

## ATADI Valderrobres vende más de papel triturado que el año pasado



El centro de ATADI Valderrobres ha vendido 10.484 kilogramos de papel en 2025,

Este papel se vende a granjeros de la Comarca del Matarraña.

El papel lo utilizan como camas para los lechones hasta su adultez.

Muchos establecimientos guardan los periódicos para que usuarios del centro ocupacional de ATADI, pasen a recogerlos.

Así comienzan seguir el proceso que termina con la trituración.

### Colaboración local

Para recoger el máximo número de periódicos, ATADI ha instalado puntos de recogida.

Hay en ayuntamientos, entidades, empresas y establecimientos.

Cualquier ciudadano puede depositar sus periódicos en alguno de estos puntos.

Cualquier institución o empresa que quiera colaborar puede contactar con Atadi Valderrobres.

Puede llamar al 978 890 424 y se les facilitará las bolsas.

Los centros de ATADI establecen distintas rutas para recoger el papel en distintos puntos de la provincia.

Desde allí lo trasladarán hasta Valderrobres.

**Descubre más información en [www.atadi.org](http://www.atadi.org) y redes sociales**

 ATADI y ATADI Empleo

 ATADI

 @ATADITERUEL

 @ataditeruel y @diverco\_atadi

 Atadi

boletín

ATADI



 **Plena  
inclusión**  
Aragón

## Usuarios de ATADI participan en el Campeonato de Pruebas Motrices de Special Olympics



El miércoles 25 de febrero, 55 usuarios de ATADI Alcorisa, Alcañiz, Cantavieja, Monreal del Campo, Teruel, Utrillas y Valderrobres participaron en el Campeonato de Pruebas Motrices.

Estaba organizado por Special Olympics en Villanueva de Gállego.

El encuentro reunió a deportistas de todo Aragón.

Fue una jornada marcada por el esfuerzo, la superación y el compañerismo.

El Campeonato de Pruebas Motrices está dirigido a deportistas con discapacidad intelectual.

Se trata de ejercicios diseñados para garantizar la inclusión.

Las pruebas se adaptan a las capacidades individuales de cada participante.

Durante la jornada se desarrollaron un total de 15 pruebas.

Por ejemplo toques con raqueta, tiros de precisión, lanzamientos y ejercicios de equilibrio.

No se realiza una clasificación final.

En línea con los valores de Special Olympics, todos los participantes recibieron una medalla de participación.

Así se reconoce su dedicación y esfuerzo.

Se trata de una cita deportiva que pone en valor la importancia de la inclusión a través del deporte.

## ATADI amplía su Servicio de Comida a Domicilio en la Comarca Gúdar-Javalambre



Infórmate y encarga tus menús contactando de 08.00 a 15.00 hrs de lunes a viernes en

**722 771 067**  
comidasadomicilio@atadi.org

### Este servicio...

- Asegura que las personas con necesidades de apoyo (por edad, discapacidad, enfermedad...) que viven en zonas rurales con baja densidad de población tengan acceso a una alimentación adecuada y regular, permitiendo que continúen viviendo en sus entornos habituales.
- Contribuye a mantener su independencia y su conexión con la comunidad, evitando o retrasando la migración forzada y la institucionalización.
- Disminuye tanto la preocupación y percepción de riesgo de la persona que vive sola, como la de su familia.



### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A **toda la población** de la Comarca Gúdar-Javalambre. Es idóneo para **personas con necesidades de apoyo**: mayores, con discapacidad o personas con algún tipo de enfermedad crónica o temporal. Este servicio les asegura una alimentación adecuada y regular. También es una gran opción para habitantes de pueblos **sin acceso a servicios de alimentación** (bares o supermercados).

### ¿CÓMO ES LA COMIDA?

Proporcionamos comidas **sabrosas, equilibradas y nutritivas** en barquetas perfectamente selladas y etiquetadas, conservando la cadena de frío en todo momento. Los menús son **diseñados por nutricionistas** para asegurarnos de que todas las personas reciben los nutrientes necesarios para una vida saludable. Los menús **se adaptan a diferentes dietas**: sin restricciones, baja en sal, diabética, celiaca o triturada.



Cofinanciado por la Unión Europea



ATADI y la Comarca Gúdar-Javalambre siguen atendiendo a la población rural.

Este año han ampliado la oferta de menús de su Servicio de Comida a Domicilio.

Este servicio, que ofrece comidas sabrosas y equilibradas.

Se entregan directamente en los hogares de las personas que lo necesitan.

Hay una nueva modalidad de menú que incluye un primero, un segundo y postre cada día.

Esta opción, sin cena, se ha porque muchos lo han pedido.

Desde que comenzó en noviembre de 2024, el Servicio de Comida a Domicilio ha tenido una acogida muy positiva entre la población.

Especialmente entre personas mayores, con discapacidad o con necesidades de apoyo.

También las que viven en localidades donde no existen restaurantes cercanos.

Los menús están diseñados por nutricionistas.

Ofrecen una alimentación sana, y variada.

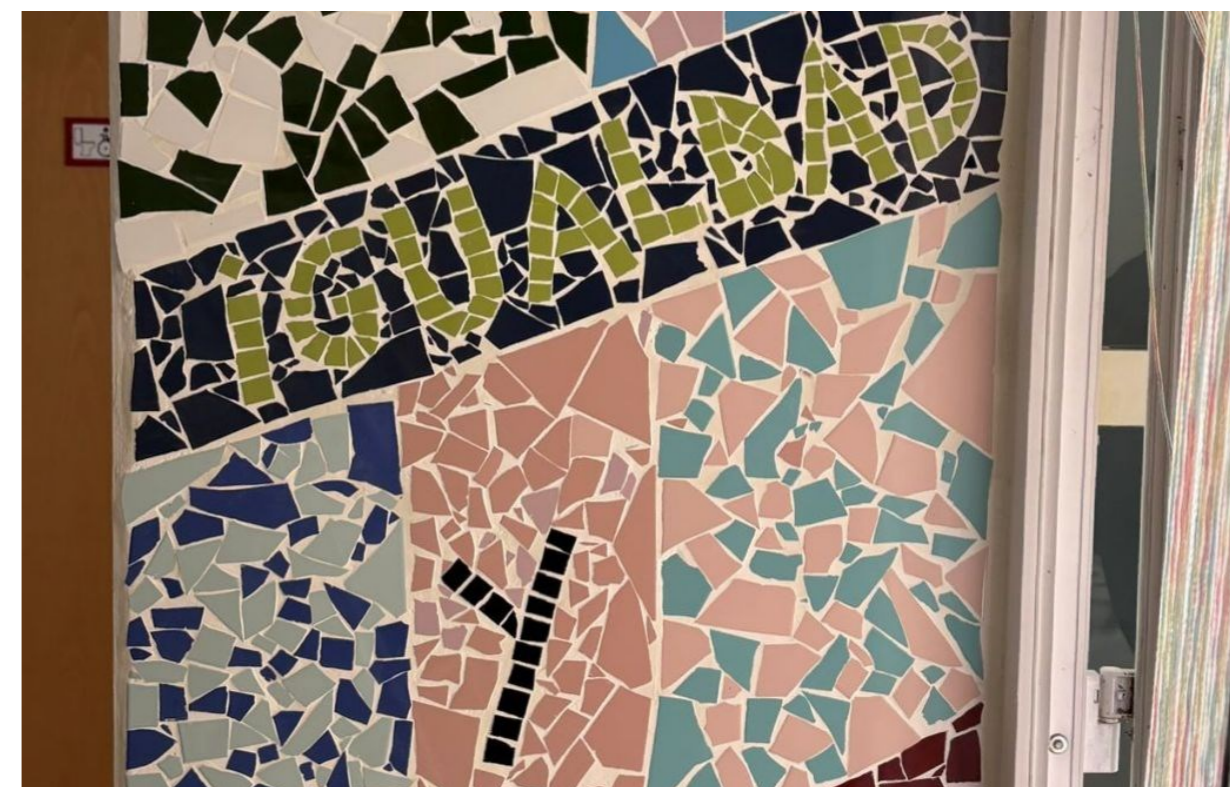
Hay dietas bajas en sal, trituradas o para personas diabéticas o celiacas.

Las personas interesadas pueden informarse de lunes a viernes.

En el teléfono 722 771 067.

O por correo electrónico en [comidasadomicilio@atadi.org](mailto:comidasadomicilio@atadi.org).

## Los centros de ATADI celebran el Día Internacional de la Mujer



El 8 de marzo, los 10 centros de Atadi celebraron el del Día Internacional de la Mujer.

Lo hicieron con actividades que querían promover la igualdad de género.

También dar visibilidad a las mujeres en la sociedad y más a las que tienen discapacidad intelectual.

En los centros se leyó un manifiesto escrito por CERMI Mujeres.

Y en algunos centros escrito por los usuarios adaptado a lectura fácil.

Este manifiesto hizo un llamado a la igualdad de derechos y oportunidades.

Destacó la importancia de la inclusión de las mujeres.

Además, el manifiesto denunciaba la discriminación que sufren las mujeres con discapacidad.

Es importante que las mujeres con discapacidad intelectual conozcan bien sus derechos.

Así pueden evitar que sean vulnerados.

En ATADI elaboraron cartelera con mensajes inspiradores de mujeres que promueven la igualdad.

Después se colgaron en los distintos centros.

Estas piezas tuvieron un doble propósito: reflexionar sobre los

avances logrados y recordar que aún queda mucho por hacer.

Desde el taller de La Ardachoteka de La Cuba, en la Comarca del Maestrazgo se ha realizado una obra colectiva.

Se usa la técnica del trencadís, a partir de pequeños azulejos de colores.

Se trata de una actividad que une creatividad, colaboración y reflexión.

El Proyecto está financiado por IAM, en el marco del Pacto de Estado contra la Violencia de Género del Ministerio de Igualdad.