

Los centros de Atadi se preparan para la Navidad con diversas actividades

Mercadillos solidarios o calendarios de Adviento, entre las propuestas

Redacción
Teruel

Diciembre es un mes que viene cargado de actividades. La mayor parte de ellas, destinadas a la celebración de unas fechas especiales como es la llegada de la Navidad. Los centros de Atadi, las residencias y los centros ocupacionales viven estos días con mucha ilusión.

Este fin de semana Atadi participó en el tradicional Mercadillo Solidario Navideño que se instala cada año en la plaza San Juan de Teruel. Este mercado tiene como objetivo colaborar con las asociaciones sin ánimo de lucro de la ciudad. En concreto, este año han participado quince de ellas instalando una caseta de venta.

Decoración

Atadi participó con un puesto destinado a la venta de artículos decorativos como portavelas, cuencos, jarrones, monederos o

motivos turolenses entre otros... todo ello realizado por los usuarios.

Actividades en la provincia

Todos los centros de Atadi se preparan para la llegada de la Navidad, como por ejemplo el centro de Mora de Rubielos cuyos usuarios han diseñado un calendario de adviento en el que cada día se esconden diferentes actividades para realizar. Entre ellas, talleres de cocina, lectura de cuentos navideños, salidas fuera del centro o visionado de películas navideñas.

Por su parte, los usuarios del centro de Valderrobres aprovecharon la época navideña para viajar a Zaragoza y ver el Belén de Navidad instalado en la plaza del Pilar y también el que se ubica dentro de su basílica. Después de recorrer parte del centro de Zaragoza, se trasladaron hasta a un centro comercial donde comieron y pasearon durante parte de la tarde.



Puesto de Atadi en el Mercadillo Solidario Navideño este fin de semana en la capital turolense

En Atadi Sierra de Albarracín, los usuarios recibieron la visita de los alumnos de Infantil del CRA Bronchales-Orihuela del aula de Orihuela del Tremedal y también de la guardería. Los más pequeños estaban muy interesados en conocer de primera mano toda la decoración navideña que habían preparado los usuarios del centro. Sus profesores Óscar y Marta los acompañaron en esta visita de la que se fueron con mucha alegría y también con chucherías y calendarios que el centro había preparado para ellos.

A lo largo de esta semana, los usuarios de los diferentes centros de Atadi realizarán numerosos eventos navideños



Calendario de Adviento del centro Atadi de Mora de Rubielos

Redacción
Teruel

La familia desempeña un papel fundamental como fuente de apoyo y protección, y en este sentido, Asapme Teruel, como asociación de familiares de personas con enfermedad mental, ofrece un espacio de acogida y escucha donde se buscan soluciones a las dificultades que surgen.

Este proyecto se realiza desde los inicios de la entidad, hace ya casi 30 años y en la actualidad se financia gracias a la convocatoria de programas de interés social en la Comunidad Autónoma de Aragón, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF).

Es evidente la necesidad de proporcionar a las familias infor-

El Proyecto Escuela de Familias de Asapme ofrece respaldo para la atención a la enfermedad mental

Se busca reducir la carga y el estrés de los cuidadores

mación, herramientas y apoyo que les permitan gestionar de manera efectiva las situaciones derivadas de la enfermedad y la convivencia con sus familiares, facilitando además su integración en la comunidad. La intervención familiar no solo favorece el bienestar de las familias, sino que también potencia las habilidades sociales y los recursos de

los usuarios y usuarias, lo que puede tener un efecto protector frente a recaídas en su enfermedad.

Este programa se lleva a cabo mediante reuniones con los profesionales de la entidad y las familias, creando un clima de confianza y comprensión. Durante estas sesiones se emplean principalmente técnicas de psicoedu-

cación, dinámicas grupales y la facilitación de herramientas para gestionar y favorecer el clima familiar donde convive una persona con enfermedad mental.

Además, se pretende que las personas cuidadoras sientan una reducción de la carga y el estrés, la mejora de sus competencias y capacidades en la atención de personas con enfermedad men-

tal, la ayuda para la creación de un clima de comunicación, apoyo y comprensión entre las familias participantes, la información sobre los distintos recursos sanitarios y económicos destinados a este colectivo, así como la promoción de la participación activa de los familiares, tanto en su comunidad de origen como en asociaciones, que defiendan los derechos de los enfermos mentales entre otros. Todos estos aspectos tienen una gran trascendencia en el empoderamiento de las familias de las personas con enfermedad mental.

Los asistentes manifiestan "sentirse más protegidos y seguros, habiendo adquirido estrategias y herramientas que les ayudan en el día a día, con sus familiares y en su propio autocuidado".

