

Las caras y las voces de la enfermedad mental celebran 30 años de Asapme Teruel

La entidad elabora una obra de arte colectiva

Redacción
Teruel

Asapme Teruel soplará el próximo 19 de noviembre las velas de su 30 aniversario. Tres décadas en las que esta asociación, formada por personas con enfermedad mental grave y sus familias, se ha convertido en un recurso de salud mental referente en la provincia de Teruel.

Nacida en 1995 -cuando hablar de salud mental no estaba a la orden del día y todavía era un tema lleno de tabúes y estigma- la asociación ha crecido desde entonces con mucho trabajo y cariño, hasta convertirse en un espacio en el que se habla sin miedo y se acompaña desde el respeto.

Para celebrar este aniversario, Asapme Teruel ha impulsado varios proyectos, siempre contando con la participación de las personas usuarias. Uno de ellos es Tres caras de una realidad, una propuesta artística creada junto a los alumnos del grado de Bellas Artes. Todo aquel participante del proyecto ha decorado una caja, un pequeño espacio simbólico en el que dar forma y color a sus vivencias, emociones y miradas sobre la salud mental.

En verde han plasmado cómo se ven; en amarillo, el estigma que supone la enfermedad mental; y en azul, lo que representa Asapme. Así las caras se han llenado de símbolos como flores o estrellas, por un lado; y con lágrimas, espejos y rayos, por otro.

Asapme se convierte en paisajes, un sol radiante o incluso un escalador. La instalación reúne un conjunto de obras cargadas de emoción, color y significado, que hablan de cómo nos ven y de lo que supone sentirse acompañado.

Otro de los proyectos impulsados con motivo del aniversario es un *podcast* protagonizado por seis personas que han realizado o están realizando sus prácticas en Asapme Teruel. Sus voces reflejan cómo la colaboración entre la entidad y la universidad se ha convertido en un espacio de aprendizaje mutuo. Algunas ya han dado grandes pasos en su camino profesional: abriendo su propia consulta privada, trabajando como psicóloga en entida-



Los usuarios de Asapme Teruel trabajan en el proyecto 'Tres caras de la realidad'

des sociales o ejerciendo como orientadora educativa. Sus experiencias relatan como Asapme Teruel también forma, inspira y deja huella en quienes pasan por ahí.

Desde 2011, han pasado por la entidad más de treinta alumnas del Grado de Psicología de la Universidad de Zaragoza, además de estudiantes del Máster en Psicología General Sanitaria, con el que la colaboración se mantiene de forma constante desde 2017.

El aniversario tendrá su cele-

bración en una gala el 19 de noviembre en la que se hará un recorrido por la trayectoria de la entidad, se presentarán estos proyectos y se hará entrega de un galardón a diferentes administraciones públicas y entidades como agradecimiento por su apoyo durante estas tres décadas. Los obsequios han sido elaborados por el artesano Perropeluka en colaboración con los propios usuarios, lo que los convierte en un gesto colectivo de reconocimiento y cariño.

Atadi pone en marcha el Programa Integral de Empleo 2025

Inserción laboral de personas con discapacidad

Redacción
Teruel

Atadi inició el pasado mes de octubre una nueva edición de su Programa Integral de Empleo (PRO-IN), una iniciativa centrada en favorecer la inserción laboral de las personas con discapacidad mediante orientación personalizada, formación adaptada y acompañamiento a lo largo de todo el proceso de búsqueda de empleo.

El proyecto está financiado por el Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de Empleo (INAEM), y cofinanciado por el Ministerio de Trabajo y Economía Social.

El PRO-IN 2025 se basa en la atención individual y en la creación de itinerarios personalizados de inserción laboral, adapta-

dos a las capacidades, intereses y necesidades de cada participante.

“En cada caso analizamos el punto de partida y las metas profesionales de la persona para diseñar un itinerario realista y eficaz”, explica la técnica responsable del programa, Patricia Castillo. “Algunos participantes necesitan formación específica o apoyo en la preparación de entrevistas; otros requieren acompañamiento en el proceso de incorporación a la empresa. Nuestro trabajo consiste en ofrecer los recursos más útiles para cada situación”, comenta.

El objetivo final, añade, es “mejorar la empleabilidad y lograr que cada participante encuentre un empleo que se adapte a sus capacidades y expectativas”.

Podrán participar en el Programa Integral de Empleo 2025 aquellas personas que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33 %, estén inscritas como demandantes de empleo en el Sistema Nacional de Empleo y no estén trabajando en el momento de su incorporación.

También pueden acceder personas con contrato fijo discontinuo en periodo de inactividad o quienes trabajen en Centros Especiales de Empleo.

El programa estará activo hasta el 31 de enero de 2027. Las personas interesadas pueden informarse en el centro de Atadi en Teruel (en el número 18 de la calle Nicanor Villalta), por correo electrónico en programaempleo@atadi.org o llamando al teléfono 602576400.



Programa Integral de Empleo de Atadi

Desde Atadi recuerdan que las principales barreras para la inclusión laboral de las personas con discapacidad no suelen ser las limitaciones personales, sino la falta de información y los prejuicios. “Las empresas cuentan con ayudas, subvenciones y beneficios fiscales para la contratación y la adaptación de puestos, pero lo más importante es reconocer el talento, la profesionalidad y la

capacidad de trabajo de las personas con discapacidad”, señala desde la entidad turolense.

Con esta nueva edición del PRO-IN, Atadi reafirma su compromiso con la igualdad de oportunidades y la inclusión laboral, trabajando día a día para que cada persona pueda desarrollar su potencial profesional y acceder a un empleo digno y adecuado a sus capacidades.

SÉ COMO VICENTÍN
APROVECHA LAS
VENTAJAS
JOVEN in

PAGA Y SACA CASH
EN EL EXTRANJERO
SIN
COMISIONES
por cambio de divisa

CHOLLOS
EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN
CON TU TARJETA

BIZUM
EN LA APP DE
RURALVÍA

CAJA RURAL DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com