



Voluntarios que prestan servicio en los centros de Atadi de Alcorisa, Andorra y Cantavieja

Atadi recibe a cinco jóvenes que realizan voluntariado ocho meses

Los participantes son de Austria, Italia, Jordania y Francia

Redacción
Teruel

Atadi ha recibido este jueves a cinco jóvenes voluntarios que prestarán servicio de voluntariado durante ocho meses en los centros de la entidad ubicados en Alcorisa, Andorra y Cantavieja. Este proyecto forma parte del Cuerpo Europeo de Solidaridad gestionado y financiado por la Comisión Europea.

La edad de los participantes oscila entre los 18 y 28 años de edad y proceden de Italia, Jordania, Austria y Francia.

Atadi participa desde hace años en proyectos de voluntariado europeo, que han permitido que varios jóvenes vivan esta experiencia en la provincia de Teruel. En esta edición, la estancia de los participantes será de 8 meses.

Estos jóvenes llegan a España de la mano de organizaciones acreditadas por el programa en sus respectivos países, que les aportan formación, apoyo y asesoramiento para facilitar el desarrollo del proyecto. El programa incluye los gastos del viaje hasta el centro donde realizan el voluntariado y alojamiento, alimentación y dinero de bolsillo durante su estancia.

“Este año, al igual que el año pasado, hemos tomado la decisión de ofrecer la oportunidad a jóvenes extracomunitarios que, en ocasiones, no cuentan con las mismas posibilidades que los europeos, explica la coordinadora del programa de voluntariado europeo en Atadi, Elena Aldecoa.

Un voluntariado irrepetible

Lucas Navarro, de Francia, ha sentido el pueblo de Andorra como su casa desde que llegó. Admite que “es un pueblo muy tranquilo, aunque hay cosas para hacer por lo que no me aburro aquí. Es muy parecido a mi pueblo y por eso me siento en casa pero en otro país”.

De este programa, la italiana Valentina Mariani espera mejorar sus competencias y habilidades a nivel profesional. “También quiero crear relaciones con la gente del pueblo y salir de mi zona de confort, viviendo en un ambiente diferente al que estoy acostumbrada”, comenta.

Desde Jordania, Hamza admite que ha elegido Atadi porque cree que puede ayudarlo a desenvolverse y puede darle un impulso en sus próximos estudios. También Omar, que llega desde Jordania cree que las personas con discapacidad intelectual tienen los

mismos derechos que el resto y merecerán las mismas oportunidades, por ello eligió Atadi como su casa para los próximos meses.

Por su parte, la austriaca Emma Haider admite que le gusta Andorra puesto que todas las distancias son cortas. “Tardas en llegar a cualquier lugar entre 5 y 10 minutos y además hay muchos servicios”, dice.

Organización acreditada

“Los proyectos de voluntariado europeo permiten a los jóvenes adquirir ciertas competencias transversales que son clave para una visión más inclusiva de nuestras sociedades, como por ejemplo el sentido de justicia social, la interculturalidad, el pensamiento crítico, la comunicación asertiva o el autoconocimiento”, expone Aldecoa, además de “conocer otros países, culturas e idiomas mientras realizan una actividad solidaria que beneficia a la comunidad y adquieren habilidades para su desarrollo personal, educativo y profesional”.

Atadi es una organización acreditada para el envío, recepción y coordinación de voluntarios y dispone del Sello de Calidad del Cuerpo Europeo de Solidaridad.



Taller de Creatividad, en el que se realizan ambientadores con lavanda

El aula de Asapme Teruel adscrita al CPEPA incluye innovadores talleres

Las personas usuarias desarrollan su creatividad y mantienen la mente activa

Redacción
Teruel

Asapme Teruel dispone de un aula de Educación de Adultos adscrita al Centro Público de Educación Permanente para Personas Adultas (CPEPA) Isabel de Segura de Teruel, que complementa la oferta formativa del centro educativo.

Entre las actividades realizadas en este nuevo curso aparecen los talleres de Creatividad, Mente Activa, Musiqueando y Hábitos Saludables, que ayudan a las personas usuarias a desarrollar habilidades sociales, expresar su creatividad y fomentar su integración en la comunidad, con lo que refuerzan el aprendizaje continuo y el bienestar personal.

En el taller de Creatividad, los participantes han elaborado ambientadores con ramas de lavanda, una actividad relajante y terapéutica que ha tenido una gran aceptación. La experiencia permitió trabajar la concentración, la destreza manual y el trabajo en equipo, además de fomentar un ambiente de convivencia y bienestar. La implicación fue tal que algunos participantes llevaron la iniciativa más allá del aula, creando nue-

vos objetos decorativos con lavanda para sus casas.

El taller de Mente Activa propone ejercicios de lectura, cálculo, memoria, lógica y cultura general, además de actividades relacionadas con días internacionales y tradiciones populares, todo ello con el fin de mantener la mente ágil y estimular la curiosidad.

En Musiqueando, los asistentes disfrutan de la música como herramienta de expresión y conexión, explorando distintos estilos musicales, descubriendo canciones y participando en sesiones de karaoke que favorecen la confianza y el buen ambiente del grupo.

Por su parte, el taller de Hábitos Saludables se centra en promover una vida equilibrada. Durante el curso, los participantes están elaborando su propio recetario con propuestas sencillas y saludables, decorando la portada y compartiendo ideas para futuras sesiones prácticas. El objetivo es aprender a cuidar la alimentación y el bienestar general de manera divertida y accesible, fomentando la planificación de menús, el consumo de productos frescos y la importancia de mantener rutinas saludables en el día a día.

SÉ COMO VICENTÍN
APROVECHA LAS
VENTAJAS
JOVEN in

PAGA Y SACA CASH
EN EL EXTRANJERO
SIN
COMISIONES
por cambio de divisa

CHOLLOS
EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN
CON TU TARJETA

BIZUM
EN LA APP DE
RURALVIA

CAJA RURAL DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com