

Asapme Teruel ilumina el Torico de naranja por la salud mental con música en directo

La entidad conmemora el Día Mundial de la Salud Mental este jueves

Redacción
Teruel

Asapme Teruel ha organizado para este jueves 10 de octubre el acto principal conmemorativo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental. Gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Teruel, se iluminará la fuente del Torico con el color naranja, que es el color representativo de la salud mental en Aragón.

De esta manera, la entidad se sumará al resto de entidades de familiares de la Comunidad Autónoma, que también iluminarán diferentes monumentos significativos de sus localidades. El acto estará amenizado con música en vivo por parte de dos profesores del Conservatorio de Música de Teruel, que deleitarán la tarde con piano y oboe.

Además, se pondrán mesas informativas para acercar, sensibilizar e informar sobre la enfermedad mental, así como los diferentes recursos y servicios ofrecidos por la entidad. Durante el acto se realizará la lectura de la proclama y del manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental, centrado este año en la importancia



Charla de sensibilización sobre salud mental impartida por Asapme Teruel

del trabajo en la salud mental. La entidad lleva realizando diferentes actuaciones a lo largo de todo el mes de octubre, pero es esta semana cuando se van a organizar varios actos en la capital.

El miércoles 9 de octubre, una de las psicólogas de la entidad impartirá la charla *Hablemos de Salud Mental* para alumnos y alumnas del Máster de Psicología

General Sanitaria del Campus de Teruel, Universidad de Zaragoza.

El mismo día, a las 19:00 horas, se inaugurará la exposición *Arte y Salud Mental* en el Espacio Luvitien (Calle Abadía, 16) donde podrán verse algunas de las obras realizadas por los usuarios y usuarias de Asapme Teruel que participan en el taller de pintura terapéutica de la entidad.

Este jueves, Día Mundial de la Salud Mental, usuarios, familiares, profesionales y voluntarios se desplazarán a Calatayud al acto federativo, donde participan las entidades miembro de la Federación Salud Mental Aragón, para después terminar el día juntos en la plaza del Torico. El lema es *Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental*.



Taller de cuidado de manos

Anudi acoge un taller de cuidado de manos para personas cuidadoras

Redacción
Teruel

El Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Aragón desplazó a Teruel a María Pilar Pardo que, junto a la terapeuta ocupacional de Neuroteruel Sonia Soriano, ofreció un taller gratuito de cuidado de manos en la ejecución de las diferentes actividades. Destinado a personas cuidadoras de Anudi, participaron varias madres de usuarios, que descubrieron trucos y técnicas que permiten un trabajo preventivo, así como la reeducación de actividades básicas.

Atadi celebra una jornada de deporte y convivencia en Utrillas

Hasta 63 usuarios de la entidad participan en petanca

Redacción
Teruel

Un grupo de 63 personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi participaron este sábado 5 de octubre en una jornada deportiva de petanca organizada por la entidad en Utrillas. Los deportistas procedían de los centros ubicados en Alcañiz, Alcorisa, Andorra, Monreal del Campo, Mora de Rubielos, Teruel y Utrillas. Además, los participantes contaron con el apoyo de 18 profesionales de la agrupación. La plaza de toros de la localidad acogió la

jornada, que se extendió durante toda la mañana.

Desde Atadi aseguran que "la práctica de deporte es muy importante para la salud de todas las personas pero es especialmente significativa en el caso de las personas con discapacidad intelectual ya que contribuye a mejorar o mantener muchas habilidades físicas y cognitivas, refuerza la autonomía y la autoestima y es una estupenda forma de socializar y desarrollar lazos entre personas diferentes".

Fuentes de la entidad apuntan también que "estos campeonatos

no solo son una vía para practicar deporte, sino que suponen una oportunidad de convivencia y reencuentro entre los usuarios y profesionales de los diferentes centros de Atadi, algunos de los cuales se encuentran a bastante distancia unos de otros".

Atadi cuenta con un club deportivo desde el que organizan distintas actividades con el objetivo de que "los usuarios conozcan deportes variados, además de fomentar la práctica de ejercicio y las relaciones sociales, con todos los beneficios que ello conlleva".



Usuarios de Atadi jugando a la petanca en la plaza de toros de Utrillas

Además, los usuarios de Atadi participan en actividades deportivas organizadas por otras entidades y organismos, como marchas senderistas, campeonatos autonómicos, etc. Así, jornadas como la de este sábado sirven también como entrenamiento y antesala para los campeonatos,

en los que participan deportistas de todo Aragón y, en el caso de las citas nacionales, de toda España.

Atadi forma parte de FADDI Aragón, la Delegación en Aragón de la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI).

