

El CEE de Atadi Andorra amplía su plantilla con cuatro nuevos trabajadores

Nuevas oportunidades laborales para personas con discapacidad intelectual

Redacción
Teruel

El Centro Especial de Empleo (CEE) Atadi Empleo SLU de Andorra ha dado un paso significativo en su misión de inclusión laboral al incorporar recientemente a cuatro nuevos trabajadores, de los cuales tres son personas con discapacidad y uno es un técnico monitor. Fundado en 2014, Atadi Empleo se ha consolidado como un referente en la creación de oportunidades laborales para personas con discapacidad intelectual, contribuyendo así a su inserción en el mercado laboral.

Actualmente el CEE de Andorra emplea a 16 personas, 12 de ellas con discapacidad y 4 moni-

tores. Aunque el Atadi Empleo cuenta con 3 sedes en Alcañiz, Monreal del Campo y Teruel que reúnen un equipo de 61 trabajadores que realizan diversas tareas como, por ejemplo, dentro del ámbito de la construcción.

Atadi Empleo se dedica a la jardinería, diseñando y creando jardines, instalando sistemas de riego y manteniendo áreas forestales. También son responsables de la pintura de espacios, incluyendo el impresionante hangar metalotextil más grande del mundo, ubicado en el Aeropuerto de Teruel.

La destrucción de papel confidencial es otra de las labores que realizan los trabajadores del Centro Especial de Empleo, que cada



Uno de los trabajadores del Centro Especial de Empleo de Atadi realiza labores de jardinería

año aumenta los kilogramos debido a la creciente colaboración de la administración, las entidades y los vecinos.

El director de Atadi Empleo, Javier Cantalapiedra, subraya que mantienen el compromiso

fundacional del centro. “El objetivo del Centro Especial de Empleo es seguir creciendo y generando oportunidades laborales a personas con discapacidad intelectual, ya que ese es el propósito con el que nació”, dijo.

“Con estas iniciativas, Atadi Empleo continúa demostrando que la inclusión y el trabajo en equipo son fundamentales para construir un futuro más justo y accesible para todos”, según la agrupación.

Una farmacéutica aconseja sobre el manejo efectivo de la medicación

Asapme Teruel ofrece charlas de educación para la salud

Redacción
Teruel

El Consejo de Salud de los centros de salud Centro y Ensanche de la capital turolense ha organizado dos charlas sobre el manejo adecuado de la medicación en las instalaciones de la Asociación Salud Mental Teruel - Asapme Teruel.

Las charlas han sido impartidas por Julia Bodega, farmacéutica de Atención Primaria de Teruel del centro de salud Teruel Ensanche. La primera de ellas estaba dirigida a familiares de personas usuarias de Asapme Teruel y la segunda iba destinada a usuarios y usuarias de la asociación. Esta actividad se enmarca dentro del programa de Educa-

ción para la Salud que desarrolla la entidad.

La profesional compartió una serie de consejos para ayudar a las personas a recordar tomar su medicación de manera efectiva. Entre los consejos más destacados se encuentra el uso de pastilleros como herramientas muy útiles para organizar las dosis diarias y evitar olvidos. También destacó la importancia de mantener la medicación en un lugar adecuado y constante dentro del hogar, lo que facilita su localización y reduce la posibilidad de olvidos.

Además, mencionó la utilidad de aprovechar recordatorios, ya sea a través de agendas físicas, alarmas en el teléfono o aplicaciones móviles diseñadas para

este propósito. Establecer una rutina, como tomar la medicación a la misma hora todos los días, puede ser un gran aliado para asegurar que no se pase por alto ninguna dosis. Un aspecto fundamental que se trató fue la importancia de pedir ayuda y consejo a los profesionales de la salud, ya que contar con un sistema de apoyo es muy importante.

También abordó la necesidad de tener un botiquín en casa, qué debe contener dicho botiquín y cómo hacer un uso adecuado de la medicación que en el existe. Esto implica saber cómo almacenar los medicamentos y cómo desechar los que ya no se utilizan.

Uno de los temas más relevantes que se ha tratado en estas sesiones ha sido la dificultad que



La farmacéutica Julia Bodega ofrece una charla en Asapme Teruel

muchas personas enfrentan para adherirse a sus tratamientos. Reconocieron que esto es un desafío y proporcionó estrategias para mejorar la adherencia, lo que es crucial para el éxito del tratamiento y el bienestar general. “En resumen, estas recomendaciones buscan empoderar a las personas en su camino hacia una mejor salud, facilitando el cumplimiento de sus tratamientos de

manera efectiva y segura”, explicaron desde Asapme Teruel.

Los participantes a las charlas, tanto familiares como usuarios y usuarias, valoraron de forma muy positiva la intervención de Julia Bodega. “Son recomendaciones para garantizar un uso eficaz de los tratamientos que la mayoría de la población desconocemos o pasamos por alto”, comentó el familiar de un usuario de la asociación.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

