Asapme Bajo Aragón conmemora el Día Mundial de la Salud Mental 2026

La entidad acerca su actividad y sus servicios a varios municipios del entorno

Redacción
Teruel

Asapme Bajo Aragón desarrolló entre el 29 de septiembre y el 16 de octubre con motivo del Día Mundial de la Salud Mental diferentes actividades bajo el lema *Haz match con tu salud mental*. Estas iniciativas han tenido como principales objetivos acercar la salud mental a la población, favorecer la sensibilización y crear espacios de encuentro, participación y convivencia.

A lo largo de estas jornadas se han instalado mesas informativas en diferentes localidades, ofreciendo a la ciudadanía recursos relacionados con la salud mental, así como dando a conocer la labor que desarrolla la asociación y los servicios que ofrece. Estas mesas estuvieron presentes el 29 de septiembre en Alcañiz, el 2 de octubre en Andorra y el 5 de octubre en Valderrobres.

El 29 de septiembre también se llevó a cabo la actividad Rueando dirigida a usuarios y usuarias de la asociación. La jornada se desarrolló en Mequinenza y ofreció un espacio para descubrir lugares, compartir experiencias y conectar con los demás. Visitaron el museo de la historia y el museo de la mina, así como lo más representativo del pueblo.

El 1 de octubre participó en una jornada organizada por el Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental, que permitió generar un espacio de encuentro y diálogo entre profesionales de entidades de toda la comunidad autónoma. En esta ocasión, Cáritas Diocesana fue la anfitriona de la jornada llevada a cabo en Zaragoza.

Al día siguiente, 2 de octubre, se celebró en Calanda un cine fórum sobre salud mental con la proyección de la película *Él*, de Luis Buñuel, que generó debate y reflexión sobre las cuestiones relacionadas de salud mental presentes en la obra.

Las actividades continuaron el 6 de octubre con una jornada de convivencia y puertas abiertas en el centro de día de Calanda, a la que asistieron representantes de entidades de acción social del territorio, equipos de colegios e institutos de la zona, miembros de la Diputación Provincial de Teruel, así como representantes de comarca y ayuntamientos.

Asistentes a las actividades organizadas por Asapme Bajo Aragón

El día 7, se realizó una charla sobre gestión y buen uso de la medicación, ofreciendo información y pautas para favorecer un uso seguro y responsable de los tratamientos farmacológicos. El encargado de llevar a cabo esta actividad fue el farmacéutico Rafael Molinos Sancho. Al acabar, los usuarios participantes disfrutaron de un almuerzo saludable.

Para finalizar, el 9 de octubre participaron en los actos organizados por la Federación Salud Mental Aragón. Este año la entidad organizadora fue Asapme Huesca. Durante todo el día pudieron compartir dichas actividades con otras entidades y asociaciones de la federación. "El encuentro permitió intercambiar experiencias, fortalecer la colaboración y seguir avanzando juntos en la promoción y el cuidado de la salud mental", según Asapme Bajo Aragón.

Del mismo modo, 16 de octubre está previsto llevar a cabo la presentación del cuento *Las gafas positiva*" en Calanda, escrito por Cristina Escrig, psicóloga de la entidad, como recurso para facilitar la esperanza en momentos difíciles.

"Todas estas actividades han permitido compartir, sensibilizar y crear espacios de encuentro en torno a la salud mental, acercarla a la ciudadanía y reivindicar la importancia de cuidarla como parte fundamental de nuestro bienestar", concluyen.

Atadi Alcañiz y Alcorisa realizan su particular ofrenda a la Virgen

Los usuarios participan activamente de la festividad

Redacción
Teruel

Los centros ocupacionales y de día de Atadi en Alcañiz y Alcorisa anticiparon a la celebración de las fiestas del Pilar con sendas jornadas festivas dedicadas a las tradiciones aragonesas. Los usuarios, usuarias y el equipo profesional de ambas localidades bajoaragonesas compartieron una emotiva mañana bajo el sonido de las jotas, las ofrendas florales y la indumentaria tradicional.

En el centro de Atadi Alcorisa, la jornada se estructuró alrededor de una ofrenda floral ante una figura de la Virgen del Pilar confeccionada artesanalmente por los propios usuarios en el taller del centro. Durante la colocación de los ramos y claveles, el grupo entonó varias jotas tradicionales, combinando la expresión musical con la emoción de crear el manto floral de Atadi.

Por su parte, en Atadi Alcañiz el ambiente festivo estuvo protagonizado por el colorido de los tradicionales cachirulos. La jornada contó además con la presencia de cabezudos, que animaron los bailes y dinámicas de grupo, convirtiendo el espacio en un punto de encuentro folclórico y festivo para todos los asistentes.

Ofrenda a la Virgen del Pilar en Alcorisa y Alcañiz

A través del mantenimiento de las costumbres de la comunidad autónoma se potencia la participación activa de los usuarios, los cuales tienen un fuerte arraigo por las tradiciones joteras, reforzando el sentimiento de pertenencia a la cultura aragonesa.

Desde Atadi se traslada la felicitación a todos los aragoneses en estas Fiestas del Pilar 2026.