

Asapme Teruel denuncia el estigma de las mujeres con problemas de salud mental

La entidad se suma a la campaña #saludmentalfeminista lanzada con motivo del Día Internacional de la Mujer

Redacción
Teruel

La Confederación Salud Mental España ha lanzado una nueva edición de la campaña #SaludMentalFeminista con motivo del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, que denuncia el impacto del estigma y el autoestigma en la vida de las mujeres con problemas de salud mental. La iniciativa se apoya en los resultados del Estudio GEA, financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, que analiza la situación de estas mujeres en relación con sus derechos, su empoderamiento y el acceso a recursos.

El informe revela que el 69 % de las mujeres con problemas de salud mental identifica el estigma como uno de los principales obstáculos para cubrir sus necesidades y ejercer plenamente sus derechos. Esta percepción tam-

bién es compartida por el 83 % de los profesionales que trabajan con ellas. Además, tres de cada cuatro profesionales consideran que el estigma en salud mental tiene un claro sesgo de género, siendo más frecuente en mujeres, niñas y adolescentes.

La campaña se difunde mediante un vídeo de sensibilización que muestra escenas cotidianas -como una comisaría, un centro de salud, un colegio o el entorno laboral- en las que una mujer recibe comentarios estigmatizantes. La pieza termina con la protagonista escribiendo en un espejo la frase "no valgo para nada", simbolizando cómo los prejuicios sociales pueden transformarse en autoestigma, es decir, en una visión negativa que la propia persona desarrolla sobre sí misma.

El estigma se manifiesta en diferentes ámbitos. En el entorno social puede generar aislamien-

to, desconfianza o rechazo, ya que muchas mujeres sienten que no se las considera un apoyo fiable debido al prejuicio de que son inestables. También aparece en el ámbito institucional, donde el estudio señala prácticas como infantilización, paternalismo o cuestionamiento de sus relatos, así como diagnósticos influidos por estereotipos de género. Todo ello contribuye a una doble estigmatización: por ser mujeres y por tener un problema de salud mental.

Una de las consecuencias más graves es que el 31 % de las mujeres no accede a recursos especializados por miedo al estigma o por haber sufrido discriminación previamente. Además, algunas denuncian que se cuestiona su capacidad para ejercer la maternidad, lo que refuerza los prejuicios y la exclusión social.

Aun así, el informe destaca señales positivas: alrededor del



Collages realizados por personas usuarias de Asapme Teruel

60 % se siente capaz de afrontar nuevos retos, muchas tienen claros sus objetivos vitales y cerca del 80 % cree que puede tomar decisiones por sí misma. Estos datos muestran que, con el apoyo adecuado, existe un importante potencial de empoderamiento.

Ante esta situación, Salud Mental España reclama políticas públicas con perspectiva de género, formación específica para profesionales y la creación de es-

pacios institucionales libres de discriminación. Además, el manifiesto elaborado por la Red Estatal de Mujeres de la organización denuncia el estigma como una forma de violencia contra mujeres, niñas y adolescentes con problemas de salud mental y propone medidas como impulsar la atención temprana y aumentar la educación y concienciación sobre salud mental en los centros escolares.

Los centros de Atadi conmemoran este 8 de marzo el Día Internacional de la Mujer

La asociación apela a la igualdad de derechos y oportunidades

Redacción
Teruel

Los 10 centros de Atadi se unieron este 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer con diversas actividades para promover la igualdad de género y la visibilidad de las mujeres en la sociedad, incidiendo en las mujeres con discapacidad.

En cada uno de los centros, se leyó un manifiesto escrito por Cermi Mujeres y en algunos, escrito por los usuarios, adaptado a lectura fácil para garantizar que todas las personas pudieran participar y comprender el mensaje.

Este manifiesto hizo un llamado a la igualdad de derechos y oportunidades, y destacó la importancia de la inclusión de las mujeres. Además, el manifiesto denunciaba la discriminación que siguen sufriendo las mujeres con discapacidad en muchos ámbitos de su vida. También destacaba la importancia de que las mujeres con discapacidad intelectual conozcan bien sus derechos para evitar que sean vulnerados y ofrecer todos los recursos necesarios para que dispongan de servicios plenamente inclusivos.

Los centros de Atadi elaboraron durante toda la semana pasa-

da cartelería con mensajes inspiradores de mujeres que promueven la igualdad, las cuales fueron exhibidas en los distintos centros. Estas piezas tuvieron un doble propósito: reflexionar sobre los avances logrados y recordar que aún queda mucho por hacer para alcanzar una verdadera igualdad.

Desde el taller de La Ardachoteca de La Cuba, en la Comarca del Maestrazgo se ha realizado una obra colectiva mediante la técnica del trencadís, a partir de pequeños azulejos de colores. Se trata de una actividad que une creatividad, colaboración y refle-

xión a través del arte y que han elaborado junto a los pueblos de la Comarca, en el que han participado los usuarios de Atadi Maestrazgo, en Cantavieja.

El Proyecto está financiado por IAM, en el marco del Pacto de Estado contra la Violencia de Género del Ministerio de Igualdad.

Con estas acciones, Atadi reafirma su compromiso con la sensibilización y la lucha por los derechos de las mujeres, garantizando que todas las voces, sin importar las circunstancias, sean escuchadas en la construcción de una sociedad más igualitaria.



Obra realizada en Atadi Maestrazgo

SÉ COMO VICENTÍN
APROVECHA LAS
VENTAJAS
JOVEN in

PAGA Y SACA CASH
EN EL EXTRANJERO
SIN
COMISIONES
por cambio de divisa

CHOLLOS
EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN
CON TU TARJETA

BIZUM
EN LA APP DE
RURALVIA

CAJA RURAL DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com