

# Asapme Teruel refuerza en 2025 sus programas de autonomía e inclusión social

Las actividades buscan la prevención de la dependencia para personas con enfermedad mental

Redacción  
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) refuerza en 2025 sus programas de autonomía, inclusión social y prevención de la dependencia para personas con enfermedad mental.

Asapme Teruel ha desarrollado durante este año dos proyectos fundamentales para la atención comunitaria de personas con enfermedad mental en la provincia: un programa de entrenamiento en habilidades sociales y ocio participativo, y un proyecto de terapia ocupacional orientado a la prevención de la dependencia y la promoción de la autonomía personal.

Ambos tienen carácter continuista, consolidando líneas de intervención que la entidad viene desarrollando desde años anteriores con resultados muy posi-

tivos, gracias a la financiación del Gobierno de Aragón en su convocatoria de subvenciones para la financiación de proyectos para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal de entidades sociales sin ánimo de lucro para el año 2025.

El primer proyecto tiene como propósito fortalecer las relaciones sociales y la participación en la comunidad. Así, se centra en mejorar las habilidades sociales de las personas participantes y favorecer su integración en la comunidad a través de actividades de ocio estructurado. La iniciativa, que continúa la labor desarrollada en ejercicios previos, se plantea como una estrategia eficaz de prevención de la dependencia y de refuerzo de la autonomía personal.

El programa se articula en dos grandes líneas. Por un lado,



Asapme Teruel celebra su aniversario

el entrenamiento en habilidades sociales, donde se trabaja con técnicas como el *role playing*, el ensayo conductual, el modelado o la resolución de problemas para mejorar la comunicación, la asertividad, la empatía y la auto-

confianza de los usuarios. Por otro, la participación en actividades de ocio y tiempo libre, que facilitan el bienestar emocional, la creación de nuevas rutinas y el descubrimiento de intereses personales.

El objetivo principal del segundo proyecto (Terapia Ocupacional para la independencia funcional y las unidades de vida independiente) es preservar o recuperar el mayor nivel posible de independencia funcional, aplicando un enfoque integral que contempla a la persona, la actividad y el entorno. Cada persona usuaria ha contado con un programa individual de atención, en el que se han evaluado capacidades, dificultades y necesidades para el diseño de intervenciones personalizadas, tanto individuales como grupales.

Las actividades incluyen entrenamiento en tareas domésti-

cas, manejo del dinero y de la medicación, uso seguro del transporte público, gestión de trámites, resolución de emergencias y desarrollo de habilidades para la vida en comunidad. Todo ello con el fin de aumentar la autonomía, mejorar la autoestima, estimular capacidades cognitivas y psicomotoras y favorecer la integración social.

Con el impulso de estos dos proyectos, Asapme Teruel reafirma su compromiso con la atención comunitaria y la promoción de la salud mental en un territorio especialmente vulnerable por su dispersión geográfica. Ambas iniciativas comparten una misma filosofía: dotar a las personas con enfermedad mental de herramientas reales para vivir con mayor seguridad, independencia y calidad de vida, fortaleciendo su participación activa en la sociedad turolense.

## Atadi lanza su campaña de socios colaboradores en toda la provincia

‘Esta Navidad, regala inclusión’ es el lema elegido

Redacción  
Teruel

Atadi ha puesto en marcha su nueva campaña de socios colaboradores bajo el lema *Esta Navidad, regala inclusión*, una iniciativa con la que busca reforzar sus programas de apoyo a personas con discapacidad intelectual y a sus familias en toda la provincia.

Como parte de la campaña, Atadi ha programado en todas las comarcas un día específico en el que los profesionales de la entidad instalarán mesas informativas para acercar su labor a la ciudadanía. En estos puntos de información se explicarán los servicios que ofrece la asociación, se resolverán dudas sobre la figura del socio colaborador y se dará visibilidad al trabajo que se desarrolla en cada territorio. Además,

tanto los nuevos socios como los que ya colaboran con Atadi recibirán un detalle navideño en agradecimiento por su apoyo.

### Misión

Atadi, fundada en 2005 tras la unión de siete asociaciones turolenses, gestiona actualmente 10 centros repartidos por la provincia y atiende a más de 300 usuarios a través de servicios como centros de día, centros ocupacionales, residencias, programas de empleo, actividades de ocio, formación, asesoramiento a familias, transporte entre municipios o servicios de comida a domicilio entre otros. Su misión es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y fomentar su inclusión en su entorno habitual, con especial atención a las zonas rurales.

Los valores de igualdad, solidaridad y compromiso territorial son la base del trabajo de la entidad, cuyo esfuerzo se centra en garantizar que cada usuario reciba la atención necesaria para desarrollar una vida plena e inclusiva. Además, la asociación trabaja por defender los derechos de las personas con discapacidad, apoyar a sus familias y favorecer su inclusión laboral, visibilizando sus capacidades en toda la sociedad.

Con esta campaña navideña, Atadi invita a particulares, empresas y entidades a sumarse como socios colaboradores y contribuir al mantenimiento y crecimiento de sus proyectos. “Ser socio es apostar por una sociedad más inclusiva y solidaria. Esta Navidad, regala inclusión”, concluye la entidad.



Mesa informativa de la nueva campaña de Atadi en busca de colaboradores

SÉ COMO VICENTÍN  
APROVECHA LAS  
VENTAJAS  
JOVEN in

PAGA Y SACA CASH  
EN EL EXTRANJERO  
**SIN**  
COMISIONES  
por cambio de divisa

**CHOLLOS**  
EN MARCAS TOP

**CARNÉ JOVEN**  
CON TU TARJETA

**BIZUM**  
EN LA APP DE  
RURALVIA

CAJA RURAL  
DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: [www.ruralteruel.com](http://www.ruralteruel.com)