



Usuarios y personal de Atadi, en el encuentro deportivo celebrado el sábado en la estanca de Alcañiz

Atadi moviliza a decenas de usuarios en una doble jornada deportiva en Alcañiz y Teruel

La entidad combina actividad deportiva y convivencia

Redacción
Teruel

La actividad física se convirtió este pasado fin de semana en el eje central de la agenda social de Atadi. La agrupación turolense de apoyo a la discapacidad completó dos jornadas participativas que combinaron la convivencia interna entre profesionales y usuarios en el espacio natural de La Estanca de Alcañiz con la presencia de la entidad en la quinta edición de la Carrera Verde Mudéjar, celebrada en las calles de la capital turolense.

La primera de las citas se desarrolló durante la jornada del sábado 26 de septiembre en el entorno del embalse alcañizano. Organizada internamente por el Club Deportivo Atadi, la actividad reunió a un nutrido grupo de usuarios y personal técnico procedentes de los diversos centros que la entidad gestiona en la provincia, avituallamientos propios incluidos. Favorecidos por la buena climatología, los asistentes completaron recorridos a pie y dinámicas deportivas adaptadas, concebidas para afianzar los lazos de compañerismo y promover el ocio activo fuera del ámbito asistencial cotidiano.

La programación deportiva



Participantes en la quinta edición de la Carrera Verde Mudéjar de Teruel

del fin de semana concluyó el domingo 27 con la participación de una delegación de la entidad en la V Carrera Verde Mudéjar de Teruel organizada por la Comandancia de la Guardia Civil en Teruel con el objetivo de apoyar a Adathe y a las personas afectadas por ataxias hereditarias y a sus familias en Teruel. El grupo tomó parte en el trazado urbano de la prueba popular, visibilizando la práctica del deporte adaptado y promoviendo la inclusión efecti-

va dentro del mapa de eventos comunitarios de la ciudad.

Tras el desarrollo de ambas iniciativas, el Club Deportivo Atadi trabaja ya en la preparación de su próximo encuentro comarcal, que tendrá como escenario la localidad de Mirambel, en la comarca del Maestrazgo. La entidad reafirma así su estrategia de vertebración territorial a través del deporte como herramienta fundamental para la autonomía personal y la salud.

Asapme Bajo Aragón celebra el Día Mundial de la Salud Mental 2026

La asociación planifica actividades dirigidas especialmente a los jóvenes

Redacción
Teruel

Asapme Bajo Aragón ha comenzado la planificación y organización de los actos programados para la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, fijado el 10 de octubre. “Como cada año cuando se acerca el mes de octubre, en la entidad de salud mental se siente un movimiento de trabajo distinto y cambia por unos días la rutina de la misma”, explica.

A la hora de planificar, tiene en cuenta que son actos con distintos destinatarios: usuarios, familiares, profesionales, socios y voluntarios, así como la población en general. También la asociación tiene en interés en contar con la presencia de políticos locales y comarcales, y de representantes de instituciones y entidades de acción social del territorio.

Desde Confederación Salud Mental España, el lema elegido este año a través de votación popular ha sido *Haz Match por tu salud mental*, un lema dirigido a la juventud. “La salud mental de los jóvenes atraviesa una crisis en la que el aumento de los trastornos de ansiedad, depresión, autolesiones y suicidio en adolescentes y jóvenes es alarmante, y no responde únicamente a causas individuales. El contexto económico, la precariedad, las redes sociales, el aislamiento digital y la falta de perspectiva de futuro están impactando gravemente su bienestar”, argumenta.

Las actividades comienzan este martes con una mesa informativa en el centro de salud de Alcañiz e incluyen diversos encuentros y actividades.

Desde Asapme Bajo Aragón, van a hacer todo lo posible por seguir ayudando a los jóvenes, que así lo necesiten, dentro de los programas que llevan a cabo con este colectivo, así como seguir dando difusión a esta situación, “que al final nos influye e incluye a todos como socie-



Cartel conmemorativo

EL PROGRAMA

Martes, 29 de septiembre: Mesa informativa en el Centro de Salud de Alcañiz de 10:00 a 13:00 horas.

Martes, 29 de septiembre: Ruteando por Mequinensa. Visitarán la localidad y de vuelta pararán en Caspe.

Jueves, 1 de octubre: Acto Fórum de Entidades Aragonesas de salud mental en Zaragoza. Organiza: Cáritas.

Viernes, 2 de octubre: Mesa informativa en el Mercadillo de Andorra de 10:00 a 13:00 horas.

Viernes, 2 de octubre: Cine Fórum: ‘Él’ película de Luis Buñuel. En el Centro Buñuel Calanda a las 17:00 horas. Entrada libre.

Lunes, 5 de octubre: Mesa informativa en el Centro de Salud de Valderrobres de 10:00 a 13:00 horas.

Martes, 6 de octubre: Acto Institucional en el Centro de Día Calanda a las 11:00 horas. A continuación, comida de convivencia en el restaurante Épsilon de Alcañiz a las 14:00 horas.

Miércoles, 7 de octubre: Charla: ‘Gestión y buen uso de la medicación’, impartida por el farmacéutico Rafael Molinos de Castellote.

Jueves, 8 de octubre: Presentación del cuento escrito por Cristina Escrig ‘Las gafas positivas’ en Calanda.

Viernes, 9 de octubre: Jornada de Federación Salud Mental Aragón en Huesca. Organiza: Asapme Huesca.

dad, y en la cual debemos ser agentes cambiantes que ayuden a conseguir el bienestar emocional de nuestros jóvenes”, concluye.

SÍ A TODO

Vicentín

SÉ COMO VICENTÍN

APROVECHA LAS VENTAJAS JOVEN in

PAGA Y SACA CASH EN EL EXTRANJERO

SIN COMISIONES

por cambio de divisa

CHOLLOS

EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN

CON TU TARJETA

BIZUM

EN LA APP DE RURALVIA

CAJA RURAL DE TERUEL

Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com