

Usuaris de Atadi paran por un futuro libre de violencia contra mujeres y niñas

El manifiesto habla de la discriminación múltiple que supone la discapacidad

Redacción
Teruel

Usuarios y trabajadores de Atadi se reunieron este lunes 25 de noviembre en sus diferentes centros de trabajo para leer un manifiesto con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. El manifiesto, coordinado por Fundación Cermi Mujeres, se centró este año en la discriminación múltiple y los mayores riesgos de violencia a los que se enfrentan las mujeres y niñas con discapacidad.

“En la Unión Europea vivimos 60 millones de mujeres y niñas con discapacidad que nos enfrentamos todos los días a una discriminación múltiple e interseccional en todos los aspectos de la vida”, comenzaba el manifiesto, que continuaba afirmando que

“las mujeres con discapacidad tienen más riesgo de sufrir violencia de género y tienen más dificultad para acceder a los servicios donde las pueden ayudar”. Además, según la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer del año 2019, “sufren más violencia sexual de su pareja o expareja que las mujeres sin discapacidad”. A estos datos se suma el hecho de que los estereotipos que hay sobre las mujeres con discapacidad aumentan el riesgo de sufrir violencia y dificultan que la sociedad y las instituciones garanticen sus derechos.

Por todo ello, las mujeres con discapacidad exigen “que se atienda a las víctimas de violencia de género con discapacidad desde programas y servicios especializados, que deben estar asesorados por las entidades que atienden a este colectivo”. A lo



Concentración con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer en un centro de Atadi

que añaden que “también deben existir protocolos para detectar y apoyar a madres y cuidadoras de personas con discapacidad que son víctimas de violencia de género”.

En el manifiesto se reclama también la realización de una auditoría en todo el país para ver si son accesibles los centros y servicios de atención a mujeres víctimas de violencia de género, los

juzgados especializados en violencia de género y las campañas de publicidad y materiales informativos de sensibilización.

Debido a la desigualdad territorial se exige además “que en cada provincia haya un centro de referencia para la violencia sexual y un hogar de acogida para las víctimas que sea accesible”.

La lectura finalizaba así:

“Hoy, 25 de noviembre, las mujeres y niñas con discapacidad de España unimos nuestras voces y nuestras fuerzas para exigir que nuestra realidad deje de ser invisible, para que nuestras demandas se tengan en cuenta en la política y para que exista un compromiso firme en la construcción de un futuro libre de violencias para todas nosotras. ¡Ni una menos!”.

Amanixer pone el foco en los delitos de violencia digital

La asociación inicia una campaña de prevención

Redacción
Teruel

En menos de una década se han multiplicado por cinco los delitos mediante tecnología con mejores de 16 años con fines sexuales, segunda indica el Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad. En este sentido, en el marco del 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, Amanixer lanzó una campaña de concienciación y prevención en torno a los delitos cometidos en el entorno digital.

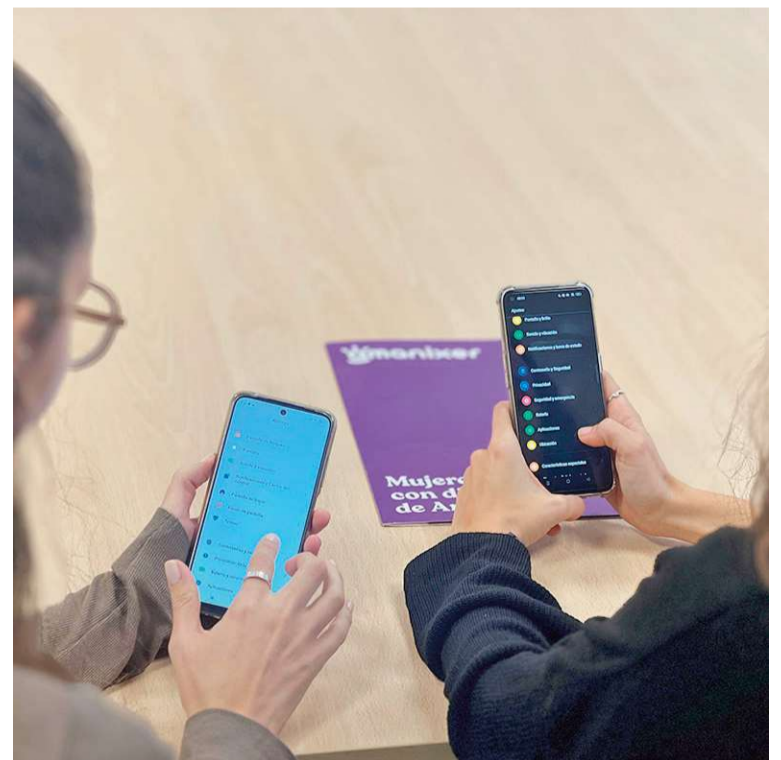
La Asociación Aragonesa de

Mujeres con Discapacidad recuerda que las conductas de violencia de género que se ejercen a través de las nuevas tecnologías no deben ser entendidas como un fenómeno aislado. Son, más bien, un reflejo de las agresiones y maltrato al que están sometidas las mujeres en el mundo real. En el caso de mujeres y niñas con discapacidad, las barreras en el acceso a la educación y la falta de herramientas para desarrollar una vida autónoma agravan su vulnerabilidad frente a estos ataques.

Amanixer trabaja en el fomento de un uso responsable de

la tecnología a través de talleres de alfabetización digital. Estas iniciativas, dirigidas tanto a mujeres con o sin discapacidad, abordan aspectos básicos como el uso seguro del móvil, la privacidad y los riesgos de compartir datos personales.

A través del proyecto ‘Autónomas y diversas’, perteneciente a los proyectos para prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal del IASS, Amanixer fomenta el empoderamiento, el apoyo social y la creación de redes de sororidad en mujeres con discapacidad.



Manejo del móvil en el taller organizado por Amanixer el pasado martes



Ampliado el plazo de inscripción para la Carrera Solidaria por la Discapacidad

Los participantes pueden inscribirse en Cronolimits hasta el 28 de noviembre

Redacción
Teruel

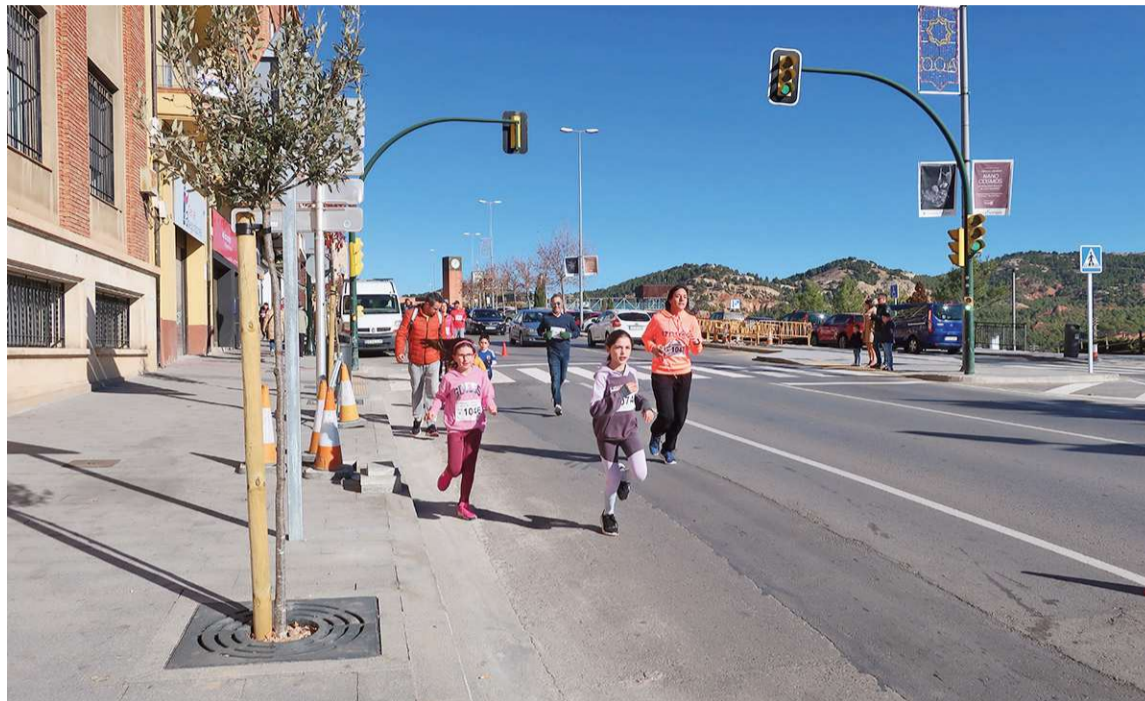
El Grupo Avanzamos, organizador de la XIX Carrera Solidaria por la Discapacidad, ha ampliado el plazo de inscripción hasta el 28 de noviembre o hasta que se alcancen los 2.000 participantes. La carrera se celebra el domingo 1 de diciembre en Teruel y consta de un recorrido de 1,2 kilómetros apto para personas de todas las edades, con o sin discapacidad, ya que puede realizarse andando, corriendo, en silla de ruedas, con carrito de bebé...

Los participantes pueden inscribirse en cronolimits2020.com por un donativo de 4 euros que incluye avituallamiento, detalle conmemorativo y participación en el sorteo de varios regalos. Aquellas personas que quieran colaborar pero no puedan asistir a la carrera, pueden hacerlo a través del dorsal solidario, en la misma web de inscripciones.

Los dorsales podrán recogerse en el bar Tapas y Copas del paseo del Óvalo el viernes 29 de noviembre de 11:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas y el sábado 30 de noviembre de 11:00 a 14:00 horas. Portar el dorsal es imprescindible para acceder al avituallamiento y participar en el sorteo de regalos.

Día Internacional

La Carrera Solidaria por la Discapacidad se organiza con motivo de la conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebra cada año el 3 de diciembre, con el



Participantes en la última edición de la Carrera Solidaria por la Discapacidad. Archivo

EL DATO

12:00

HORAS

del domingo 1 de diciembre en la plaza de San Juan de Teruel comienza la XIX edición de la Carrera Solidaria por la Discapacidad que organiza el Grupo Avanzamos

objetivo de fomentar la inclusión social, la convivencia y la promoción de este colectivo, que incluye a personas con discapacidad intelectual, psíquica, física y sensorial. Esta cita está organizada

por Grupo Avanzamos, entidad formada por Anudi, Asapme Teruel, Atadi, Atpansor y Fundación Dfa, asociaciones turolenses que trabajan con personas con discapacidad.

Patrocinan el evento el Ayuntamiento de Teruel, Diputación de Teruel y Caja Rural de Teruel. Cuenta también con la colaboración desinteresada de varios establecimientos, instituciones y profesionales de la ciudad, que hacen posible la celebración de este evento: Alcampo, Comarca Comunidad de Teruel, Jesús Puerto Audio Profesional, la Comparsa de Gigantes y Cabezudos de Teruel, IES Francés de Aranda, la

CARTV, Centro Comercial Abierto, ACES Teruel, Juan Iranzo, Fundación Térvalis, José Galo S.L y Dinópolis. Además, los regalos sorteados son donados por comercios y establecimientos de la ciudad.

Aunque la carrera arranca a las 12:00 horas, habrá actividades en la plaza San Juan desde las 11.00 horas: una sesión de deporte adaptado a cargo de profesorado y alumnado del IES Francés de Aranda, la participación de la comparsa de Gigantes y Cabezudos de Teruel, Batucada Trukupá y Máster de Zumba para todas las edades con Mara Palenzuela.

La Uavdi ayuda este año a 79 personas en el acceso al sistema judicial

Redacción
Teruel

La Unidad de Acceso a la Justicia y de Atención a Víctimas con Discapacidad Intelectual (UAVDI-Aragón) ha ampliado el servicio a todas las personas con dificultades intelectivas a la hora de acceder al sistema judicial y no sólo a las víctimas como hasta ahora, y ha atendido en total a 79 en lo que va de año, 64 de ellas víctimas.

De las 64 víctimas de 2024, el 95 % se han atendido en Zaragoza, un 4 % en Huesca y un 1 % en Teruel, lo que "no se ajusta ni es coherente con la carga poblacional que tienen estas dos últimas provincias", recalcó el coordinador de la Uavdi, Alejandro Aineto, consciente de que se les están escapando muchas personas con discapacidad que tienen que acceder al sistema de Justicia.

No existen en el caso de las víctimas grandes diferencias por sexo, con el 56 % de las 64 que son mujeres y el resto hombres, y es el delito contra la libertad sexual el que más se ha atendido, con un 48 % de los casos, la mayor parte, al igual que el pasado 2023, en el que fue la tipología más numerosa del total de 40 víctimas atendidas. El hecho de que aumenten los casos cada año no significa que haya mayor número de delitos que se cometan contra víctimas con discapacidad, pero sí que se están detectando más gracias a la labor de formación.

Asapme Teruel realiza sesiones de fitboxing en el Club Kickboxing

La actividad ayuda a los participantes a reducir el estrés

Redacción
Teruel

Usuarios y voluntarios de Asapme Teruel realizan semanalmente clases de iniciación al fitboxing en las instalaciones de Club Kickboxing Teruel, en el que cuentan con un entrenador especializado del club que les orienta y acompaña en todo momento.

"Este club se convierte en un espacio de bienestar y superación personal para los participantes en la actividad en la que se combina boxeo sin contacto con ejercicios de alta intensidad y el trabajo en equipo. Se ha convertido

en una actividad para ayudar a los participantes a canalizar emociones, reducir el estrés y mejorar su autoestima", explican desde la entidad.

"Esta iniciativa ofrece una oportunidad única para que nuestros usuarios experimenten los beneficios del deporte en un espacio que promueve tanto la salud física como la mental", afirma una de las profesionales de Asapme Teruel.

Esta iniciativa, orientada a mejorar la salud física y emocional, es un ejemplo de cómo el deporte puede ser una herramienta poderosa para el apoyo psicológi-

co. Se ofrece a los participantes un ambiente seguro donde pueden liberar tensiones, mejorar su estado físico y fortalecer sus habilidades de autocontrol y concentración. "El objetivo es que ellos mismos vean cómo progresan semana a semana, ganando confianza y reforzando su bienestar mental", argumentan desde Asapme Teruel.

Los resultados del programa son tan positivos que los participantes expresan que esta sesión semanal se ha convertido en un pilar en su rutina. Al término de cada sesión, el ambiente es de apoyo mutuo, reforzando los la-



Clase de fitboxing en el Club Kickboxing Teruel

zos entre los asistentes y ofreciendo una red de apoyo adicional.

Con iniciativas como esta, se reafirma el compromiso con la salud integral y demuestra cómo

el deporte puede trascender su función física para convertirse en una poderosa herramienta de transformación social y personal, concluyen las responsables de la asociación turolense.