

Asapme Bajo Aragón reúne a representantes institucionales para dar a conocer su labor

La entidad celebra el Día Mundial de la Salud Mental con un intenso programa de actividades

Redacción
Teruel

El 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, un evento que busca concienciar sobre la importancia de la salud mental y eliminar el estigma asociado. Este año, la celebración por parte de Asapme Bajo Aragón estuvo marcada por una serie de actos organizados del 1 al 10 de octubre, que promovieron la participación y el fortalecimiento de la comunidad.

El 1 de octubre, se llevó a cabo un acto institucional donde representantes de diversas entidades, ayuntamientos y comarcas, entre otras entidades, visitaron sus instalaciones, donde les invitaron a un café y unas pastas y les hablaron sobre los programas que se llevan a cabo en la entidad, comentaron fuentes de Asapme Bajo Aragón. La jornada acabó con una comida en el Parador de Alcañiz para fomentar la conexión entre los asistentes y reforzar la colaboración.

INFORME

La precariedad laboral genera problemas de salud mental

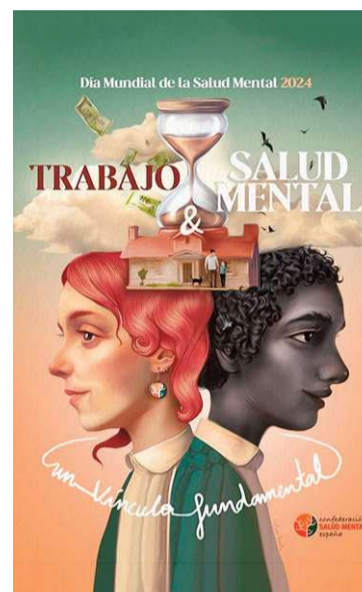
El Día Mundial de la Salud Mental tuvo este año como lema *Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental*. Según el informe *Precariedad laboral y salud mental*, elaborado por el Ministerio de Trabajo y Economía Social en 2023, la precariedad laboral es un determinante social dañino para la salud, que puede generar problemas muy diversos de salud mental como la ansiedad y la depresión, que

“generan un gran sufrimiento psíquico y cuyos efectos se extienden a todos los ámbitos vitales”. Este mismo documento señala que más de la mitad de los empleos en España son precarios. Asimismo, la baja inserción laboral es una de las principales barreras para su inclusión social y esto se debe, en gran medida, a los prejuicios sociales que mantienen muchas empresas y administraciones públicas.

El día 2 realizaron una excursión a La Iglesuela del Cid, “un pintoresco pueblo de la zona muy bonito de conocer”. Al acabar la visita, los participantes fueron a comer a Cantavieja y dedicamos la tarde a explorar la be-

leza del lugar, lo que permitió a los usuarios relajarse y disfrutar del entorno natural”.

La convivencia continuó el 3 de octubre en el restaurante Épsilon de Alcañiz, donde usuarios, familiares y trabajadores se reu-



Cartel del Día de la Salud Mental

física y el bienestar mental, “animando a los participantes a disfrutar del aire libre y la compañía de otros”, explican.

Para dar a conocer más su labor, Asapme Bajo Aragón instaló una mesa informativa en Alcañiz el 8 de octubre, seguida de otra en Calaceite al día siguiente. “Además de ofrecer información, se aprovechó la ocasión para vender lotería de Navidad, un gesto que también contribuye a financiar nuestras actividades”, apuntan fuentes de la asociación.

Finalmente, el 10 de octubre se celebró un día de convivencia con otras entidades de Aragón en Calatayud, organizado por Asaeme. “Allí, compartimos una comida y exploramos el pueblo, fortaleciendo la red de apoyo entre las diferentes organizaciones”, indican.

Estos eventos por el Día Mundial de la Salud Mental sirven para fomentar la inclusión y la sensibilización en torno a la salud mental, recordando a todos que es esencial cuidarla para una vida plena y feliz.

El Espacio Luvitien acoge trabajos de pintura de Asapme Teruel

Los beneficios de la venta están destinados a los autores

Redacción
Teruel

El Espacio Luvitien, ubicado en el número 16 de la calle Abadía de Teruel, acoge desde la semana pasada y hasta el próximo 4 de noviembre la exposición organizada por la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel), con varias obras realizadas a lo largo de este año por los usuarios y usuarias que acuden al Taller de Pintura Terapéutica de la entidad. Además, todas las obras expuestas están a la venta.

El Taller de Pintura Terapéutica de la Asociación Salud Mental Teruel está dirigido por una terapeuta ocupacional e integrado

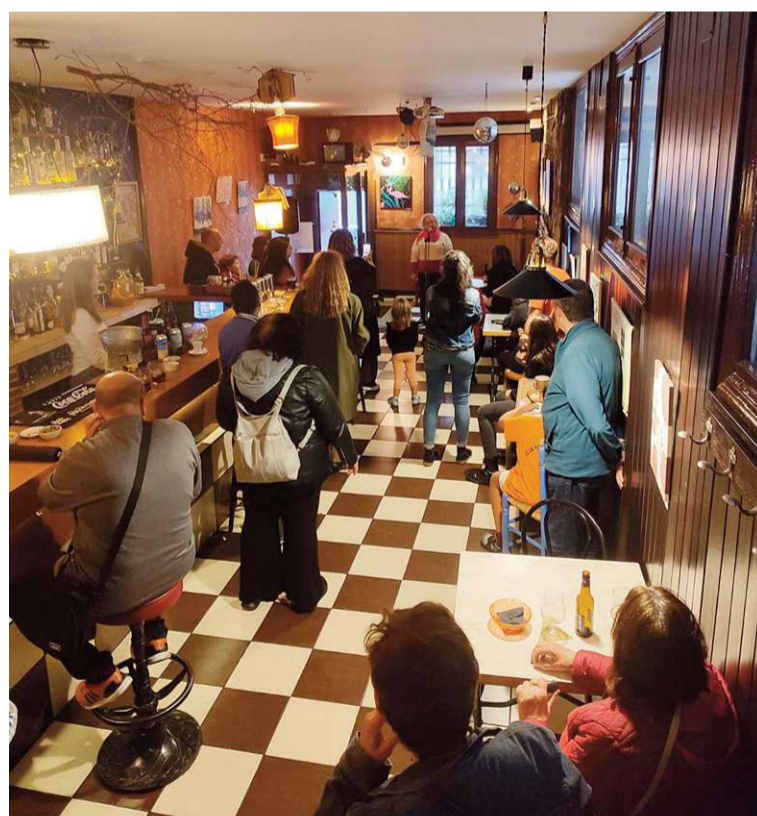
por 24 personas con problemas de salud mental, la mayoría de ellos sin conocimientos académicos previos de pintura.

En Asapme Teruel se pone en valor la función social e integradora del arte, utilizando la expresión artística para su proceso de recuperación, desarrollo de la creatividad y la mejora de la autoestima y las relaciones interpersonales.

En el Taller de Pintura se crea un espacio de interrelación, de exploración y autoconocimiento. Al realizarse en un ambiente no competitivo, relajado y distendido, los usuarios del taller pueden alcanzar grandes logros personales.

Las intenciones fundamentales de este taller son, por un lado, ofrecerles otra actividad a la que dedicar su tiempo libre y descubrir capacidades personales que desconocen de sí mismos y, de esta manera, aumentar su autoestima al sentir que forman parte de la sociedad.

Por otro lado, también se pretende mostrar a la sociedad la otra cara de las personas con problemas de salud mental, personas que pueden aportar muchas cosas válidas a su comunidad. Los beneficios de la venta están destinados a los autores y autoras de las obras, así como a la compra de material para dar continuidad al taller de pintura.



Exposición de pintura de Asapme Teruel en el Espacio Luvitien





Operario de Atadi Empleo SLU destruye documentación confidencial

Atadi Empleo emplea a 58 personas, el 70 % de ellas con discapacidad

Ofrece servicios de jardinería, limpieza y señalización vial, entre otros

Redacción
Teruel

La plantilla de Atadi Empleo SLU alcanza ya las 58 personas, siendo más del 70 % personas con discapacidad. Además, esta cifra aumenta durante el verano debido a la mayor demanda de servicios. El Centro Especial de Empleo (CEE) de Atadi, creado en 2011 para "fomentar la integración sociolaboral de las personas

con discapacidad intelectual en la provincia de Teruel" cumple así su objetivo de generar empleo estable para este colectivo, uno de los elementos clave para lograr una verdadera inclusión.

"Encontrar un empleo estable es más complicado para las personas con discapacidad", asegura el director de Atadi Empleo SLU, Javier Cantalapiedra. Por ello, todavía cobran más importancia iniciativas como los cen-

tros especiales de empleo, que además de prestar servicios profesionales como cualquier otra empresa, permiten que las empresas con más de 50 trabajadores cumplan el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social. El artículo 42 de este decreto establece que las empre-

sas con 50 o más trabajadores están obligadas a que, al menos, el 2 % de ellos sean personas con discapacidad, pero existen medidas alternativas para aquellas empresas que no puedan contratar directamente a estas personas, como contratar los servicios de un centro especial de empleo.

Atadi Empleo SLU cuenta con 4 sedes, en Teruel, Alcañiz, Andorra y Monreal del Campo, desde las que presta servicio a toda

la provincia. Entre los servicios que ofrece destacan las labores de jardinería, con vivero propio, creación y mantenimiento de jardines, mantenimiento de áreas forestales, etcétera. También realizan tareas de limpieza de espacios públicos y privados y apoyo a las brigadas municipales.

Otra área importante es la pintura de mobiliario urbano y edificios, interior y exterior, y la señalización vial, con máquina y manual. Además, cuentan con un taller de impresión en el que serigrafían ropa laboral, lonas, camisetas, vinilos, *roll ups* o *merchandising*, elaboran cartelera, pegatinas y otros muchos productos. También prestan servicio de recogida y destrucción de documentación confidencial para empresas y particulares.

Por otro lado, se lleva a cabo la recepción y gestión de espacios, como quioscos, y cuenta con una tienda en Teruel, Diverco, en la que se ofrecen los artículos realizados por personas con discapacidad intelectual en los centros ocupacionales de Atadi, productos de limpieza ecosostenibles a granel y cosmética ecológica Matarrania.

Incorporación laboral

Los Centros Especiales de Empleo generan empleo directo, siendo una excelente vía de incorporación al mercado laboral para las personas con discapacidad, que pueden adquirir experiencia y desarrollar hábitos de trabajo. "Los CEE son competitivos y ofrecen servicios de alta calidad realizados por profesionales cualificados y con todas las garantías, ya que se trata de organismos auditados por la administración pública", resume Cantalapiedra, que concluye: "Las personas con discapacidad tienen mucho que aportar al mercado laboral: tienen talento, son profesionales y competentes".

Fundación Dfa brinda herramientas para la autonomía de las personas

Un equipo de profesionales diseña las intervenciones

Redacción
Teruel

Fundación Dfa desarrolla este año en Teruel un proyecto cuyo objetivo es evitar, reducir o retrasar el impacto y agravamiento de las situaciones de discapacidad y dependencia. Bajo el título *Herramientas para tu autonomía*, está dirigido a las personas con discapacidad física o, de forma prioritaria, con un alto grado de dependencia.

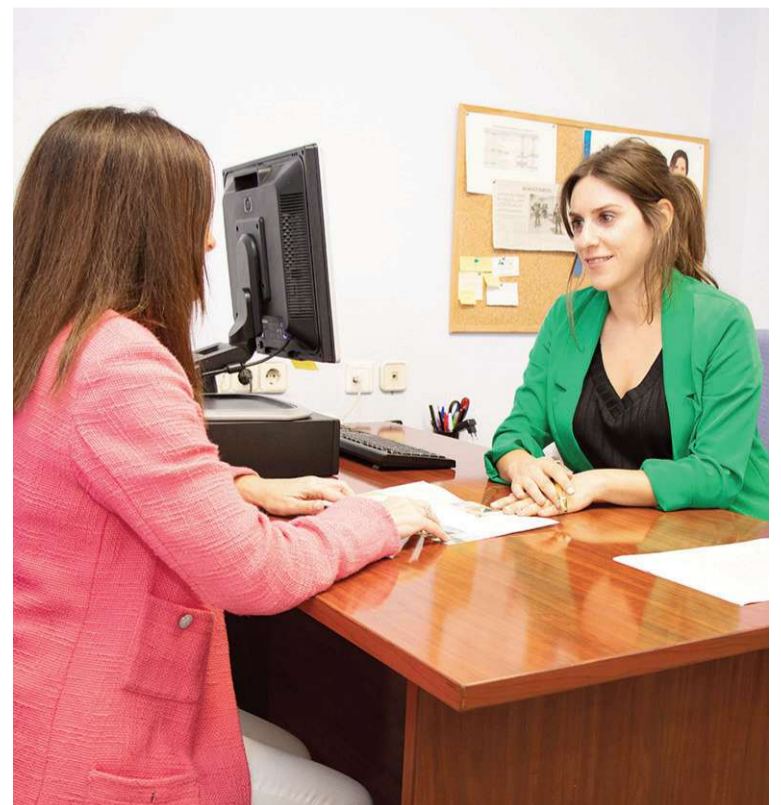
El equipo profesional diseña una serie de intervenciones y acciones especializadas que permitan fortalecer la autonomía personal, el fomento de las habilidades sociales y el ocio participati-

vo de las personas con discapacidad y/o dependencia de la provincia. Además, tratando de promover que sea en condiciones de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal.

"Las personas con discapacidad y/o aquellas en situación de dependencia necesitan una atención integral e individualizada en el que el sistema de rehabilitación física y apoyo social se coordinen con un sistema abierto a la vida ciudadana que incida en la inclusión social, autonomía y vida independiente, reforzándola en el mayor grado posible", explica la responsable del Centro de Apoyo Social, Sara Martínez.

En este sentido, Dfa presta un servicio conjunto de asesoría y apoyo social, asesoría jurídica, accesibilidad, fisioterapia, actividades de ocio, de sensibilización, etcétera. En lo que va de año han sido atendidas 143 personas, de los cuales 57 son hombres y 86 mujeres.

Este proyecto se incluye dentro de la convocatoria de subvenciones para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal de entidades sociales sin ánimo de lucro, promovidas por el departamento de Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).



Una trabajadora social ofrece información y orientación a una usuaria