

Atadi Andorra recibe la visita de un trío de cuerda de Musethica con un concierto

Los usuarios de la entidad disfrutaron de la música clásica desde la cercanía

Redacción
Teruel

El centro de Atadi en Andorra acogió el pasado miércoles 30 de septiembre una sesión musical muy especial a cargo de un trío de cuerda vinculado al proyecto Musethica. Durante la mañana, los usuarios, usuarias y el equipo técnico del centro disfrutaron de un recital en directo en el que los intérpretes ofrecieron una cuidada selección de piezas de repertorio clásico, entre las que destacaron obras de Johann Sebastian Bach.



Asistentes al concierto de Musethica en el centro de Atadi Andorra

Conexión musical

El modelo de Musethica se basa en una metodología que une la excelencia musical con el compromiso social, llevando conciertos de cámara a entidades asistenciales, educativas y comunitarias. La proximidad del formato permitió a los usuarios de Atadi Andorra experimentar la música clásica desde la cercanía, obser-

vando la ejecución de los instrumentos de cuerda y compartiendo una vivencia sensorial y emotiva.

La interpretación de las obras proporcionó un espacio de escucha activa y relajación, evidenciando el impacto positivo de la música en vivo sobre el bienestar emocional y la capacidad comunicativa de las perso-

nas con discapacidad intelectual.

Cultura accesible e inclusiva en el medio rural

Esta iniciativa se alinea con la línea de trabajo de Atadi orientada a garantizar el acceso a la cultura y enriquecer la oferta de actividades en sus centros de la provincia. La llegada de propuestas ar-

tísticas de alto nivel a las instalaciones del medio rural contribuye a democratizar la cultura y a romper barreras en el disfrute del arte.

Desde Atadi transmitieron su agradecimiento a los jóvenes músicos del trío de cuerda y a la organización de Musethica por acercar la música de cámara al centro de Andorra.

Anudi celebra el éxito de sus campamentos Respiro Familiar 2026 en Alcalá

La actividad se desarrolló en la colonia Polster en el mes de septiembre

Redacción
Teruel

La Asociación Anudi (Asociación Nuevo Día Teruel) celebró del 18 al 20 de septiembre una nueva edición de sus campamentos Respiro Familiar 2026, dirigidos a sus usuarios que tuvieron lugar en la colonia Polster de Alcalá de la Selva y que estuvieron llenos de diversión, convivencia y momentos inolvidables.

Durante estos días, los participantes disfrutaron de numerosas actividades, juegos y propuestas de ocio adaptadas, compartiendo experiencias, haciendo nuevas amistades y disfrutando de unos

días diferentes en un entorno natural. Fueron unas jornadas muy especiales, llenas de sonrisas, ilusión y compañerismo, que reflejan la importancia de ofrecer espacios de ocio inclusivo y de calidad para las personas con discapacidad.

“Desde Anudi queremos agradecer de corazón la implicación y generosidad de todos los voluntarios, cuya dedicación y apoyo han sido fundamentales para hacer posible esta experiencia. Asimismo, agradecemos la participación y colaboración de la Fundación Térvalis, así como la acogida y las facilidades ofrecidas por la Colonia Polster de Alcalá de la Selva,



Participantes en los campamentos Respiro Familiar de Anudi en Alcalá

que nos permitieron disfrutar de estos días en sus instalaciones”, detallaron desde la entidad. También dedicaron unas palabras de agradecimiento a la cantante Rozalén, por darles voz y contribuir a que la realidad de las personas con discapacidad y sus familias tenga una mayor visibilidad.

El campamento Respiro Familiar es una actividad muy importante para Anudi, ya que permite a sus usuarios disfrutar de nue-

vas experiencias, fomentar su autonomía y socialización y crear recuerdos compartidos, al tiempo que contribuye al bienestar de sus familias.

Desde la asociación hicieron un balance muy positivo de esta edición y dieron las gracias a todas las personas y entidades que han contribuido a que estos campamentos hayan sido posibles. “¡Gracias por ayudarnos a construir unos días tan especiales!”

Asapme Teruel conmemora el Día Mundial de la Salud Mental con actividades

Redacción
Teruel

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora el próximo 10 de octubre, la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) ha preparado un programa de actividades que combina la convivencia entre las personas usuarias, familiares, voluntarias y profesionales, la sensibilización ciudadana y la participación en diferentes actos de ámbito autonómico.

Este año, el movimiento asociativo de salud mental promueve sus acciones bajo el lema *Haz match con tu salud mental*, una llamada a prestar atención al bienestar emocional, fortalecer los apoyos comunitarios y favorecer una sociedad más inclusiva y comprometida con la salud mental.

En Teruel, Asapme ha organizado diferentes actividades lúdicas dirigidas a las personas usuarias y voluntarias de la entidad que buscan fomentar el ocio saludable, favorecer las relaciones sociales y estrechar lazos entre las personas participantes, compartiendo espacios de convivencia en un ambiente festivo e inclusivo.

Asapme Teruel también estará representada en los actos organizados por la Federación Salud Mental Aragón. Personas usuarias, familiares, voluntariado y profesionales de la entidad se desplazarán a Huesca para participar en el acto central conmemorativo.

Dentro de las acciones de sensibilización comunitaria, Asapme Teruel estará presente el jueves 8 de octubre en la plaza del Torico, donde instalará una mesa informativa abierta a la ciudadanía.

La iniciativa pretende acercar a la población la realidad de las personas con problemas de salud mental, dar a conocer los servicios y programas que desarrolla la entidad y ofrecer información sobre los recursos de apoyo existentes.



SÉ COMO VICENTÍN
APROVECHA LAS
VENTAJAS
JOVEN in

PAGA Y SACA CASH
EN EL EXTRANJERO
SIN
COMISIONES
por cambio de divisa

CHOLLOS
EN MARCAS TOP

CARNÉ JOVEN
CON TU TARJETA

BIZUM
EN LA APP DE
RURALVÍA



Programa Joven de 14-30 años. Entérate de todo en: www.ruralteruel.com