

Atadi impulsa el proyecto Rehab-Lab, que aúna innovación y tecnología 3D

Este modelo pone la fabricación digital al servicio de la autonomía personal

Redacción
Teruel

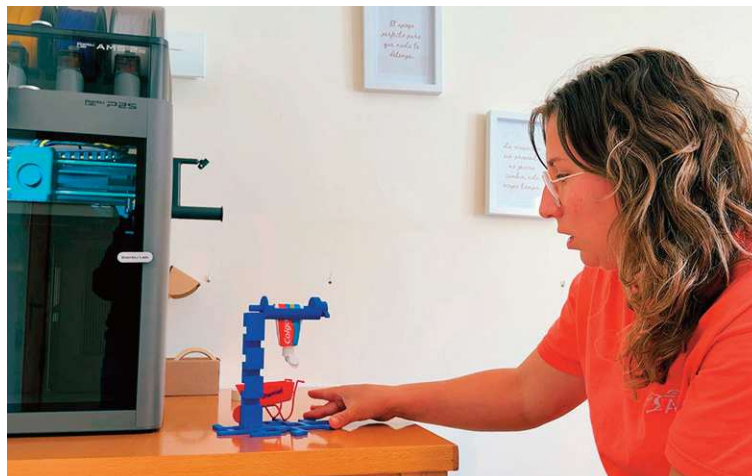
La red Rehab-Lab se ha consolidado como una comunidad internacional de Fab-Labs integrados en organizaciones sociosanitarias y de salud, cuyo objetivo principal es desarrollar ayudas funcionales personalizadas mediante impresión 3D para mejorar la autonomía y calidad de vida de las personas con discapacidad. En Atadi, el proyecto está liderado por la terapeuta ocupacional Esther Sales Obón y el ingeniero Alejandro Sinisterra Blanco, quienes trabajan conjuntamente para desarrollar soluciones personalizadas dirigidas a usuarios del centro de día.

Este innovador modelo apuesta por la fabricación digital como herramienta de inclusión, permitiendo crear soluciones adaptadas a las necesidades concretas de cada usuario. Además, la red impulsa la participación

activa de las personas con discapacidad en todo el proceso de diseño y producción, transformándolas de receptoras pasivas en protagonistas de sus propias soluciones.

Los orígenes de la red se encuentran en el centro CMRRF de Kerpape, situado al noroeste de Francia y referente internacional en rehabilitación. El centro, que actualmente atiende a cerca de 400 pacientes diarios, inauguró en 1981 su primer laboratorio de electrónica. Décadas más tarde, en 2016, dio un paso más con la creación de los espacios Rehab-Lab, expandiendo progresivamente la iniciativa a otros países.

En España, la coordinación nacional recae en Fundación iSocial, entidad encargada de conectar y apoyar a los distintos centros que forman parte de la red en el país. El funcionamiento de Rehab-Lab se basa en un modelo colaborativo conocido como “triángulo de modelo”, una me-



Fotografía de una impresión 3D

todología que convierte el diseño de ayudas técnicas en un proceso terapéutico y completamente personalizado.

Este modelo reúne a tres figuras clave: la persona usuaria, que aporta su experiencia diaria y explica las dificultades que encuentra en determinadas actividades;

la terapeuta ocupacional, responsable de analizar las necesidades funcionales y garantizar que la solución tenga un verdadero impacto terapéutico; y el referente técnico, encargado del diseño, adaptación y fabricación del producto mediante herramientas de impresión 3D.

Gracias a esta colaboración, las ayudas funcionales se ajustan de manera precisa a cada situación concreta, mejorando su utilidad y reduciendo el abandono de los productos de apoyo tradicionales.

La terapeuta ocupacional Esther Sales Obón y el ingeniero Alejandro Sinisterra Blanco trabajan conjuntamente para desarrollar soluciones personalizadas dirigidas a usuarios del centro de día de Atadi.

El proceso comienza con la detección de necesidades cotidianas por parte del personal de atención directa. Posteriormente, la terapeuta ocupacional realiza entrevistas y valoraciones para identificar la mejor solución posible. Finalmente, junto al ingeniero, se diseña, modela y personaliza el producto final tras superar diferentes pruebas de adaptación.

La incorporación de la impresión 3D permite además reducir considerablemente los costes de fabricación y agilizar los tiempos de entrega, facilitando que las ayudas técnicas lleguen de forma rápida y eficaz a quienes las necesitan.

Con iniciativas como Rehab-Lab, la innovación tecnológica se convierte en una herramienta clave para avanzar hacia una atención más personalizada, accesible e inclusiva.

Salud Mental España reivindica apoyos reales para un empleo digno

La confederación hace un llamamiento hacia un modelo laboral más inclusivo

Redacción
Teruel

Salud Mental España ha lanzado una nueva edición de la campaña #EmplearSinBarreras, una iniciativa financiada por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 que busca promover la inclusión laboral de las personas con problemas de salud mental. La campaña pone el foco en la necesidad de garantizar apoyos reales y adaptaciones en los lugares de trabajo para que estas personas puedan acceder a un empleo digno, mantenerse en él y desarrollarse profesionalmente sin sufrir discriminación.

A través de distintas infogra-

fías, la organización defiende la creación de entornos laborales más respetuosos, empáticos y saludables para toda la plantilla. Entre las principales medidas que propone destacan la conciliación entre la vida personal y laboral, especialmente en situaciones como la maternidad o la paternidad, así como una mejor organización del trabajo, con horarios razonables y menos presión. También reclama que las empresas hagan un seguimiento más humano y respetuoso de las bajas médicas, evitando actitudes invasivas o desconsideradas.

La campaña se desarrolla en un contexto preocupante. Según los datos del Instituto Nacional

de Estadística (INE) de 2024, las personas con discapacidad psicosocial tienen la tasa de actividad laboral más baja entre todos los tipos de discapacidad: solo un 28,9 %, frente al 35,4 % de media.

Basilio García Copín, representante del Comité Pro Salud Mental En Primera Persona de Salud Mental España, denuncia que el estigma sigue muy presente en el ámbito laboral. Explica que muchas personas sienten que están “constantemente siendo evaluadas” y que cualquier error o dificultad se atribuye automáticamente a su problema de salud mental. Frente a ello, reivindica el derecho de todas las

personas a tener dudas o malos días sin ser juzgadas.

Además, subraya la importancia de avanzar en la accesibilidad psicosocial dentro de las empresas, adaptando, por ejemplo, los tiempos de respuesta y ofreciendo apoyos cuando sean necesarios. También recuerda que cualquier trabajador puede necesitar ayuda en algún momento y que la inclusión depende de la implicación de toda la sociedad.

La organización insiste en la necesidad de eliminar las “barreras invisibles” que siguen afectando a las personas con problemas de salud mental. Estas barreras pueden ser actitudinales, administrativas o simbólicas, y li-



Infografía de la campaña

mitan sus oportunidades laborales y su desarrollo profesional. Por ello, Salud Mental España reclama más estabilidad laboral, formación adaptada a cada puesto y una mayor participación de los trabajadores en la organización de sus tareas. Con esta campaña, la entidad hace un llamamiento a empresas, instituciones y ciudadanía para construir un modelo laboral más inclusivo y libre de prejuicios, donde la salud mental sea una prioridad y el derecho al trabajo digno sea una realidad para todas las personas.

SÉ COMO VICENTÍN
APROVECHA LAS
VENTAJAS
JOVEN in

PAGA Y SACA CASH
EN EL EXTRANJERO
SIN
COMISIONES
por cambio de divisa

CHOLLOS
EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN
CON TU TARJETA

BIZUM
EN LA APP DE
RURALVIA

CAJA RURAL
DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com