



Participantes en un taller impartido recientemente por Fundación Dfa en Teruel

Dfa impulsa talleres para fomentar la autonomía y participación social de las personas con discapacidad

Aumentan los participantes en las Tardes Diversivas

Redacción
Teruel

Fundación Dfa impulsa en Teruel la iniciativa Tardes Diversivas, que se ha consolidado como un espacio de encuentro, creatividad y participación social para personas con discapacidad. Desarrollada en el marco del programa Herramientas para la autonomía, la propuesta se celebra los miércoles alternos por la tarde y tiene como objetivo fomentar la autonomía personal y las relaciones sociales a través de actividades creativas.

En este espacio se realizan diferentes talleres y propuestas de carácter creativo y cultural, como

la decoración de botellas y cajas, la elaboración de llaveros de macramé, la creación de flores decorativas o la reutilización de libros antiguos. Además, el proyecto se complementa con talleres de rutina e higiene del sueño, con la colaboración de Psicara, el cine fórum, String Art o hilorama y la conmemoración del 8M, que amplían las oportunidades de aprendizaje, bienestar y participación.

La responsable del programa, María José Salvador, destaca la "evolución positiva" que ha experimentado el proyecto desde su puesta en marcha. Según explica, "Tardes diversivas está teniendo una acogida muy favorable, reflejada en el aumento pro-

gresivo del número de participantes". Asimismo, subraya que el espacio se ha convertido en «un lugar de convivencia donde las personas pueden compartir experiencias, crear nuevos vínculos y fortalecer sus relaciones sociales».

Fundación Dfa, en colaboración con el IASS, desarrolla en las tres provincias aragonesas el programa 'Herramientas para la autonomía'. Esta línea de trabajo busca prevenir situaciones de dependencia y fomentar la participación activa en la comunidad mediante un enfoque integral que combina el apoyo social, la rehabilitación física y la sensibilización social.



Participantes en el programa Re-conectando, en la visita a La Portellada

Asapme Bajo Aragón propicia el encuentro frente a la soledad rural

Redacción
Teruel

La Portellada acogió este domingo la jornada de convivencia del programa Re-conectando, impulsado por Asapme Bajo Aragón. Esta cita marcó el fin de la primera etapa del proyecto, previa a las vacaciones estivales de una serie de encuentros que se han venido celebrando en distintos pueblos de las comarcas del Matarraña y el Bajo Aragón desde el comienzo de año con un objetivo claro: conectar a personas del ámbito rural, favorecer el apoyo social y fomentar el sentido de comunidad.

A diferencia de los encuentros habituales del programa, en los que los participantes se reunían por separado en sus respectivas localidades, este domingo todos compartieron un mismo espacio. Fue una oportunidad estupenda para conocerse cara a cara, intercambiar experiencias y pasar un día juntos estrechando lazos que van más allá de lo geográfico.

Por la mañana, gracias a la cálida acogida e implicación de la alcaldesa de La Portellada,

Gloria Serrat, algunos de los asistentes recorrieron las calles de este acogedor pueblo, visitando la ermita, los miradores, el ayuntamiento y la iglesia. Otros, quienes prefirieron resguardarse a la sombra, pudieron participar en actividades lúdicas para ejercitar la mente.

Tras una intensa mañana, la comida sirvió para reponer fuerzas y seguir reforzando vínculos. Entre bingo y dinámicas de grupo, los participantes pusieron en valor el sentido de pertenencia y la importancia del contacto humano en la vida diaria.

En definitiva, fue una jornada en la que personas de diferentes pueblos rurales pudieron conectarse y recordar que no están solos, que cerca de ellos hay gente dispuesta a estrechar lazos, a escucharlos y a compartir experiencias. Y que lo único que se necesita es que, como plantea Asapme Bajo Aragón con este programa, existan iniciativas para que las personas tengan la oportunidad de sentirse más cerca, de construir comunidad y de saber que su presencia importa en el territorio donde viven.

Atadi Utrillas celebra el décimo quinto aniversario de su residencia

Redacción
Teruel

Utrillas celebró el 15º aniversario de la apertura de su residencia durante este mes de junio con una serie de actos muy especiales para los usuarios, rememorando década y media de apoyos personalizados y un espacio de convivencia clave para la calidad de vida de las personas con discapaci-

dad intelectual de la zona de las Cuencas Mineras.

Para recordar esta importante efeméride, el centro organizó una jornada festiva que incluyó diversas actividades participativas donde no faltó una comida grupal, manualidades y un broche de oro perfecto con la vibrante actuación musical de Nene de la Vega a través de la colaboración de la asociación Tamborile.



Actuación de Nene de la Vega en la residencia de Atadi Utrillas, que celebra los 15 años de su apertura