

Creatividad y salud mental de la mano de Asapme Teruel y los amigurumis solidarios

Las piezas artesanales pueden adquirirse en la tienda de Corte y Telas

Redacción
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) da a conocer una iniciativa artesanal centrada en la elaboración de amigurumis, pequeñas figuras tejidas a mano por una persona con enfermedad mental, usuaria de la entidad.

Cada pieza está realizada de forma completamente artesanal, cuidando cada detalle y poniendo en valor el trabajo manual. Los Amigurumis se confeccionan con hilo mercerizado específico y están rellenos de fibra de espuma, lo que les aporta calidad, resistencia y suavidad.

Desde la entidad destacan que esta iniciativa contribuye a mejorar la autoestima, la autonomía y las habilidades personales de quienes participan en su elaboración. Además, subrayan el componente humano del proyecto, ya que cada creación está hecha "con mucho amor".

Asapme Teruel anima a la ciudadanía a colaborar adquiriendo estos productos, apoyando así el comercio local y la economía so-



Amigurumis confeccionados por una persona usuaria de Asapme Teruel

cial. "Es una forma de respaldar la inclusión y el bienestar de las personas", señalan desde la asociación.

La entidad turolense continúa impulsando acciones que favorecen la integración social y la visi-

bilización de la salud mental entre toda la ciudadanía, generando además oportunidades reales de participación en la comunidad y poniendo en valor el talento y la creatividad como herramientas de cambio social.

Los productos se pueden encontrar en la Tienda de Corte y Telas-Asapme Teruel situada en la ronda Ambeles, frente a la estación de autobuses de la capital turolense, recuerdan desde la asociación.



Cartel del evento Teruel mágico

Atadi será beneficiaria de la recaudación del evento Teruel Mágico

Redacción
Teruel

La ciudad de Teruel acogerá del 15 al 17 de mayo el evento Teruel mágico, una cita que combinará divulgación, espectáculo y compromiso social. En esta ocasión, la recaudación obtenida a través de la venta de entradas tendrá un carácter solidario y se destinará, entre otras entidades, a Atadi.

El congreso, que se celebrará en el Teatro Marín, reunirá durante tres jornadas a expertos en ámbitos como el misterio, la ciencia, la historia o la geopolítica, además de ofrecer espectáculos de magia, programas de radio en directo y actividades culturales dirigidas al público general. Las entradas, con un precio simbólico de 10 euros para los tres días, permitirán el acceso a toda la programación y tendrán un fin solidario: apoyar la labor social que desarrolla Atadi en la provincia, así como al Banco de Alimentos de Teruel.

Desde la organización destacan que esta iniciativa refuerza el compromiso del evento con el territorio, no solo como propuesta cultural, sino también como herramienta de apoyo a colectivos que trabajan por la inclusión y el bienestar social. Atadi, en particular, desempeña un papel clave en la atención a personas con discapacidad intelectual y sus familias en toda la provincia.

Fundación CNSE refuerza las competencias digitales de las personas sordas

Ofrece una formación accesible y gratuita en lengua de signos española

Redacción
Teruel

La Fundación CNSE para la Supresión de las Barreras de Comunicación ha puesto en marcha el proyecto Fortalecimiento de las competencias digitales de las personas sordas. Se trata de una iniciativa orientada a mejorar la capacitación de las personas sordas mediante una formación accesible en lengua de signos española adaptada al Marco Europeo de Competencias Digitales para la Ciudadanía (DigComp), referencia común para identificar y de-

sarrollar las habilidades digitales necesarias para una ciudadanía activa.

"En una sociedad cada vez más digitalizada, las competencias tecnológicas son imprescindibles para acceder al empleo, la información y la participación social", manifestó Concha Díaz, directora ejecutiva de la Fundación CNSE. De ahí que sea ineludible, según aseguró, reforzar la accesibilidad en este ámbito: la escasa disponibilidad de contenidos formativos accesibles en lengua de signos limita las oportunidades de inclu-

sión y de desarrollo personal y profesional de las personas sordas".

Así, el proyecto contempla tres grandes líneas de actuación. La primera es la creación de un curso online de nivel A1 en competencias digitales de 60 horas de duración que estará disponible de forma gratuita en la plataforma de formación SignoCampus. La segunda consiste en una acción de formación de formadores, dirigida a profesionales de la red asociativa CNSE con el fin de facilitar la implantación posterior de este curso en cada territorio.

Por su parte, la tercera se centrará en la difusión de esta acción formativa a través de las federaciones y asociaciones de la CNSE, con vistas a su impartición en los primeros meses de 2027.

En una primera fase, esta iniciativa beneficiará directamente a 152 personas: 32 profesionales de las federaciones autonómicas de la CNSE, que recibirán la formación como formadores, y 120 personas sordas que participarán en la primera edición del curso online gratuito de nivel A1 en competencias digitales.

SÍ A TODO

Vicentín

SÉ COMO VICENTÍN

APROVECHA LAS VENTAJAS JOVEN

PAGA Y SACA CASH EN EL EXTRANJERO

SIN COMISIONES

por cambio de divisa

CHOLLOS

EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN

CON TU TARJETA

BIZUM

EN LA APP DE RURALVIA

CAJA RURAL DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com