

Asapme Teruel se suma a Las Bodas de Isabel con una semana repleta de actividades

Los usuarios hacen talleres de decoración y el centro Trapecio confecciona vestimenta medieval

Redacción
Teruel

Teruel ya se prepara para vivir una de sus semanas más esperadas con la celebración de Las Bodas de Isabel de Segura, y un año más la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) se une a la festividad con un completo programa de actividades ambientadas en la época medieval.

Durante estos días, la entidad ha puesto en marcha diversas propuestas dirigidas a las personas usuarias. Entre las que destaca un taller de decoración en el que se están pintando estrellas mudéjares, además de varias sesiones dedicadas al conocimiento y acercamiento a la música y la danza medieval. Asimismo, se llevarán a cabo salidas grupales para disfrutar de distintas representaciones organizadas por la Fundación Bodas de Isabel en el casco histórico de la ciudad. Todas estas actividades permiten trasladar a los participantes al Teruel del siglo XIII y favorecen su inmersión en una de las tradiciones más emblemáticas y arraigadas de la capital turolense.

La iniciativa tiene como principal objetivo promover la participación activa de las personas con enfermedad mental en una festividad tan señalada para la ciudad, favoreciendo su inclusión social y reforzando el sentimiento de pertenencia a la comunidad. Además, estas actividades contribuyen a mejorar habilidades co-



Uno de los talleres medievales en Asapme Teruel

mo la destreza manipulativa, la atención o la concentración, al tiempo que fomentan las relaciones interpersonales. El reconocimiento del trabajo realizado y su valoración por parte de la población turolense supone también un importante impulso para la

autoestima de los participantes. Por su parte, las trabajadoras de Trapecio Teruel, el Centro Especial de Empleo vinculado a la entidad, se encuentran inmersas en la confección de vestimenta medieval para que los turolenses puedan lucir sus mejores galas

durante la celebración. Trajes, capas, escudos bordados personalizados, cinturones, limosneras y otros accesorios medievales pueden adquirirse en la tienda Corte y Telas, situada en la Ronda Ambeles número 18, frente a la estación de autobuses.

De este modo, Asapme Teruel no solo participa activamente en Las Bodas de Isabel de Segura, sino que contribuye a que la fiesta sea, un año más, un espacio de encuentro, inclusión y celebración para toda la ciudad.

La marcha senderista Atadi Alcorisa celebra su XXI edición

El plazo de inscripción estará abierto hasta el 5 de marzo

Redacción
Teruel

La marcha senderista Atadi Alcorisa llega a su vigésimo primera edición el próximo 7 de marzo de 2026. La salida de la marcha se realizará a las 9.30 horas desde el centro Atadi Alcorisa (c/ Miguel de Cervantes, 1) y ofrecerá tres recorridos distintos para que los participantes elijan cuál se adapta mejor a ellos. El objetivo de esta cita es que cualquier persona, independientemente de su resistencia física o su tipo de discapacidad, pueda participar en esta actividad, donde la convivencia es lo más importante.

El plazo de inscripción estará

abierto hasta el día 5 de marzo a las 23:00 horas. Las inscripciones pueden realizarse online en la plataforma apun tame.click o completando las hojas de inscripción disponibles en entidades o en Atadi Alcorisa. En la inscripción se puede elegir entre la opción de únicamente andada o también la posibilidad de caminar y comida popular. Los precios de inscripción oscilan entre los 7 y los 20 euros en función de la edad (los menores de 12 años tienen precio reducido), si se está federado en la FAM (y si se incluye la comida en el restaurante).

Se han habilitado tres recorridos distintos con el fin de que cada participante elija el más ade-

cuado para él según su condición física. En primer lugar, se ofrece un recorrido adaptado de 5 kilómetros de longitud, indicado para personas con movilidad reducida, baja resistencia física o niños pequeños.

El segundo recorrido consta de 12 kilómetros y comparte dos tramos con el tercer recorrido, de 18 kilómetros. A lo largo de los diferentes recorridos se ofrecerán varios avituallamientos y puntos de agua, por lo que los participantes no necesitan llevar alimentos.

La realización de la marcha senderista Atadi Alcorisa es posible gracias a la colaboración y participación de las asociaciones



Cartel de la marcha senderista Atadi Alcorisa

locales y voluntarios que año tras año trabajan con ilusión para que esta actividad salga adelante.

Desde Atadi agradecieron su esfuerzo a todos los implicados y animan a participar en esta agradable jornada de convivencia y deporte inclusivo.

Aquellas personas que quieran participar como voluntarias, pueden acercarse o contactar con

Atadi Alcorisa. Esta marcha forma parte de las actividades deportivas de Special Olympics Aragón y del calendario de Andadas Populares de la Federación Aragonesa de Montaña (FAM).

INSCRIPCIONES

apun tame.click/evento/21-marcha-senderista-atadi-2026