

Salud Mental diseña una herramienta pionera para medir la brecha digital

Un cuestionario individual permite determinar la desigualdad de acceso

Redacción
Teruel

La Confederación Salud Mental España, a la que Asapme Teruel pertenece, continúa avanzando en su programa de Transformación Digital, dirigido a las entidades del movimiento asociativo y, naturalmente, a las personas que lo integran. En este avance, el siguiente paso ha sido el desarrollo de una herramienta que permita conocer el grado y las diferencias de conocimiento, acceso y uso de las Tecnologías de la Información entre las personas con problemas de salud mental, con el fin de reducir esa brecha digital que pueda existir entre las personas con problemas de salud mental.

Se trata de un proyecto pionero, aún en pruebas, con el que se busca conocer, por un lado, las desigualdades en el acceso y el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), así como la calidad de dicho uso, y por otro, la autonomía de cada persona para alcanzar o superar umbrales mínimos de acceso a tecnología y de competen-



Personas usuarias de Asapme Teruel, en un taller de nuevas tecnologías

cias digitales en distintos ámbitos de la vida cotidiana.

La herramienta consiste en un cuestionario de autoevaluación, que en esta fase piloto se ha remitido en línea a más de una

treintena de personas, pertenecientes al movimiento asociativo Salud Mental España. Una vez probado y ajustado, el objetivo es poder desplegar este recurso de manera más amplia y masiva en

próximos años, explicaron desde la Confederación

Según Alfonso Serrano Movilla, director técnico de Desarrollo Organizativo y Calidad, “era especialmente importante asegurar

que accedieran al cuestionario personas con distinto nivel de conocimiento, sobre todo personas con grandes dificultades de autonomía digital, dado que al tratarse de una herramienta online podía generar un sesgo de acceso y por tanto un resultado mal calibrado que no dimensionara el problema real”.

El instrumento se basa en el concepto de autonomía digital y en el marco europeo DigComp, y se ha diseñado como una escala gradual que facilita identificar si la persona se sitúa por debajo, en el umbral o por encima de un nivel funcional estándar.

El trabajo, que ha contado con la financiación de la convocatoria de 0,7 % del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, se ha desarrollado a lo largo de 2025, combinando el diseño conceptual de la herramienta, el codiseño con el grupo de trabajo, un testeo piloto y la puesta en producción del cuestionario, conectado a un informe en PowerBI para analizar los datos de forma agregada y disponer de un primer modelo de medición de la brecha digital.

Para Serrano, la puesta en marcha de esta herramienta de brecha digital “abre la puerta a ampliar la muestra en próximos años, generar datos representativos y robustos, y avanzar hacia la publicación de información ampliada y abierta que contribuya a dimensionar la brecha digital que afrontan las personas con problemas de salud mental”.

Diverco propone regalos inclusivos para eventos con impacto social

Atadi ofrece una variedad de artículos personalizados

Redacción
Teruel

La tradición de entregar un detalle de recuerdo a los invitados en las bodas, comuniones, bautizos y otros eventos sigue vigente, aunque ha evolucionado adaptándose a los gustos y modas actuales. Desde hace años, los detalles solidarios han ganado protagonismo y son muchas las personas que optan por colaborar con entidades o iniciativas sin ánimo de lucro como Atadi.

En el caso de los eventos, hay dos formas de colaborar con Atadi. La primera consiste, según ex-

plican desde la asociación de ayuda a la discapacidad, en “realizar un donativo a la entidad, que facilitará al donante las tarjetas necesarias para que este las entregue a sus invitados, indicando que el importe de los detalles se ha destinado a Atadi”.

La segunda opción es regalar a los invitados un detalle elaborado por personas con discapacidad intelectual en los centros ocupacionales de Atadi. “Estos detalles pueden personalizarse según las preferencias de cada persona y están hechos a mano, de forma artesanal”, apuntan fuentes de la entidad.

Los detalles a elegir son muy variados. Entre otros, elaboramos jabones, imanes, tapones de cerámica para botellas, llaveros, bisutería, broches de fieltro, artículos de cuero como monederos, piezas decorativas de cerámica, etc.

Detalles personalizados

Otra opción es regalar pequeñas plantas naturales, que preparan y decoran en Atadi Empleo SLU, centro especial de empleo especializado en ofrecer oportunidades laborales a personas con discapacidad, siendo estas más del 70 % de su plantilla.



Un usuario de Atadi trabaja con la cerámica

Por último, en el taller de impresión de Atadi Empleo SLU ofrecen numerosos artículos de *merchandising* personalizables, como tazas, pegatinas, camisetas, gorras y otros textiles, mochilas, bolsas, artículos de papelería, deportivos, etc.

Aquellas personas interesadas en adquirir detalles para regalar

en sus bodas, comuniones, bautizos u otros eventos pueden contactar o acercarse a cualquiera de los diez centros de Atadi repartidos por la provincia. También está a su disposición la tienda Diverco, en el barrio de La Fuenfresca de Teruel, donde verán muchos de los artículos que pueden elegir.

SÉ COMO VICENTÍN
APROVECHA LAS
VENTAJAS
JOVEN in

PAGA Y SACA CASH
EN EL EXTRANJERO
SIN
COMISIONES
por cambio de divisa

CHOLLOS
EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN
CON TU TARJETA

BIZUM
EN LA APP DE
RURALVIA

CAJA RURAL
DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com