



Usuarios de Asapme Bajo Aragón durante su estancia en la playa

Los usuarios de Asapme Bajo Aragón van a la playa en L'Ampolla

Un chapuzón para refrescarse frente al intenso calor

Redacción
Teruel

Un grupo de usuarios y profesionales de Asapme Bajo Aragón disfrutó el 18 de junio de una jornada de convivencia en la costa mediterránea. En esta ocasión, se repitió destino, y se visitó nuevamente la localidad de L'Ampolla.

La jornada transcurrió en la playa de Les Avellanes, donde los asistentes pudieron disfrutar del mar, del buen ambiente y de una agradable mañana de verano.

Aunque las altas temperaturas fueron protagonistas durante gran parte del día, el agua permitió refrescarse y pasar momentos muy agradables junto al resto del grupo.

Tras la mañana de playa, llegó el momento de reponer fuerzas con una comida en el restaurante Casa Llambrich, establecimiento que también visitaron el año pasado y que volvió a conquistar a todos los participantes por su ambiente acogedor y la atención de su personal. El menú estuvo

compuesto por varios entrantes, una paella de marisco y un postre casero que puso el broche final a una comida compartida en un ambiente distendido y familiar.

Después de la sobremesa, el grupo emprendió el viaje de regreso a Calanda, poniendo fin a una jornada marcada por la convivencia, el disfrute y los buenos momentos compartidos. Este tipo de actividades permiten fomentar las relaciones personales y disfrutar del ocio en entornos diferentes.



Participantes en el Campeonato de Petanca

El CD Atadi cierra la temporada de Special Olympics con petanca

Redacción
Teruel

El CD Atadi se desplazó el pasado sábado 6 de junio para disputar la última cita deportiva de la temporada dentro del calendario oficial de Special Olympics Aragón (SOA). En esta ocasión, los deportistas fueron los protagonistas en el Campeonato de Petanca, un torneo que sirvió como un broche de oro ideal para cerrar la competición.

El campeonato se desarrolló en las instalaciones de la Universidad San Jorge (USJ), ubicada en Villanueva de Gállego. El campus universitario se transformó en un punto de encuentro

para clubes con una gran demostración de juego limpio y compañerismo. La petanca, con su exigencia de concentración y estrategia en equipo, volvió a demostrar que es una disciplina idónea para fomentar la participación y estrechar lazos entre deportistas de diferentes centros. Con la participación en este torneo de la USJ, el Club Deportivo Atadi concluye un calendario repleto de citas regionales, como el Campeonato de Atletismo que disputaron en Zaragoza el pasado mes de mayo, donde los atletas de la provincia de Teruel han dejado constancia de su gran evolución y de su entusiasmo en cada disciplina disputada.

Asapme Teruel disfruta del mar en la costa mediterránea

La entidad hace salidas a Gandía y al Puerto de Sagunto

Redacción
Teruel

Las personas usuarias de la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) han participado durante las últimas semanas en varias actividades de ocio y convivencia en la costa valenciana, concretamente en Gandía y el Puerto de Sagunto, acompañados por profesionales de la entidad.

Asapme Teruel organiza este tipo de viajes para favorecer la calidad de vida de las personas con

problemas de salud mental y de sus familias, ofreciendo espacios de descanso, convivencia y respiro familiar. Estas iniciativas permiten a los participantes disfrutar de nuevas experiencias fuera de su entorno habitual, al tiempo que fomentan la autonomía personal y las habilidades sociales.

La principal salida tuvo como destino Gandía, donde los participantes permanecieron varios días disfrutando de actividades culturales, tiempo libre y momentos de relax junto al mar. Durante la es-

tancia realizaron diferentes excursiones, entre las que destacaron la visita al Palacio Ducal de Gandía y al Museo del Chocolate Comes, ubicado en la localidad valenciana de Sueca. El grupo también se desplazó hasta la Albufera de Valencia, donde pudo conocer este emblemático paraje natural y disfrutar de la típica paella. Además de las visitas programadas, aprovecharon para descansar, pasear y disfrutar del ambiente costero, compartiendo experiencias en un entorno diferente y más relajado.



Usuarios de Asapme Teruel durante una de las salidas a la playa

Las actividades se completaron con una jornada en el Puerto de Sagunto, donde los participantes disfrutaron de un día de playa con baño, comida en un tradicional chiringuito y una visita al nuevo mirador de la localidad.

Desde Asapme Teruel destacan la importancia de este tipo de iniciativas para favorecer la integración social y el bienestar emocional de las personas usuarias de la entidad y refuerzan valores como el compañerismo.

SÉ COMO VICENTÍN
APROVECHA LAS
VENTAJAS
JOVEN in

PAGA Y SACA CASH
EN EL EXTRANJERO
SIN
COMISIONES
por cambio de divisa

CHOLLOS
EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN
CON TU TARJETA

BIZUM
EN LA APP DE
RURALVIA

CAJA RURAL DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralarteruel.com