

Asapme Teruel imparte un taller de bienestar emocional para las personas voluntarias

Los destinatarios adquieren competencias y habilidades sociales para aplicar en su labor

Redacción
Teruel

Dos psicólogas de Asapme Teruel impartieron recientemente el taller Habilidades en el voluntariado: bienestar emocional dirigido a personas voluntarias de diferentes entidades de la ciudad. La formación fue gestionada por la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.

La jornada se desarrolló durante tres horas y participaron en torno a 20 asistentes de entidades colaboradoras de la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.

En este taller se abordaron los contenidos acerca de qué son las emociones y cómo influyen en el día a día. A los participantes se les dieron pautas y técnicas de autogestión emocional, así como herramientas para superar situaciones que sean más difíciles en la labor de voluntariado.

Los destinatarios de este taller han adquirido competencias basadas en inteligencia emocional y habilidades sociales para apli-



Taller de Habilidades en el voluntariado: bienestar emocional impartido por Asapme Teruel

car en su labor como personas voluntarias.

“Las personas voluntarias afrontan situaciones que recompenzan con creces su labor, a nivel personal, pero también se enfrentan a situaciones que pueden llegar a sobrepasar a nivel emocional, por lo que se hace necesari-

rio trabajar los contenidos de este taller”, indican desde la organización.

Los asistentes valoraron positivamente la formación, las dinámicas y las técnicas facilitadas para el control emocional y una buena gestión del mismo. “Es un buen espacio para compartir ex-

periencia de manera dinámica y poder adquirir conocimientos para abordar las situaciones que nos superan día a día”, comentó una participante del taller. Otra persona voluntaria manifiesta: “Es genial que este taller haya sido dinámico desde la presentación hasta el final y eso ha conse-

guido nuestra participación para gestionar las emociones cuando las sientes”.

Los contenidos están alineados con la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Estos objetivos constituyen un llamamiento universal a la acción para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y mejorar las vidas y las perspectivas de las personas en todo el mundo. En concreto, forma parte de los objetivos de salud y bienestar y reducción de las desigualdades.

Desde la entidad Asapme Teruel valoran muy positivamente la participación y la implicación de los asistentes del taller, así como la gran iniciativa que tuvo la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado para trabajar un tema tan importante como el bienestar emocional. “La gestión emocional es la base de la salud mental e intervenir en ella va a hacer que realicemos una labor de prevención de enfermedades mentales”, sostienen.

Las jornadas de Innovación Social abordan la desinstitucionalización

Atadi participa junto a otras once entidades aragonesas

Redacción
Teruel

Atadi, Cocemfe Aragón, Federación Aspace Aragón, Coceder, Cedes, Asociación Cultural El Grío, Cruz Roja, Guayente, Kairós, Plena Inclusión Aragón, Valentia e Ymca son las doce entidades aragonesas que organizan las Jornadas de Innovación Social en Aragón. Esta cita tendrá lugar este viernes, 8 de noviembre, en el Patio de la Infanta (Fundación Ibercaja) en Zaragoza.

Durante estas jornadas se presentarán los resultados, aprendizajes y buenas prácticas derivadas de los proyectos piloto en

materia de desinstitucionalización desarrollados en Aragón. Entre estos proyectos se encuentra Mi casa: una vida en comunidad, que en la provincia de Teruel está gestionado por Atadi, con dos viviendas tuteladas para personas con grandes necesidades de apoyo, ubicadas en Andorra y Teruel.

El objetivo de este evento es proporcionar un espacio para el intercambio de conocimientos y experiencias entre los profesionales, entidades y participantes involucrados en estos proyectos, subrayando el impacto positivo que estas iniciativas han generado en la región y en las personas participantes en dichos proyec-

tos. A lo largo del día se analizarán los avances logrados, las áreas de mejora identificadas y las oportunidades de desarrollo futuro en el marco de la atención comunitaria y la desinstitucionalización.

Programa de la jornada

La jornada comenzará a las 09:30 horas con la bienvenida del director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo. A continuación, el delegado del Gobierno de Aragón, Fernando Beltrán, inaugurará el evento.

A las 10:30 horas comenzará la Mesa de Desinstitucionalización, moderada por el presidente del Cermi, Jesús Carlos Laiglesia,



Usuarios en la vivienda de Atadi Teruel del proyecto Mi Casa

con la participación de Laura Villafranca (Aspace), Esteban Corsino (Plena Inclusión), Olga Tena (Cocemfe), Aurelio García (Guayente), Lucila López (Cedes), Sigfrido González (Cruz Roja), Daniel Moral y Ana Lalanza (Ozanam) y María Huertes (Ymca). Entre los temas a tratar en la mesa, se abordará la desinstitucionalización de las institu-

ciones, con ejemplos de proyectos que la han revertido o evitado.

Tras un descanso, comenzarán varios talleres temáticos sobre roles profesionales y su formación, comunidad y ámbito rural. Para finalizar, la consejera de Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, Carmen Susín, clausurará la jornada.

