

ATADI celebra una jornada deportiva en Utrillas



El 5 de octubre, 63 usuarios de ATADI participaron en una jornada deportiva de petanca organizada por la entidad en Utrillas. Los deportistas procedían de los centros de ATADI de Alcañiz, Alcorisa, Andorra, Jiloca, Mora de Rubielos, Teruel y Utrillas. Además, los participantes contaron con el apoyo de 18 profesionales de la entidad. La plaza de toros acogió la jornada.

Desde ATADI aseguran que “la práctica de deporte es muy importante para la salud de todas las personas pero es especialmente significativa en el caso de las personas con discapacidad intelectual, ya que contribuye a mejorar o mantener muchas ha-

bilidades físicas y cognitivas, refuerza la autonomía y la autoestima y es una estupenda forma de socializar y desarrollar lazos entre personas diferentes”.

Fuentes de la entidad apuntan también que “estos campeonatos no solo son una vía para practicar deporte, sino que suponen una oportunidad de convivencia y reencuentro entre los usuarios y profesionales de los diferentes centros de ATADI, algunos de los cuales se encuentran a bastante distancia unos de otros”.

ATADI cuenta con un Club Deportivo desde el que organizan distintas actividades para que “los usuarios conozcan deportes variados, además de fomentar la

práctica de ejercicio y las relaciones sociales, con todos los beneficios que ello conlleva”.

Los usuarios de ATADI participan en actividades deportivas organizadas por otras entidades y organismos, como marchas senderistas, campeonatos autonómicos, etc. Así, jornadas como esta sirven también como entrenamiento y antesala para los campeonatos, en los que participan deportistas de todo Aragón y, en el caso de las citas nacionales, de toda España.

ATADI forma parte de Special Olympics Aragón, participando activamente en todos los eventos que se realizan en la comunidad y en algunas citas nacionales.

boletín

ATADI



Plena
inclusión
Aragón

Las Comarcas renuevan sus convenios con ATADI en 2024



A lo largo de 2024, las diez comarcas turolenses han renovado sus convenios de colaboración con ATADI. Las comarcas turolenses de Andorra-Sierra de Arcos, Bajo Aragón, Bajo Martín, Comunidad de Teruel, Cuencas Mineras, Gúdar-Javalambre, Jiloca, Maestrazgo, Matarranya y Sierra de Albarracín financian parte del transporte y algunas actividades complementarias llevadas a cabo por ATADI.

Esta colaboración es muy importante para ATADI y para las personas con discapacidad intelectual usuarias de sus servicios y sus familias. “La gestión del transporte es uno de los servicios cuyos costes y problemática son especialmente significativos en la provincia de Teruel, por su gran extensión y baja densidad demográfica”, comenta Ramón Royo, gerente de ATADI.

ATADI ofrece servicio de atención diurna en todas las comarcas a través de diez centros de día y ocupacionales. Los usua-

rios de este servicio viven en distintas localidades y ATADI realiza varias rutas diarias de transporte para trasladarlas hasta sus respectivos centros, para que reciban la atención y el apoyo que necesitan.

Royo explica que “realizamos estos traslados diariamente para gran parte de los usuarios, además de otros trayectos relacionados con actividades laborales o de ocio, lo que supone la realización de una media de 1800 kilómetros al día”.

Este servicio de transporte es “muy necesario” para las familias de las personas con discapacidad intelectual y es imprescindible para que estas personas reciban la atención que necesitan, independientemente de dónde vivan.

Este transporte supone un importante gasto y un gran esfuerzo en la gestión de los recursos humanos y técnicos para llevarlo a cabo, pues se llega cada día a más de 40 poblaciones distintas.

Descubre más información en www.atadi.org y redes sociales



ATADI, Atadi Empleo y Diverco



@ATADITERUEL



ATADI



@ataditeruel y @diverco_atadi



Comunicación Atadi

ATADI recibe a ocho jóvenes de cinco países que realizarán voluntariado durante seis meses

ATADI ha recibido a ocho jóvenes que, durante seis meses, prestarán servicio de voluntariado en los centros de Alcorisa, Andorra, Cantavieja y Mora de Rubielos. El proyecto forma parte del Cuerpo Europeo de Solidaridad financiado por la Comisión Europea.

La edad de los participantes oscila entre los 18 y 30 años; dos de ellos proceden de Italia, dos de Alemania, dos de Francia, una de Jordania y otro de Marruecos. En esta edición, la estancia de los participantes será de 6 meses, excepto un caso de 7 meses.

Estos jóvenes llegan a España a través de organizaciones acreditadas en sus respectivos países, que les aportan apoyo y asesoramiento. El programa incluye los gastos del viaje, alojamiento, alimentación y dinero de bolsillo.

Más allá de Europa

“Este año decidimos ofrecer la oportunidad a jóvenes extracomunitarios, que no cuentan con las mismas posibilidades que los europeos. Supone mayor esfuerzo de gestión, pero apostamos por experiencias significativas en cuanto a interculturalidad. Nos desmarcamos así de los discursos de odio intensificados últimamente”, explica Elena Aldecoa, coordinadora del programa.

Pauline Naton (Francia, 29 años) eligió ATADI porque “trabajo en el sector social, he sido voluntaria en una asociación de atención



a personas con discapacidad durante un viaje y fue una experiencia increíble”. Añade que “cuando contacté con ATADI me gustó y sentí conexión, estoy muy emocionada y contenta de estar aquí”.

Desarrollo personal

De este programa, Tom Schumacher (Alemania, 18 años) espera “acumular experiencias para mi vida y ampliar mis horizontes, además de mejorar mi español y conocer gente agradable”.

Saja Mohammed Faraj (Jordania, 30 años) cree que “esta oportunidad me ayudará a comprender mejor la discapacidad y ayudar a las personas a integrarse en la comunidad”. Saja nunca había estado antes en España y desea “aprender un nuevo idioma, ampliar mis competencias, expandir mi red y avanzar personalmente”. Chiara (Italia, 29 años) pretende “consolidar mi experiencia en el área educativa, aprender un nuevo idioma y conocer gente nueva”. La joven ya ha trabajado en varias ocasiones con personas

con discapacidad, “ámbito que me gusta mucho”.

Por su parte, Hanna (Alemania, 19 años) explica: “decidí tomarme un año sabático tras terminar el instituto y quería utilizar ese tiempo adecuadamente; creo que ATADI es la mejor decisión porque trabajar con personas con discapacidad, además de educativo, es agradable”.

“Espero volver a casa con muchos amigos y experiencias nuevas”, comenta Alice Manini (Italia, 22 años). “Nunca he trabajado con personas con discapacidad, pero creo que esta es una estupenda oportunidad para aprender de los demás y ayudar a las personas con discapacidad”.

Por último, Charlotte Pellegrino (Francia, 20 años) desea “mejorar mi español e inglés y compartir aquellas competencias que pueda adquirir en mi vida, como el trabajo en equipo, que me gusta”.

ATADI dispone del Sello de Calidad del Cuerpo Europeo de Solidaridad.

ATADI y la Comarca Gúdar-Javalambre ofrecen comida a domicilio a personas mayores

ATADI y la Comarca Gúdar-Javalambre han firmado un convenio para impulsar un proyecto de comida a domicilio para personas mayores o con necesidades de apoyo. La firma se realizó el 2 de octubre en la sede de la Diputación de Teruel, por parte del presidente de la Comarca Gúdar-Javalambre, José Luis Alvir, y el gerente de ATADI, Ramón Royo.

“El Servicio de Comida a Domicilio es una modalidad del Servicio de Ayuda a Domicilio que pretende prestar apoyo a las personas con limitaciones en su autonomía en toda la comarca de modo unificado”, explica Alvir, que añade: “Los objetivos son favorecer la permanencia de las personas en su entorno habitual el mayor tiempo posible y con la mayor calidad de vida; ofrecer prestaciones en el domicilio habitual que faciliten, de forma integral, las actividades de la vida diaria; y garantizar una alimentación equilibrada acorde a sus necesidades contribuyendo a mejorar la calidad de vida y evitando la aparición de enfermedades”.

Centrados en la persona

Por su parte, Pilar Porcar, directora del Centro de Servicios Sociales Gúdar Javalambre, comenta que “esta atención centrada en la persona implica un cambio de las carteras de servicios, con un enfoque menos centrado en las plazas residenciales y más orientado



al acompañamiento comunitario, los servicios a domicilio y la prevención”. Porcar apunta que “la progresiva evolución de los servicios de proximidad ha aumentado la integración de las personas mediante la aplicación de recursos que permitan vivir en el propio domicilio, con una atención lo más personalizada posible, respetando sus deseos y evitando desarraigos no deseados”.

Menús completos a domicilio

Además, según Royo, “este servicio posibilitará que las personas mayores que viven en el medio rural dispongan de menús diarios equilibrados sin que tengan que realizar la compra, cocinar ni desplazarse”. Se prevé que el servicio entre en funcionamiento en los próximos meses y está especialmente dirigido a personas mayores, con discapacidad o personas con algún tipo de enfermedad crónica o temporal, que resi-

dan en alguna de las localidades de la Comarca Gúdar-Javalambre.

Menos riesgos en el hogar

“Se asegura así que estas personas puedan acceder a una alimentación adecuada, ya que los menús son diseñados por nutricionistas y se adaptan a distintas dietas, como diabéticas o celíacas, entre otras”, especifica Royo, que destaca “la tranquilidad que da este servicio a los familiares o cuidadores de los usuarios, ya que disminuye los riesgos de accidentes domésticos en la cocina o las intoxicaciones alimentarias, porque la comida se entrega en bandejas selladas y etiquetadas que solo requieren calentar en microondas”.

Según este convenio, la Comarca Gúdar-Javalambre financia el transporte hasta el domicilio, mientras que ATADI se ocupa de suministrar la comida y realizar las entregas.