

ASAPME subraya que la medicación favorece la rehabilitación psicosocial

Destaca el papel de la medicación en el proceso de recuperación del paciente

Redacción
Teruel

La recuperación de una enfermedad mental grave requiere un abordaje integral en el que intervienen diferentes recursos terapéuticos. En este proceso, la Asociación Salud Mental Teruel (ASAPME Teruel) defiende un modelo de atención multidisciplinar en el que el tratamiento farmacológico constituye uno de los pilares fundamentales para lograr la estabilización clínica y favorecer la eficacia del resto de intervenciones.

Desde la entidad explican que la medicación desempeña

un papel esencial en el control de los síntomas y en la prevención de recaídas, permitiendo que las personas con un trastorno mental puedan afrontar con mayores garantías episodios de ansiedad, crisis depresivas, fases maníacas u otras descompensaciones. Esta estabilidad resulta determinante para avanzar en aspectos relacionados con la autonomía personal, las relaciones sociales o la incorporación al ámbito laboral.

Un equipo multidisciplinar

Una vez alcanzada la estabilidad clínica, la rehabilitación psicosocial cobra especial relevancia. En

este ámbito, psicólogas, trabajadoras sociales y terapeutas ocupacionales desarrollan un trabajo coordinado orientado a fortalecer las capacidades personales y promover la inclusión social y laboral de las personas atendidas.

A través de recursos como el Centro Especial de Empleo Trapiello Teruel y la tienda Corte y Telas, ASAPME Teruel impulsa oportunidades de inserción sociolaboral que favorecen la participación activa de las personas usuarias en la comunidad.

La entidad desarrolla esta labor tanto en el medio urbano como en el rural, ofreciendo un acompañamiento continuado

adaptado a las necesidades de cada persona.

La escritura y otras herramientas de apoyo

Junto al tratamiento farmacológico y la intervención profesional, existen estrategias personales que pueden contribuir al bienestar emocional y al manejo cotidiano de la enfermedad. Así lo explica Alba Muntadas, colaboradora de Confederación Salud Mental España, quien, tras convivir durante más de dos décadas con un trastorno mental, ha identificado distintos recursos que le ayudan en su día a día.

"Un rescate suele ser la medi-

cación, pero cuando las crisis no son extremadamente graves también pueden ayudarte una conversación, la respiración, un abrazo o, en mi caso, escribir", señala.

Muntadas define la mente como un "cuerpo invisible" formado por emociones y pensamientos que, al igual que el cuerpo físico, puede enfermar y necesitar cuidados. En su experiencia, la escritura y la participación en iniciativas como la Red CREAS permiten expresar aquello que no siempre resulta visible, contribuyendo además a reducir el estigma y los prejuicios que todavía rodean a los problemas de salud mental.

Desde esta perspectiva, la combinación de un tratamiento farmacológico adecuado, el acompañamiento profesional como el que ofrece ASAPME Teruel y herramientas personales de afrontamiento constituye una base sólida para favorecer la recuperación y mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.

ATADI refuerza su compromiso con la Red Rehab-Lab en Barcelona

La organización participó activamente en una jornada con otras entidades



Foto de familia de miembros de ATADI con integrantes de la asociación Red Rehab-Lab en Barcelona. ATADI Teruel

Redacción
Teruel

ATADI continúa apostando firmemente por la innovación tecnológica como herramienta clave para mejorar la calidad de vida y la autodeterminación de las personas con discapacidad en la pro-

vincia de Teruel. En el marco de esta estrategia, la organización participó activamente en la 2ª Jornada Anual de la Red Rehab-Lab, que tuvo lugar el viernes 3 de julio en la sala de actos de la FME - CIM UPC en Barcelona.

El encuentro sirvió para repasar los resultados del último año,

compartir aprendizajes y dar la bienvenida a 14 nuevas entidades que pasan a formar parte de la red. Durante el acto de clausura, se hizo entrega a ATADI del diploma que acredita formalmente el compromiso con el desarrollo de esta comunidad de innovación.

La Red Rehab-Lab es una iniciativa de ámbito europeo orientada a promover la autonomía de las personas con discapacidad o necesidades de apoyo mediante la fabricación digital y el uso de impresoras 3D. El corazón de este modelo radica en el co-diseño: un proceso en el que los propios

usuarios de los centros, en estrecha colaboración con los terapeutas y profesionales del área social, diseñan, adaptan y fabrican a medida sus propios productos.

La delegación de ATADI participó a lo largo de toda la mañana en el programa intensivo diseñado por el equipo motor de la red. Las sesiones comenzaron con una bienvenida y la presentación de los nuevos laboratorios de fabricación (Fab-Labs). Posteriormente, se asistió a la presentación de candidaturas para los productos más innovadores de los últimos doce meses y se formó parte de mesas de trabajo específicas centradas en la organización interna de estos espacios tecnológicos.

Uno de los momentos más inspiradores del evento fue el bloque de show-rooms, donde las entidades veteranas expusieron muestras reales de productos de apoyo en 3D, así como la mesa redonda sobre el proceso de co-diseño, en la que compartieron sus testimonios terapeutas, estudiantes de ingeniería, voluntarios y usuarios.

ATADI agradece al equipo motor de la Red Rehab-Lab (Fundación iSocial, Fundación CIM-UPC, Instituto Guttmann, Fundación Ampans y Avinent Group) su cálida acogida en esta gran comunidad de futuro.

SÍ A TODO

Vicentín

SÉ COMO VICENTÍN

APROVECHA LAS VENTAJAS JOVEN in

PAGA Y SACA CASH EN EL EXTRANJERO

SIN COMISIONES

por cambio de divisa

CHOLLOS

EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN

CON TU TARJETA

BIZUM

EN LA APP DE RURALVIA

CAJA RURAL DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com