía personal o discapacidad, informó el Gobierno de Aragón en una nota de prensa.

Entre los proyectos beneficiarios, que abarcan diversos objetivos, destacan los relacionados con el apoyo a la infancia y la juventud lo que incluyen actuaciones a la atención temprana, autismo o trastornos alimentarios, así como proyectos de inserción laboral para jóvenes y adecuación de viviendas para menores y familias en riesgo de exclusión social.

Los proyectos, en muchas ocasiones, ponen el acento, especialmente, en la atención en el ámbito rural.

Asapme Teruel comienza los preparativos para el Día Mundial de la Salud Mental

El lema de esta edición es ‘Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental’

Redacción
Teruel

Asapme Teruel ha empezado a organizar diferentes actividades con motivo de la conmemoración, el próximo jueves 10 de octubre, del Día Mundial de la Salud Mental.

Fue en el año 1992 cuando la Federación Mundial de la Salud Mental eligió esta fecha para llamar la atención sobre la importancia de la salud mental. Desde entonces, la Organización Mundial de la Salud se unió a esta conmemoración y apoyó la iniciativa.

Cada año se elige un lema que comparten las más de 340 entidades que forman el movimiento

asociativo de personas con enfermedad mental y sus familiares en España.

Desde hace diez años, este lema es elegido por votación abierta online entre las cinco propuestas que plantea el grupo de trabajo compuesto por personas del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de Salud Mental España, de la Red Estatal de Mujeres de la Confederación y del equipo técnico de la entidad.

En esta ocasión, 1.547 votos determinaron que el lema del año 2024 sea: *Trabajo y Salud Mental, un vínculo fundamental*, dando relevancia a la importancia de la salud mental en el lugar de trabajo.

Con este lema se pretenden dos objetivos. Por una parte, se quiere dar visibilidad y reclamar el trabajo digno como factor directamente relacionado con la salud mental, ya que “el trabajo posibilita y promueve la recuperación de las personas con problemas de salud mental al desempeñar un rol en la sociedad y desarrollar un proyecto de vida autónomo”.

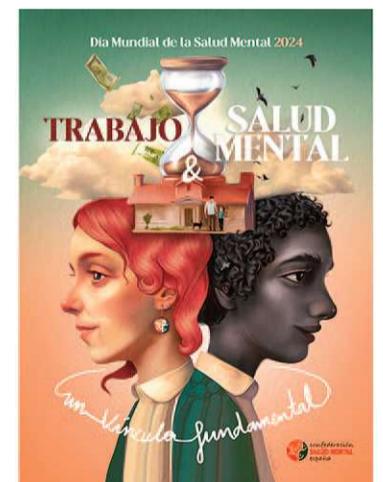
Sensibilización

Y, por otra parte, se quiere sensibilizar para que el trabajo se construya desde una perspectiva de derecho y no de condiciones precarias de discriminación que suponen sufrimiento y son el germen de muchos problemas de sa-

lud mental, que afectan especialmente a colectivos vulnerables.

Desde Asapme Teruel se están preparando una serie de actos alrededor de este día para usuarios de la entidad, socios y población en general, todos enmarcados dentro del programa de sensibilización y divulgación de la enfermedad mental que desarrolla la entidad. Estas actuaciones son apoyadas y subvencionadas por el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel.

Además, Asapme Teruel se desplazará el día 1 de octubre hasta Calanda y Alcañiz para compartir la jornada con el Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental, “plataforma de representación que agrupa a la



Cartel del 10 de octubre

práctica totalidad de las organizaciones que trabajamos en el campo de la discapacidad mental en nuestra comunidad”.

Además, el día 10 de octubre Asapme Teruel acudirá hasta Calatayud, junto con usuarios y usuarias, voluntarios y socios, para conmemorar esta celebración con el resto de entidades de afectados y familiares que forman la Federación Salud Mental Aragón.