

“El futuro de los apoyos personales debe centrarse en la inclusión en la comunidad”

Atadi, en el proyecto ‘Mi Casa: una vida en comunidad’

Redacción
Teruel

Plena Inclusión presentó en unas jornadas en Madrid las evidencias que confirman el valor referencial de *Mi Casa: una vida en comunidad*, un proyecto financiado e impulsado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, a través de los fondos Next Generation de la Unión Europea. Esta iniciativa, que lleva desarrollándose desde 2022 en 66 viviendas de 7 comunidades Autónomas, ha transformado la vida a 759 personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo que venían de residir en instituciones o junto a su familia. En la provincia de Teruel, Atadi gestiona dos de estas viviendas, en Andorra y Teruel, en las que viven 8 personas con discapacidad.

Estas jornadas, en las que se ha reivindicado, pero también se ha celebrado lo conseguido, reunieron a 300 personas entre per-

sonas beneficiarias del proyecto, profesionales de apoyo, representantes de administraciones públicas (estatales, autonómicas y locales) y familiares.

Innovación social y derechos

En estos 3 años de funcionamiento, Plena Inclusión ha puesto en práctica, en el marco del proyecto *Mi Casa: una vida en comunidad*, estrategias de innovación social que, refrendadas por los resultados obtenidos, consolidan este modelo como una propuesta replicable para otros proyectos de apoyo a personas con discapacidad, mayores, personas con enfermedad mental o sinhogarismo, etc. Y, lo más importante, es que se trata de una iniciativa que responde a la necesidad de recuperar derechos fundamentales para cientos de miles de personas que forman parte de grupos especialmente vulnerables.

Como ejemplo de prácticas innovadoras, se citó que “las personas con discapacidad intelectual

de los 66 pisos han tenido voz y voto a la hora de seleccionar a sus profesionales de apoyo” o la creación de la figura de “conectoras comunitarias”, que son “profesionales que mapean las oportunidades en el pueblo o el barrio para que las personas con discapacidad puedan participar en asociaciones, espacios vecinales o iniciativas colectivas, públicas y privadas”.

Otra figura innovadora son “las personas facilitadoras, profesionales que garantizan las opciones de elección de las personas con discapacidad y su participación en las propuestas de la conectora desde la planificación centrada en la persona”.

Además, las personas con discapacidad realizan numerosas actividades individuales en el ámbito comunitario: interactúan con el vecindario y los comercios locales, participan en asociaciones o colectivos vecinales, en clases, van a la biblioteca o al polideportivo, etcétera. De este mo-



Atadi asiste a las jornadas finales del proyecto Mi Casa: una vida en comunidad

do, se ha conseguido que las personas con discapacidad intelectual hagan actividades de forma individual y no siempre en grupo, como suele suceder en los centros residenciales.

Mejora su calidad de vida

Cuatro entidades consultoras expertas en medición del impacto de proyectos sociales han realizado estudios, cuantitativos y cualitativos, de los efectos que se han generado en la vida de las personas con discapacidad intelectual que han participado en *Mi Casa*. También han medido la relación de recursos en vivienda y en residencias, han evaluado los procesos y han medido el impacto ins-

titucional y las variables de evaluación evolutiva.

De los extensos informes que ultimarán en diciembre, se puede concluir que ha mejorado ostensiblemente la calidad de vida de las personas beneficiarias en estos tres años. Este efecto se percibe en la disminución del uso de medicamentos, la reducción de problemas de conducta y, en consecuencia, de las restricciones que se les aplicaban; o en la mejora de las relaciones con el vecindario y del bienestar emocional, etcétera. Familiares y profesionales corroboran estos logros, ya que constatan los avances logrados en la calidad de las interacciones con estas personas.

Redes regionales de mujeres: empoderamiento desde la salud mental

Redacción
Teruel

Las mujeres con problemas de salud mental, históricamente silenciadas por el hecho de serlo, se enfrentan a más estigma y tienen una mayor probabilidad de sufrir violencias en los ámbitos personal, laboral, sanitario, social. Para poner en marcha los cambios, es vital que estas mujeres se empoderen y participen a través de espacios y recursos específicos para ellas. Aquellos en los que sienten que pueden expresar libremente sus necesidades, experiencias, aprendizajes y

reivindicaciones. Si a nivel estatal existe la Red Estatal de Mujeres de Salud Mental España, compuesta por representantes de diferentes territorios, el movimiento asociativo cuenta con varias experiencias exitosas que merecen ser visibilizadas.

A través del proyecto HUB Genera, Faenando Futuro, desarrollado por Salud Mental España con financiación del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, la Red visibiliza su actividad y funciones, y desarrolla un podcast en primera persona. “Los testimonios en primera persona, a mí me han servido



La Red Estatal de Mujeres de Salud Mental España visibiliza experiencias de éxito

mucho para echar fuera lo que siento”, expone una de las integrantes de la Red.

Ella aporta al grupo “confianza, empoderamiento, estar presente y escuchar y, después, poder procesar y transmitir inquietudes o dudas”. Reconoce lo siguiente: “A mí me aporta mucho porque me hace sentirme mejor,

que valgo y puedo con fuerza seguir adelante con nuevos proyectos como HUB Genera”. “Ha supuesto sanar por dentro, poco a poco, y por fuera, y empoderarme para así poder ayudar a personas que tengan problemas de salud mental”

Las redes de mujeres son una de las iniciativas que tiene el mo-

vimiento asociativo de Salud Mental España para promover el activismo, la formación, el empoderamiento y la mejora de la calidad de vida de las mujeres en distintos ámbitos. A la vista de estas experiencias, estos grupos tienen, y tendrán, un papel especialmente relevante en el avance por los derechos humanos.

