

Un proyecto de Fundación Dfa concluye con la firma de 30 nuevos contratos laborales

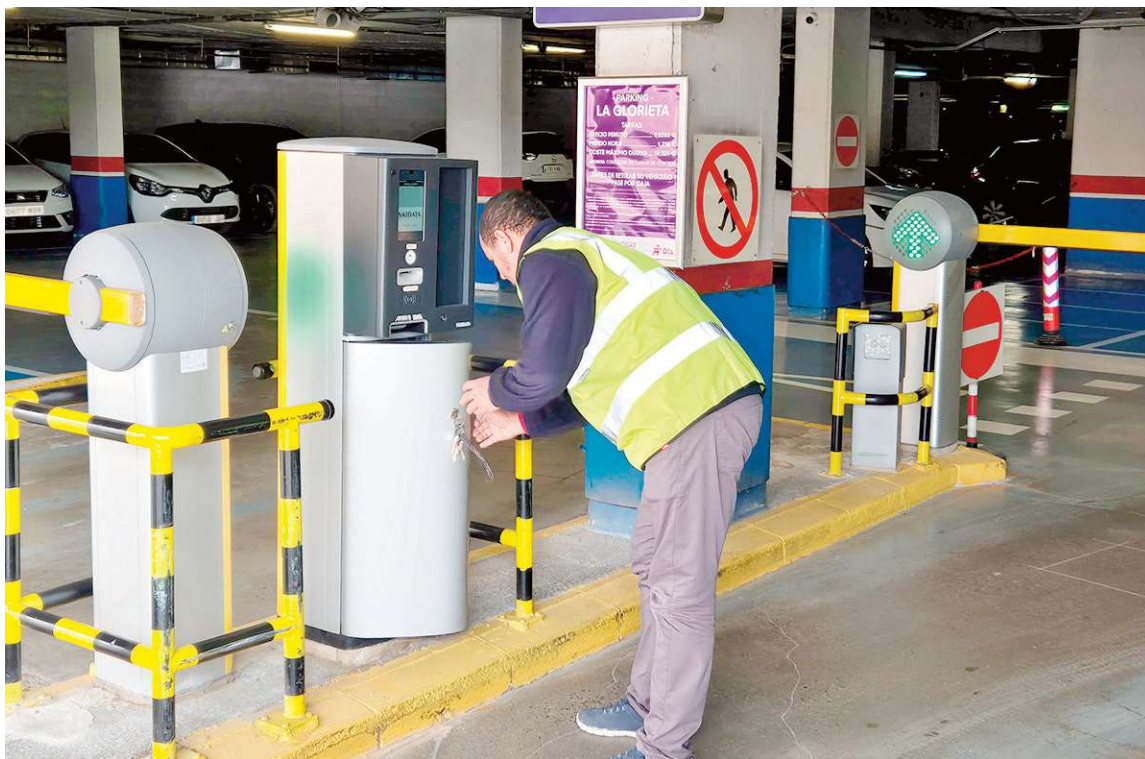
La entidad lleva a cabo 362 intervenciones laborales en Teruel en 2025

Redacción
Teruel

Disponer de un trabajo es un elemento clave para que las personas con discapacidad puedan avanzar hacia una vida más autónoma, con mayor capacidad de decisión y participación social. El empleo no solo aporta estabilidad económica, sino que refuerza la autoestima, favorece la inclusión y permite desarrollar proyectos vitales propios, un aspecto especialmente relevante en territorios como la provincia de Teruel.

En este contexto se sitúan los datos correspondientes al proyecto de inserción laboral que desarrolla Fundación Dfa, cuyos resultados de 2025 reflejan el impacto directo del empleo en la mejora de la autonomía personal. A lo largo del último año se han logrado 30 contrataciones en sectores diversos como el control de accesos, la limpieza, la atención al público, los servicios asistenciales o la venta de cara al público, evidenciando la variedad de salidas profesionales alcanzadas.

El proyecto ha contado en Teruel con la participación durante los dos últimos años de 63 personas, 36 hombres y 27 mujeres, principalmente de entre 30 y 54 años, con niveles formativos mayoritariamente correspondientes a estudios básicos y medios. En



Un trabajador de Fundación Dfa, en el aparcamiento de la Glorieta

2025 se han llevado a cabo 536 intervenciones, de las cuales 362 han sido laborales y 174 sociales, lo que pone de manifiesto el intenso acompañamiento realizado para mejorar la empleabilidad y facilitar el acceso al mercado de trabajo. En el ámbito laboral, se han desarrollado diagnósticos de empleabilidad, itinerarios individualizados de inserción, tutorías

individuales, actuaciones de intermediación laboral y de seguimiento, un apoyo continuado que ha resultado clave para la incorporación y el mantenimiento en el empleo. La mayoría de los contratos han sido a jornada completa, con presencia tanto de empresa ordinaria como de centros especiales de empleo y administraciones públicas.

Estos resultados corresponden al proyecto Dfainserta, desarrollado por Fundación Dfa Teruel, que forma parte del Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (Ispedis), financiado por el Fondo Social Europeo Plus 2021-2027 y promovido en colaboración con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

Asapme Bajo Aragón imparte un taller para prevenir la depresión

La actividad se centra en el autocuidado y las emociones

Redacción
Teruel

Asapme Bajo Aragón impartió recientemente un taller de salud mental con motivo del Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, que se conmemora el 13 de enero. La actividad estaba dirigida a personas usuarias de la entidad con el objetivo de fomentar

el bienestar emocional, ofrecer herramientas prácticas para el día a día y prevenir esta enfermedad.

El taller se desarrolló a partir de un cuaderno de trabajo sobre salud mental, que aborda de manera sencilla y accesible temas como la depresión, la ansiedad, las preocupaciones y el manejo de las emociones. A lo largo de la

sesión se trabajaron distintas actividades centradas en el autocuidado, como la identificación de emociones, la expresión de sentimientos, la importancia de mantener hábitos saludables y técnicas básicas para reducir el estrés y la ansiedad.

La metodología fue participativa, favoreciendo el diálogo y la reflexión personal, lo que permi-

tió a las personas asistentes compartir experiencias y sentirse acompañadas en un espacio seguro y de confianza.

La valoración del taller fue muy positiva. Las personas participantes mostraron un alto grado de interés y expresaron que la actividad les resultó útil, cercana y fácil de aplicar en su vida cotidiana, destacando especialmente el enfoque práctico y el clima de apoyo generado durante la sesión.

Desde Asapme Bajo Aragón se continúa apostando por este tipo de iniciativas, que contribuyen a visibilizar la salud mental, promover el autocuidado y recordar la importancia de pedir ayuda cuando es necesario.

Plena Inclusión reclama este 8F una financiación estable para el colectivo

Redacción
Teruel

Los aragoneses y aragonesas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familiares continúan siendo uno de los colectivos más vulnerables de la sociedad, pese a los grandes avances logrados en las últimas décadas, en gran parte gracias al empuje de las propias familias, organizadas en torno a las 35 entidades que forman parte de Plena inclusión Aragón.

El acceso a la educación, el empleo, la vivienda o el ocio y la cultura en igualdad de condiciones, el derecho a una vida independiente y en comunidad o la necesidad de una accesibilidad verdaderamente universal, que tenga en cuenta la dimensión cognitiva, siguen suponiendo auténticos obstáculos para el bienestar y el pleno ejercicio de sus derechos individuales y de ciudadanía, entre otras dificultades.

El próximo 8 de febrero se celebrarán elecciones a las Cortes de Aragón. Y Plena inclusión Aragón, como movimiento asociativo mayoritario de las organizaciones sin ánimo de lucro que trabajan para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias en la comunidad autónoma, ha consensuado una serie de propuestas, dirigidas a los partidos políticos que concurren a estos comicios, para seguir avanzando en la inclusión real de este colectivo. Entre ellas, garantizar la atención temprana universal y gratuita, garantizar la educación inclusiva para todos los niños y niñas, garantizar el acceso a la salud e integrarla en una estrategia de coordinación sociosanitaria autonómica o transformar la formación y el acceso al empleo.

Plena inclusión Aragón ha trasladado sus propuestas electorales a los ocho partidos que obtuvieron representación en las Cortes de Aragón en las anteriores elecciones autonómicas de 2023.



SÍ A TODO
Vicentín

SÉ COMO VICENTÍN
APROVECHA LAS
VENTAJAS
JOVEN in

PAGA Y SACA CASH
EN EL EXTRANJERO
SIN
COMISIONES
por cambio de divisa

CHOLLOS
EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN
CON TU TARJETA

BIZUM
EN LA APP DE
RURALVÍA

CAJA RURAL DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com