

Asesorías emocionales de la mano de Asapme Bajo Aragón

Redacción
Teruel

ASAPME Bajo Aragón impulsó a lo largo del curso académico las denominadas asesorías emocionales en varios de los centros educativos de la provincia en su apuesta por el bienestar emocional de los alumnos como aspecto fundamental para su desarrollo personal, social y escolar.

Para alumnos de Primaria y Secundaria

Este servicio, llevado a cabo por psicólogas sanitarias de la entidad, fue un espacio de apoyo y acompañamiento para los alumnos de las etapas de Primaria y Secundaria, donde pudieron expresar cómo se sienten y encontrar orientación ante las dificultades que atraviesan.

A lo largo de las diferentes sesiones se trabajaron aquellos aspectos que influyen directamente en cómo se desenvuelven los jóvenes, tanto dentro como fuera del aula. Entre los temas abordados destacan la gestión emocional, la autoestima, las habilidades de comunicación, el establecimiento de límites, la resolución de conflictos y el desarrollo de estrategias para afrontar las dificultades cotidianas. Además, también se trataron cuestiones relacionadas con la motivación, la organización del estudio, la



Una sesión de asesoría. ASAMPE

creación de rutinas y el establecimiento de objetivos realistas.

En la mayoría de alumnos que participaron se observó una mayor conciencia sobre lo que les ocurre y una mejor capacidad para identificar y expresar sus emociones, además de adquirir herramientas que les resultaran útiles en su día a día. Por ello, muchos de estos jóvenes quisieron seguir contando con este apoyo durante el verano, con el objetivo de mantener el acompañamiento también fuera del calendario escolar.

Esta iniciativa ha contribuido a acercar la atención psicológica al entorno educativo y a normalizar la importancia de pedir ayuda cuando es necesario. Un recurso que pone de manifiesto el valor de cuidar la salud mental desde edades tempranas.

ATADI conmemora su aniversario al servicio de la provincia de Teruel

23 años de unión de asociaciones por una misma causa

Redacción
Teruel

La Agrupación Turolense de Asociaciones de personas con Discapacidad Intelectual (ATADI) recordó el pasado 10 de julio el aniversario de la entidad, constituida oficialmente en 2003.

La creación de ATADI unificó bajo una misma estructura la gestión de varias asociaciones locales que existían en la provincia. Este paso permitió profesionalizar los servicios, optimizar los recursos y, sobre todo, garantizar que cualquier persona con discapacidad intelectual tuviera acceso a unos apoyos de calidad sin abandonar su lugar de residencia.

23 años de evolución y arraigo

ATADI cuenta con 10 centros asistenciales y ocupacionales distribuidos por la provincia de Teruel. A través de ellos, la entidad atiende diariamente a más de 350 personas.

José Antonio Mora, Director Financiero de ATADI, reflexiona sobre lo que han significado todos estos años de trayectoria: “La labor de ATADI ha supuesto un acercamiento al medio rural, así como hemos podido dar oportunidades a las personas usuarias de ser atendidas con la mejor calidad de vida posible. Creemos en la igualdad de derechos como algo



Personas agradecidas, es la mayor satisfacción para la asociación. ATADI

fundamental para todas las personas. Todo el mundo tiene derecho a vivir donde quiere vivir y a tener los servicios que debe tener, o, al menos, lo más accesibles posibles. Es lo que intentamos desde ATADI”.

Empleo inclusivo

De la misma forma, ATADI trabaja en la inclusión laboral de personas con discapacidad intelectual o en riesgo de exclusión a través de las ramas de Empleo e Innova. La primera de ellas es un Centro Especial de Empleo situado en Teruel, Andorra, Alcañiz y Jiloca especializado en servicios de jardinería o pintura, mientras que el

segundo busca ampliar oportunidades a personas en exclusión o en riesgo de ella, de tal forma que nadie se quede atrás en la sociedad.

En las perspectivas de futuro, la entidad afronta los próximos años con el reto de seguir adaptando sus servicios a las necesidades cambiantes de los usuarios: “los principales retos de futuro son un crecimiento sostenible, así como la consolidación y mejora de los servicios en toda la provincia. Por otra parte, tenemos que aprovechar nuestra capacidad y conocimiento en el entorno social para dar oportunidades al máximo número de personas”.

ASAPME Teruel se suma al sentir vaquillero con diversas actividades durante las ferias

La actividad, “Ponle el pañuelo al Torico”, fue una de las más solicitadas

Redacción
Teruel

Con motivo de la semana de ferias y de la celebración de La Vaquilla del Ángel, las personas usuarias de ASAPME Teruel participaron en diferentes actividades organizadas para fomentar la participación comunitaria y acercarse a una de las tradiciones más representativas de la ciudad.

Una de las primeras propuestas fue la participación en la actividad “Ponle el pañuelo al Torico”, organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) con la colaboración del Ayuntamiento de Teruel: durante toda la jornada, una grúa instalada junto al pedestal del Torico permitió que las personas participantes ascendieran hasta la altura de la escultura para colocarle

el tradicional pañuelo rojo, reproduciendo de forma simbólica uno de los momentos más esperados de las fiestas de La Vaquilla. A cambio de un donativo de dos euros, los asistentes contribuyeron directamente a la financiación de proyectos de investigación contra el cáncer.

La programación continuó con una visita al Museo de la Vaquilla, donde pudieron conocer

de cerca la historia y las curiosidades de una fiesta con siglos de tradición. Durante el recorrido descubrieron el origen de La Vaquilla del Ángel, los elementos más característicos de la celebración y el importante papel que desempeñan las peñas y la ciudadanía en el desarrollo de estas fiestas.

Como broche final a estas actividades, el grupo realizó un pa-



Una usuaria posa con el Torico. ASAMPE

seo vaquillero por las calles de Teruel, recorriendo algunos de los espacios más representativos de la ciudad engalanados por las fiestas, compartiendo unos bonitos momentos de ocio entre todos.

SÍ A TODO

Vicentín

SÉ COMO VICENTÍN

APROVECHA LAS VENTAJAS JOVEN in

PAGA Y SACA CASH EN EL EXTRANJERO

SIN COMISIONES

por cambio de divisa

CHOLLOS

EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN

CON TU TARJETA

BIZUM

EN LA APP DE RURALVIA

CAJA RURAL DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com