



Los usuarios y usuarias de Atadi toman un refresco en un chiringuito de playa durante sus vacaciones estivales

Los usuarios de Atadi, de vacaciones en las playas del litoral de Castellón

El programa permite descansar también a las personas cuidadoras

Redacción
Teruel

El verano ha comenzado con buen pie para los usuarios de Atadi, quienes han vivido unas vacaciones repletas de experiencias, diversión y descubrimien-

tos. Desde finales de mayo hasta mediados de junio, los diferentes grupos han acudido a lugares de playa como Peñíscola o Benicàssim o Alcocéber.

Todavía faltan usuarios y usuarias por disfrutar de sus merecidas vacaciones, aunque lo

harán a lo largo de esta próxima semana. Estas vacaciones, que se realizan de forma anual, permiten a los usuarios disfrutar de días de playa, baños refrescantes, comidas compartidas en chiringuitos, tardes de cine y visitas culturales.

Los destinos elegidos este año por la entidad han sido Peñíscola y Benicàssim y Alcocéber. Entre ellos, los usuarios han destacado Villafamés, una localidad castellonense que está reconocida como uno de los pueblos más bonitos de España. Algunos de los

Asapme Teruel alerta sobre las adicciones al colectivo estudiantil

Salud Mental España impulsa el programa Descubre

Redacción
Teruel

El Programa #Descubre. No bloques tu salud mental, en el que participa Asapme Teruel, sensibilizó entre octubre de 2024 y mayo de 2025 a 14.019 personas, de las cuales 13.228 fueron alumnas y alumnos y 791 fueron docentes. La iniciativa, financiada por la Delegación del Gobierno del Plan Nacional sobre Drogas (PNSD) del Ministerio de Sanidad, está dirigida a alumnado de entre 12 y 18 años que cursa Educación Secundaria Obligatoria y ciclos formativos de Grado (ramas socio-sanitarias), así como a su profesorado.

Según algunas respuestas recogidas en el cuestionario de satisfacción llenado por las personas beneficiarias del programa, es fundamental que los alumnos y alumnas "vean las dificultades que sufren algunos compañeros". También se refleja que "existen problemas de salud mental y el conocimiento que tienen actualmente los alumnos es por redes, por lo que no es correcta" y que "es importante detectarlo y tratarlo, saber que le pasa a un amigo, familiar o conocido es crucial para garantizar su bienestar y el tuyo".

Tras la formación, el 68 % de las personas cambió su percepción acerca de las adicciones y

las drogas, ya que les ha permitido conocer más sobre sus efectos y riesgos. Además, el 65 % ha mejorado su imagen de las personas con problemas de salud mental, lo cual ayuda a erradicar el estigma.

El programa #Descubre es una iniciativa cuyo objetivo es ofrecer información actualizada, no sesgada y con perspectiva de género sobre la importancia del cuidado de la salud mental, la prevención de las adicciones y la relación entre ambas, así como pautas que faciliten la identificación de signos tempranos de adicción o de un problema de salud mental incipiente en una alumna o un alumno.



Sesión del programa #Descubre impartida por Asapme Teruel

Las adicciones con o sin sustancia, que se inician con frecuencia en la adolescencia y juventud, se vinculan a la aparición de problemas de salud mental y viceversa, de ahí que la prevención en centros educativos sea una prioridad para Salud Mental España. El programa Descubre arrancó en el curso 2014-2015 con un claro objetivo: sensibilizar sobre los problemas de salud mental y su relación con el consumo de tóxicos y otras conductas adictivas, en el contexto educativo.



usuarios recorrieron sus calles empedradas, su castillo y sus miedos donde pudieron conocer un poco más sobre la historia del municipio.

Un programa demandado

El Programa Vacaciones no solo es uno de los más demandados y apreciados por los usuarios, sino también por sus familias, ya que permite que las personas cuidadoras descansen durante unos días y tengan tiempo para sí mismas. Además, posibilita que aquellos usuarios cuyos familiares no pueden viajar con ellos habitualmente debido a problemas de salud, edad u otros, puedan disfrutar también de unos días de ocio y descanso. Estas jornadas pretenden ofrecer además una oportunidad de convivencia y autonomía.

Desde Atadi, destacan la importancia de este tipo de actividades, que contribuyen al bienestar emocional, la inclusión y el desarrollo personal de los usuarios.

Para aquellas personas con discapacidad con mayores necesidades de apoyo que no pueden participar en este programa, los centros de Atadi preparan actividades de ocio alternativas, de modo que también ellas disfruten de un cambio de rutina. Estas actividades incluyen excursiones y escapadas en el día, comidas especiales en restaurantes, juegos y baños, entre otras.